

ファースト薬局 常盤平

電話：047-389-2249
常盤平 6-1-15 (ミニコープ常盤平店の隣)
営業：月～金曜9時～17時 (土曜 14時まで)
(※祝日除く)

在宅訪問・LINEでの処方箋受付承ります

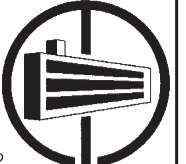
ときわだいら



自治会の活動目標

みんなで力を合わせ、住みよい、楽しい団地生活の確立を!

発行・常盤平団地自治会
電話・047(388)9367
FAX・047(388)9966
住所・〒270-2261 松戸市常盤平3-27-2
メール・t-jitikai@t.email.ne.jp
HP・http://www.ne.jp/asahi/toki/jiti/



常盤平団地自治会
会員マーク



笑う門に 福来たるに

9月15日(金)13時より、常盤平市民センターホールにおいて、「常盤平団地 敬老の集い」が行われました。
ホールには白寿1名、米寿9名、喜寿2名を含む計147名の70歳以上の方が来場されました。
松戸市副市長・伊藤智清氏、衆議院議員渡辺博道秘書・宮本学氏、松戸市議会議員・階堂剛氏、

4年ぶり敬老の集い

ホールは満杯

松戸市社会福祉協議会会長・小川早苗氏、松戸市長・金ヶ作中学校校長・山口広美氏、松戸市立常盤平第一小学校校長・鳥井



《祝 松戸市制80周年記念》 常盤平団地地区 市民運動会

スポーツフェア2023 10月15日

午前10時～正午 金ヶ作公園グラウンド日 ワクワク《雨天・常盤平第一小学校・上履き持参》 抽選会!

- ① チビッコ徒競走
- ② ゴーゴーキャンディ
- ③ 風とともに
- ④ 買い物ゲーム
- ⑤ 虹といっしょに
- ⑥ バスケット パリへ
- ⑦ パン食い競争
- ⑧ 幼児宝さがし

※会員証をご持参下さい (当日も受付!)
受付 10:00～
締切 12:00
抽選 競技終了後
松戸市制80周年賞
マクドナルド賞
新米
その他商品多数
主催:常盤平団地スポーツフェア実行委員会(常盤平団地自治会) ☎388-9367
共催:常盤平団地地区社会福祉協議会(通称・団地社協) ☎387-1561
協力:常盤平野球連盟・スポーツ推進委員

下半期の 会費納入を

自治会事務局
自治会費の納入をお願いしています。
納入袋をお配りしてありますので、よろしくお願ひします。
自治会費は、月2000円、年24000円です。

白寿1、米寿9、喜寿2 147名が参加 落語も楽しむ

久夫氏、松戸市民生委員 いました。
児童委員協議会副会長・
亀澤初見氏、昭和興業株
式会社松戸儀式殿・渋谷
秀男氏、常盤平郵便局局
長・岩井憲治氏の9名が
来賓として、ご参加下さ
いました。
今回の敬老の集いは登
録制となっており、団地
住人の70歳以上の対象者
に事前に登録していただ
き、申し込み登録いただ
ただけましたことは、喜
びです。
事前登録されていない
方も、当日、市民センタ
ーに多数来場され、ホー
ルに並べた椅子も埋まり
大勢の方々に、ご参加い
ただけましたことは、喜
びです。
笑いには満ちた敬老の集
いとなり、皆さん、記念
品を手笑顔で帰って行
かれました。
笑うことは、健康にと
ても大切なことです。
少しでも笑顔で毎日が
過ごせますよう、またこ
うした催しにご参加下さ
さい。(村山)



来賓挨拶、白寿、米寿、喜寿の方々に記念品をお渡しして式がつつがなく進みましたあとは、コロナ禍になる前に敬老の集いでも楽しませて下さいました。男性のハワイアンフラフォームによるハワイアンフラが行われました。今回は男性だけでなく、女性の方も参加され、男女ジョイントする形で踊られ、いつも以上に見ごたえがありました。
続いては、現役の介護士でもある浮世草小凡こと中村たかのりさんによる落語を。
落語を始める前に、介護士でもある中村さんが手を使った介護予防を行い、館内に笑い声が響く中、ホール全体がひとつになる感じ、会場が温まったところで、敬老の集いを云うことの「寿限無」を一席。
笑いに満ちた敬老の集いとなり、皆さん、記念品を手笑顔で帰って行かれました。
笑うことは、健康にとても大切なことです。少しでも笑顔で毎日が過ごせますよう、またこうした催しにご参加下さい。(村山)

エルダーホームグループ

住宅型有料老人ホーム

全室個室・安心の暮らしをご提供します
まずはお気軽にお問合せください
エルダーホーム新松戸 エルダーホーム松戸
エルダーホーム上本郷 エルダーホーム馬橋
エルダーホーム新松戸式番館

入居保証金 0円 月額利用料13万9,800円～
お問合せ ☎0120-300-230

訪問歯科診療行ってます!

ご自宅や病院・各施設にいらっしゃる
通院困難な方を対象に往診にて、歯科診療を行います。
歯科医院に通う事が出来ずにお悩みの方は
お電話にてご相談下さい。

急患対応も随時
受け付けてます
☎ 047-384-4182
やばしら歯科駅ビル診療所
松戸市日暮 1-1-2 新京成八柱駅ビル2F



花ポラペコニアなど400株

今年3回目の植樹

花ポラペコニアは9月7日(木)13時から雑草取りを行ないました。参加者は、岡田、赤城、蛸子、島津、斎藤の各氏。植えた花はペコニア、歳谷、高山の各氏でした。引き続き、9月14日(木)には花植と残りの雑草取りを行ないました。8時30分から11時頃までかかりました。参加者は、工藤、岡田、赤城、蛸子、島津、斎藤の各氏。植えた花はペコニア、ジニア、テランセラで、およそ400株となりました。(斎藤)



9月28日(木)13時30分より、地区ポトル公園で、URコミュニティ主催の「モルック日本代表でも話せる」無料体験会が行われました。8人の方が参加され、



URが無料体験会

モルック日本代表でも話せる

URとしては、このモルックがサークル活動として、有志の皆さんが継続して行われることを目指して行かれています。途中からの参加も出来ますので、URコミュニティの皆さま、URが主催となっております。URが主催となっております。URが主催となっております。

モルック日本代表でも話せる、モルック協会の松崎講師が指導にあたって下さいました。モルックは、フィンランドの伝統的なスポーツで、最近ではテレビでも話題になっております。モルックと云う白樺の木で作った棒を地面に並べたスキットルと云う12本のピンを倒して獲得点数を競い合います。12本のピンには、1から12までの番号が書かれており、複数のスキットルが倒れた本数、1本だけ倒した場合にピンに書かれている数字が得点となり、50点程度の点数を目指します。

モルック日本代表でも話せる、モルック協会の松崎講師が指導にあたって下さいました。モルックは、フィンランドの伝統的なスポーツで、最近ではテレビでも話題になっております。モルックと云う白樺の木で作った棒を地面に並べたスキットルと云う12本のピンを倒して獲得点数を競い合います。12本のピンには、1から12までの番号が書かれており、複数のスキットルが倒れた本数、1本だけ倒した場合にピンに書かれている数字が得点となり、50点程度の点数を目指します。

秋の一日を素敵なレストランの特別メニューでお食事

秋の一日を素敵なレストランの特別メニューでお食事

1 前菜 3種 + 2 選べる主菜 + 3 焼き立て/冷凍食べ放題 + 4 ドリンク バー

選べる主菜

①チキンのグリルプレート ②ハンバーグステーキプレート ③フィッシュプレート

④チキン&ハンバーグステーキプレート ⑤フィッシュ&ハンギングステーキプレート ⑥豚ヒレ&ハンギングステーキプレート

※日時 11月15日(水) AM11時～
 ※定員 40名(定員になり次第締め切り)
 (①～⑥のメニューからお選び下さい)
 ※会費 ￥1,000
 ※申し込み締め切り 10月31日(火)
 ※受付 10月11日(水) AM10時～

《秋の市民クリーンデー URからゴミ袋提供》 10月末には配布



9月8日(金)16時より、市民センター(1)に開催された、夏まつりユナイテッド、9月の団の総括が行われ、開催前

11月18日に防災訓練

9月の運営委員会で決定 「夏まつり」総括も

にも議論がなりました。開催回数、開催時期の問題はなかなか結論は出ず、来年に持ち越しに。4姉妹によるサンバも好評で、是非、来年も参加してほしいとの声も多くなりました。また、抽選会参加賞をなくし、全て何かしら賞品が当たるようにしたいため、賞品を受け取ることを複雑にしたことなど、反省点もありました。さらに来年、楽しい夏まつりが開催できるように努力してまいります。次に11月18日に夏のひるほろ、五香消防協会の防災訓練を行う予定です。豚汁を炊きだしする予定で、望のひろばに搬入

仲秋のお茶を飲む会「開く」

好評の「うたごえ喫茶」再び

ネイル・ハンドマッサージ企画も

9月24日(日)より、地区の夢竹(むちよ)公園の東集会所にて「お茶を飲む会」が開催されました。お茶を飲む会では毎回、楽しい催しを企画しています。前回の話題に続き、今回は「うたごえ喫茶」5月に初実施でしたが、好評につき早くもアンコールとなり、30名のお客さんが、スタッフ・ボランティアに催しを企画していただき、前回は曲を用意したうたごえ喫茶ですが、今回は10曲超へとボリュームアップ。この中からお好きな歌を選んでいただき、CDに合わせて一緒に歌います。午前午後各30分となっておりますが、午後は盛り上がり時間が延長して実施しました。当日歌われたのは、青い山脈、ここに幸あり、男はつらいよ、銀座カンカン娘、人生いろいろ、川の流れるまじりに、ひじりやないの、等々どれも有名な曲や馴染みのある曲ばかり。青春時代は踊り出す人もいました。きつと皆さんの好きな曲もあつち思いました。また、今回の企画で、福祉ボランティアの方が訪問し、希望する方にネイルやハンドマッサージを行いました。介護福祉士として高齢者施設で勤務経験もある方で、お客さんと楽しくお喋りしながらネイルやマッサージを施してくれました。次は11月を予定しています。また楽しい催しを企画してまいりますので、是非お越しください。(金野)

学生とコミュニケーション トキウオークで団地を歩こう!!

9月23日(土)13時30分より常盤平団地中央集会所にて「TOKIWAIAK」といっただいらの森をあるいて」と云う企画により、第一回「常盤平の魅力を発見しよう」が行われました。松戸市、UR、千葉大生、常盤平中学校学生、一般参加者など、新たなトキウオークのウォーキングの目印になるサインの設置スポットの候補場所を探すために、1地区2地区、3地区、E地区を廻るグループをつくり、ネコのいる場所、花壇のある場所など目的に沿った場所を探し、写真を撮って、地図に貼りつけてもらう作業を行いました。

この企画は、松戸市総合政策部政策推進課とURが主催となっております。URが主催となっております。URが主催となっております。

9月の活動日誌

- 2日 広報部編集割付け
- 5日 とぎわいだいら校正
- 6日 同
- 7日 花ポラ
- 8日 運営委員会
- 11日 防犯パトロール
- 14日 花ポラ
- 15日 敬老の集い
- 22日 防犯パトロール
- 29日 スポーツフェスティバル
- 30日 広報部編集割付け



ゴミ 決められた日・場所に

古紙リサイクルにご協力を

☎ 047-705-0715 次回もよろしく
090-2475-3442

日に伺います「雨天決行」

古新聞10キロ 氏名 番号 個

交換品目

トイレットロール	袋
ブルーチップ	袋
ゴミ	袋
ミニティッシュ	袋

新聞は1階ポスト付近にお出し下さい。古雑誌も回収いたしますが、交換品はありません。

有限会社 三郷クリーンセンター 常盤平団地自治会

葬ではなく 葬

「心をこめて」それが昭和セレモニーのお葬式です

家族専用式場完備

昭和セレモニー 松戸儀式殿

お問い合わせ・資料請求・葬儀のご依頼は ☎ 047-383-4444

千葉県松戸市千駄堀 620-1 昭和セレモニー 検査

森田皮膚科

五香駅西口徒歩1分 ケンタッキー向かい

診療時間 月・水・金 10:00~13:00 15:30~17:30 火・土 10:00~13:00

047-388-5732

いつまでもいきいきと

いろいろ常盤平 (住宅型有料老人ホーム) 「大浴場」・「食堂」 「家庭菜園」・「水槽」等の設備があります

〔問い合わせ先〕株式会社LAGOM TEL:047-702-3672 FAX:047-702-3673

UR団地内の室内外の修繕

株式会社 東松園

窓口 電話 (047) 387-5936

常盤平団地管理サービス事務所が定休日の際は、上記電話までおかけください。

■本社 松戸市常盤平4-20 TEL. 047-387-6211 FAX. 047-384-1820

大学生・子どもたちがフラッグづくり

9月30日10時より、中央商店街望のひろばにおいて、トキワダイラニーが主催、松戸市とUR



望のひろばで「芸術の秋」

の共催で「古着でオリジ

「終活」はじめませんか

包括支援センター便り

相談員 山谷 芳信

今年も残り3カ月となりました。今年の初めに立てた目標は達成できそうですか？友人と旅行に行き、楽しい思い出をつくられた方、親族と久しぶりに会って楽しい日々を過ごされた方、コロナが流行りだしたので、人との交流を控えて何となく元気がない方等々。これから年末にかけて、大掃除など予定がある方もありません。今年の振り返りに加え「終活」を入れてみてはいかがでしょうか。残された人に、生前の自分の思いを伝えること、財産のこと、保険のこと、葬儀のこと……。エンディングノートを準備しております。身の回りの整理をして「心をととのえませんか？何かお困りのことがあれば相談ください。常盤平団地高齢者いきいき安心センター（平日8時30分～17時）047-3882-6535

UR常盤平団地で『古本まつり』を開催

先日は古本回収へのご協力をありがとうございました。さて、以下の日程で古本まつりを開催いたします。皆様が提供して下さった古本を自由にお持ち帰りいただけるほか、手作りのお土産も差し上げます。ぜひお誘いあわせの上、お越しください。

- ・日程：10月21日（土）、22日（日）
 - いずれも10時～12時、13時～15時（お手数ですが、お持ち帰り用の袋をご持参ください。）
 - ・場所：UR常盤平団地 中央集会所 1階
 - ・問い合わせ先：聖徳大学短期大学部総合文化学科（担当 養輪、田中）
電話番号 047-365-1111（代表）
- ※このイベントは聖徳大学がUR都市機構との連携協定に基づき実施しています。

!!! 防災備蓄用ビスケット 会員に配布中 !!!
9月19日(火)より自治会事務所において、来年9月に消費期限となります。防災備蓄用ビスケットを1袋づつですが、配布を開始しました。数は沢山ありますのでまだもらっていない方は会員証を持って事務所までお越しください。(自治会事務局)

9月のベストセラー

- ①『世界で最初に飢えるのは日本』 鈴木 宣弘 講談社 990円
- ②『堤未果のショック・ドクトリン』 堤 未果 幻冬舎 1,034円
- ③『木挽町のあだ討ち』 永井 紗耶子 新潮社 1,870円
- ④『ハンチバック』 市川 沙央 文藝春秋 1,430円
- ⑤『脳の闇』 中野 信子 新潮社 946円
- ⑥『くもをさがす』 西 加奈子 河出書房新社 1,540円
- ⑦『日本は本当に戦争に備えるのですか』 布施 祐仁、望月 衣子他 大月書店 1,650円
- ⑧『トットちゃんの15つのだいず』 黒柳徹子 原案 柏葉幸子 文芸春秋 1,760円
- ⑨『汝、星のごとく』 風良 ゆう 講談社 1,760円
- ⑩『小金町と周辺の村々』 渡辺 尚志 たけしま出版 1,100円

白樺書房(サンロード五香商店街)調べ (10月は学友堂の予定)

夕雁俳句会

八月作品

花野行く彼方断崖か知れず 川口 仁志
鶴折つて八月六日の窓に吊る 村田美穂子
あゝ星と決めて黙とう星月夜 島田 忠巳
鶴鶯の漆黒の闇焦がしけり 田村 朋子
長岡の尺玉火花の破裂せり 喜島 セツ
鹿寄せのホルンの響く二月堂 谷口 茂
読経の木魚に合わせ油蟬 岡本 順子
山国の空の深さや星流る 吉沢美佐枝
矢の如く飛ぶ流星やもう 遠藤 琴子
昔 流星や神の穴よりこぼれ落ち 加藤由美子

デイサービス楽

リハビリを目的とした体操やマシン運動を行います。元気を取り戻すための、3時間プログラムです。送迎・体調管理のマッサージ付です。
ACC楽 ☎(388)0255

ピアノレッスン

学生、保育士、受験常盤平西友をば ☎(388)7791 平石

カラオケ教室

第一・第三火曜の月一回午後2時～5時まで 月二千五百円 入会金千円 ☎047-386-1101 関根

団地に住んで25年『本』を書きました

母(88歳)の介護をしています。夜中にパン工場でお話です。本の題は『パン工場はワンダラーズ』です。野村雅之発行・発売 めいでいあ森

パン&スイーツ『オハナテーブル』

国産小麦粉・魚沼産米粉・信州産ソルガム粉(たかきび)を使用のパン・スイーツ・焼き菓子を販売。グルテンフリー商品あります。
本店ベーカーリー
：常盤平中学校近く
売店ラハイナストア
：常盤平中央商店街
☎047(385)0874
詳しくはホームページ、インスタで。

ご自宅でマッサージが受けられます

健康保険適用

▼はじめての方、**無料体験マッサージ**からお試しください。

●ただし、申請には医師の同意が必要となります。

対象者 ■麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難・歩行介助が必要な方など

てあて在宅マッサージ (旧 中央在宅マッサージ)

医療のあしたをてあてする 株式会社てあて 松戸市常盤平陣屋前4-17-101

お申し込み・ご相談 お問い合わせは... ☎047-321-6211 FAX 047-321-6622

http://www.te-ate.com 「てあて」で検索

国家資格を持ったマッサージ師が、機能の維持・回復を目的とした施術を行います

大切な人の旅立ちに「送る心をかたちにする」

せしモ

八柱駅ホール

八柱駅北口 徒歩2分

TEL.047-710-4444 ☎0120-02-4444

家族葬承ります

ご相談・ご見学はお気軽にどうぞ 詳しくはwebで→

在宅医療のことなら常盤平中央病院へお任せ下さい。一度ご相談下さい。

「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は常盤平中央病院から訪問診療、訪問看護で在宅生活をサポートします。24時間緊急往診、救急外来でも在宅生活をサポートします。

常盤平中央病院

内科 外科 整形外科 リハビリテーション科 心療内科

松戸市常盤平6丁目1番地8(常盤平駅・五香駅より7分) ☎047-387-4121

訪問診療、訪問看護 施設入所 多数の連携病院

鈴木 院長