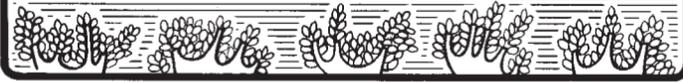


ファースト薬局 常盤平

電話：047-389-2249
常盤平 6-1-15 (ミニコープ常盤平店の隣)
営業：月～金曜9時～17時 (土曜 14時まで)
(※祝日除く)

在宅訪問・LINEでの処方箋受付承ります

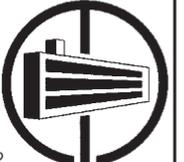
ときわだいら



自治会の活動目標

みんなで力を合わせ、住みよい、楽しい団地生活の確立を!

発行・常盤平団地自治会
電話・047 (388) 9367
FAX・047 (388) 9966
住所・〒270-2261 松戸市常盤平3-27-2
メール・t-jitikai@t.email.ne.jp
HP・http://www.ne.jp/asahi/toki/jiti/



常盤平団地自治会
会員マーク

常盤平団地
年末ふれあいもちつき広場
12月3日(日)

☆会員証「持参下さい!」当日も受付中!

会場 望のひろば(中央商店会広場)
時間 午前10時～午後3時

	《会員》	《一般》
お汁粉	50円	100円
とん汁	50円	100円

売切御免

高齢者の方は
とん汁・お汁粉
どちらか一杯無料です

キッチンカーや
楽しいイベントも!

※おもちの販売は致しません

フリーマーケット
《出店者募集中》

主催・常盤平団地自治会
共催・常盤平団地地区社協
(TEL・388-9367)
(FAX・388-9966)

秋晴れ一転 常一小体育館で



雨のスポーツツファエア開催

ずっと続いていた秋晴れでしたが、誰が雨男雨女なのか、10月15日(日)はあいにくの雨となり、常盤平団地スポーツフェアは常盤平第一小学校体育館での開催となりました。

役員をはじめ関係者が会場準備をし、開演に向けて来場者待ちますが、雨も本降りとなり、なかなか人が集まって来ません。開演できるのかと焦り始めたところ、ポツポツと体育館に来場者が集ま

り始め、子どもたちが体育館の中ではしゃぐ姿を見てホッとしました。ラジオ体操を始める頃には体育館の中、隣の人にぶつからないように体操をするほどの人の数になりひと安心です。

この雨の中、来賓として元復興大臣渡辺博道衆議院議員、高橋のぶゆき市議会議員、大川潤常盤平支所長、岩井憲治常盤平郵便局長がご参加下さいました。

議員は昨年に続き競技にも参加いただき、岩井局長は会場設営などスタッフとしてお手伝いもご協力いただきました。子どもたちの徒競走から、スプーンにピンポン玉を乗せて走ったり、バスケットのゴールにシュートを決めてゴールしたり、手をつかわずビニールプールの中のヨーヨーを掬い、パン喰いを競う老若男女。グラウンドに比べた

この時期ならではの新しい米をはじめ、血圧計、シ

ら、狭い体育館の中でも賞品を目指しハッスルしてくれました。協力いただいています。野球連盟とスポーツ推進委員の皆さんも競技に参加して下さり、盛り上げてくださいました。自治会会員さんには、最後に楽しみ抽選会もあり、雨で参加者が少なかつたので、皆さんに景品が当たりました。この時期ならではの新しい米をはじめ、血圧計、シ

ヨッピングカート、ビール、森田屋やマクドナルドのお食事券など、どんな当選品が出ていきました。

皆さんが家路に着き、会場の片づけも終わった頃に雨も小降りになりました。何年かに一度、雨になり体育館での開催もありますが、こうして開催が出来ることで、皆さんに喜んでいただけるのが何よりです。

来年は秋晴れのグラウンドでもっと大勢の方にご参加いただけることを、楽しみに心待ちしております。(村山)

12月3日(日) 10時～
春年糕大会
志願者
招募!

日本の
伝統

味
美
的
年
糕

我们需要年轻的力量!

団地居委會干
部 平野 LINE (英
語)



エルダーホームグループ

住宅型有料老人ホーム

全室個室・安心の暮らしをご提供します
まずはお気軽にお問合せください

エルダーホーム新松戸 エルダーホーム松戸
エルダーホーム上本郷 エルダーホーム馬橋
エルダーホーム新松戸式番館

入居保証金 0円 月額利用料13万9,800円～

お問合せ ☎0120-300-230

訪問歯科診療行ってます!

ご自宅や病院・各施設にいらっしゃる
通院困難な方を対象に往診にて、歯科診療を行います。
歯科医院に通う事が出来ずにお悩みの方は
お電話にてご相談下さい。

急患対応も随時
受け付けてます

☎ 047-384-4182

やばしら歯科駅ビル診療所

松戸市日暮 1-1-2 新京成八柱駅ビル2F



音楽で脳活

歌って、イントロ当てて 思い出を呼び覚まそう



イントロクイズ、ウルトライントロクイズを始め、
続きを歌おうクイズ、その他昔の遊び・昔の道具当
てクイズや楽しく笑って体操と盛りだくさん!
曲を聴きながら、記憶をたぐり寄せ脳活をしまし
よう。終了後にミニ茶話会で団幹タイムもあります。

■12月18日(月)13時30分スタート
■常盤平市民センター・第1会議室
■70歳以上の方、先着20名ご予約
常盤平団地社協・高支連
047(387)1561 担当:吉田

65歳以上の方、
音楽で脳活
しませう!

◆団地社協・高支連
◆団地社協・高支連

12月18日(月)13時30分
より、市民センター第一
会議室にて「音楽で脳活
! 歌ってイントロ当て
て思い出を呼び覚まそう
」を行います。

65歳以上の方、先着20
名、是非ご予約を。
047(387)1561
61 団地高支連・吉田
受付時間は平日、9時
12時、13時16時です。
(団地高支連)

ペンシルパルーンで
ヘロヘロキャンデー
◆いきいき大学

10月21日(土)午後1
時から「いきいき大学」
を開催しました。
柏市社会福祉協議会事
務局長の山下嘉人先生の

災害の備えっかり
◆ふれあい食会

10月24日(火)正午よ
り、ふれあい食会が行
われました。
受付開始の11時30分に

10月の活動日誌

3日 ときわだいら校正
5日 同
9日 防犯パトロール
13日 運営委員会
20日 地区意見交換会
27日 防犯パトロール
ゴミ袋配布

ゴミ 決められた日・場所に

古紙リサイクルにご協力を

☎ 047-705-0715 次回も
090-2475-3442 よろしく

日に伺います「雨天決行」

古新聞10キロ
交換

氏名 番号 個

◀交換品目▶

トイレットロール
ブルーチップ
ゴミ袋
ミニティシュー

◎新聞は1階ポスト付近にお出し下さい。
◎古雑誌も回収いたしますが、交換品はありません。

有限会社三郷クリーンセンター 常盤平団地自治会

まず、現在行われてい
る、松戸市の大学生等が
SDGs活動に参加する
ことで受けられる居宅支
援補助金について、引越
費用や家具購入資金とし
て5万円援助をしても、
この金額で果してよ越し
て来たいと思うのか、現
在の申込状況や関心度が
低いならば増額の予定な
り、



団地地区意見交換会 大学生への団地入居補助金を問う

市としては、あくまで
補助対象は安全基準を満
たしたものと云うこと
で、ネットでの販売品に
関しては粗悪品もあり、
また地域経済活性化と云
う要素もあるため、引き
続き、市内の販売協力店
での購入に限定されるこ
とを、

また、防災訓練に関し
ては前回の運営委員会
で日程を決めましたが、11
月の開催には準備が間に
合わないため、日にちの
変更を検討され、2022
日(土)に実施予定にな
りました。
詳細については、当新
聞「ときわだいら」にて
告知させていただきます
ので、

10月21日(土)・22日
(日)10時より、昨年に
続きUR中央集会所にて
聖徳大学短期大学部総合
文化学科による古本まつ
りが行われました。

昨年好評で、欲しい
本があれば持ち帰れるこ
とをご存知の方がオーブ
ンから多数来られ、11時
すぎに取材に伺った折に
は本が少なく感じられる
程でした。2日間の延べ
来場者数は194名、持
ち帰られた本は648冊
でした。



紙の本を読む人が減少
している中で、こうした
取り組みは貴重なことで
す。

マンガのコミックスも
シリーズで揃っていたり
、絵本も沢山あり、団
地に住む外国人の方など
に日本語に親しんでもう
らうのにも適しているこ
となので、次回はいっ
ぱい、

当日は、松戸市出前
講座から、総務部危機管
理課の方が、災害に対す
る備えについて、スマイ
ドを使いながら説明して
下さいました。

高齢者でも、しかり
と災害の備えが出来よう
う、元気でいられるこ
とが一番です。(村山)

オープンから大盛況 聖徳大学 古本まつり

他にも認知症の症状が
あんなに入居できるグル
ープホーム、自立してい
る人が職員の見守りがう
けられる比較的、自由度
のあるケアハウスなど、
細分化されています。
例えば、特養は要介護
度3以上でないと入れま
せんし、医療やリハビリ
が必要なら、老健(老人
保健施設)になります。
ただ老健は元気に回復
してもらうための施設な
り、



「心をこめて」
それが昭和セレモニーのお葬式です

家族専用式場完備

お問合わせ・資料請求・葬儀のご依頼は
☎ 047-383-4444
千葉県松戸市千駄堀 620-1 昭和セレモニー 検査

10月20日(金)13時30
分より市民センターホ
ールにて、令和5年度常盤
平団地地区意見交換会が
行われました。

松戸市からは本郷健
次市長を始め、伊藤寛
副市長、上野真一市民部
長ら10名と団地自治会か
らは大木賢会長以下14名
が参加されました。

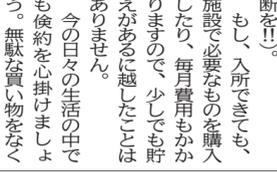
ではあるのか...と自治会
から質問しました。
市側の回答として、メ
ディアからの問い合わせ
などは多数あるものの、
まだ申し込みは至って
いないとのこと、8月
からのスタートだった
ため、3月など入学時期の
様子を見ながら検証や見
直しをすべく、もう少し
待たせていただきます。

10月21日(土)・22日
(日)10時より、昨年に
続きUR中央集会所にて
聖徳大学短期大学部総合
文化学科による古本まつ
りが行われました。

昨年好評で、欲しい
本があれば持ち帰れるこ
とをご存知の方がオーブ
ンから多数来られ、11時
すぎに取材に伺った折に
は本が少なく感じられる
程でした。2日間の延べ
来場者数は194名、持
ち帰られた本は648冊
でした。

紙の本を読む人が減少
している中で、こうした
取り組みは貴重なことで
す。

マンガのコミックスも
シリーズで揃っていたり
、絵本も沢山あり、団
地に住む外国人の方など
に日本語に親しんでもう
らうのにも適しているこ
となので、次回はいっ
ぱい、



当日は、松戸市出前
講座から、総務部危機管
理課の方が、災害に対す
る備えについて、スマイ
ドを使いながら説明して
下さいました。

高齢者でも、しかり
と災害の備えが出来よう
う、元気でいられるこ
とが一番です。(村山)

運営委員会開催 防災訓練延期を決定

10月13日(金)16時よ
り市民センターコミュニ
ティ室にて、10月の自治
会運営委員会が行われま
した。

10月15日に行われるス
ポーツフェアの当日の天
気予報がややくくなって
来ており、雨天の際の対
応を始め、準備について
の打ち合わせや、松戸市
クリーンデーにあわせ、
URから燃えるゴミ用の
ゴミ袋の提供があり、1
DKには1枚、2DK以上
には2枚ずつ、自治会
役員によって各戸に配布
する打ち合わせなどが行
われました。

また、防災訓練に関し
ては前回の運営委員会
で日程を決めましたが、11
月の開催には準備が間に
合わないため、日にちの
変更を検討され、2022
日(土)に実施予定にな
りました。
詳細については、当新
聞「ときわだいら」にて
告知させていただきます
ので、

10月21日(土)・22日
(日)10時より、昨年に
続きUR中央集会所にて
聖徳大学短期大学部総合
文化学科による古本まつ
りが行われました。

昨年好評で、欲しい
本があれば持ち帰れるこ
とをご存知の方がオーブ
ンから多数来られ、11時
すぎに取材に伺った折に
は本が少なく感じられる
程でした。2日間の延べ
来場者数は194名、持
ち帰られた本は648冊
でした。



急な怪我をしたり、病
気になつて寝込んだりし
てからでは遅いのです。
要介護の審査にも時
間がかかります。
まず、自分が入所でき
る施設があるか、どんな
準備が必要か、調べてお
くことをお勧めします。
最後の締めとして、団
地包括の鈴木さんが以下
のように話してください
ました。

家内が荷物が多くなり
、入所することになっ
た後、その荷物を処分し
たり、移動することに
なると、費用がかかって
しまいます(特に階段を下
りまいる)。費用が下
りまいる(特に階段を下
りまいる)。費用が下
りまいる(特に階段を下
りまいる)。

10月21日(土)・22日
(日)10時より、昨年に
続きUR中央集会所にて
聖徳大学短期大学部総合
文化学科による古本まつ
りが行われました。

昨年好評で、欲しい
本があれば持ち帰れるこ
とをご存知の方がオーブ
ンから多数来られ、11時
すぎに取材に伺った折に
は本が少なく感じられる
程でした。2日間の延べ
来場者数は194名、持
ち帰られた本は648冊
でした。

灯油チケット販売

18ℓ・1缶
¥2,180
(消費税込み)

配達券
1、2階150円
3～5階200円
毎週日曜日配達

チケット販売
自治会事務局

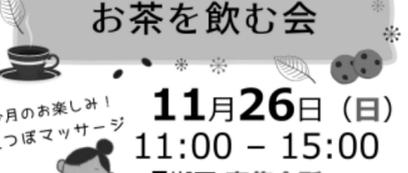
詳しくは階段下チラシ、
自治会事務局まで

10月6日(金)13時30
分より市民センターホ
ールで、常盤平団地包括支
援センター主催「失敗し
ない介護施設・老人ホ
ームの探し方」が行われ
ました。

皆さん興味があるよう
で、ホールに並べた椅子
がほとんど埋まった椅子
の方が集まりました。
講師は介護施設・老人
介護度による資金計画
のことで、

10月21日(土)・22日
(日)10時より、昨年に
続きUR中央集会所にて
聖徳大学短期大学部総合
文化学科による古本まつ
りが行われました。

昨年好評で、欲しい
本があれば持ち帰れるこ
とをご存知の方がオーブ
ンから多数来られ、11時
すぎに取材に伺った折に
は本が少なく感じられる
程でした。2日間の延べ
来場者数は194名、持
ち帰られた本は648冊
でした。



急な怪我をしたり、病
気になつて寝込んだりし
てからでは遅いのです。
要介護の審査にも時
間がかかります。
まず、自分が入所でき
る施設があるか、どんな
準備が必要か、調べてお
くことをお勧めします。
最後の締めとして、団
地包括の鈴木さんが以下
のように話してください
ました。

家内が荷物が多くなり
、入所することになっ
た後、その荷物を処分し
たり、移動することに
なると、費用がかかって
しまいます(特に階段を下
りまいる)。費用が下
りまいる(特に階段を下
りまいる)。

10月21日(土)・22日
(日)10時より、昨年に
続きUR中央集会所にて
聖徳大学短期大学部総合
文化学科による古本まつ
りが行われました。

昨年好評で、欲しい
本があれば持ち帰れるこ
とをご存知の方がオーブ
ンから多数来られ、11時
すぎに取材に伺った折に
は本が少なく感じられる
程でした。2日間の延べ
来場者数は194名、持
ち帰られた本は648冊
でした。

UR団地内の室内外の修繕

お気軽にご相談下さい

株式会社
東松園

窓口 電話 (047) 387-5936

常盤平団地管理サービス事務所が定休日の際は、上記電話までおかけください。

■本社 松戸市常盤平4-20
TEL. 047-387-6211
FAX. 047-384-1820

森田皮膚科

五香駅西口徒歩1分
ケンタッキー向かい

診療時間
月・水・金
10:00~13:00
15:30~17:30
火・土
10:00~13:00

047-388-5732

いつまでも いきいきと いろは常盤平

(住宅型有料老人ホーム)
「大浴場」・「食堂」
「家庭菜園」・「水槽」等の
設備があります

〔問い合わせ先〕株式会社LAGOM
TEL:047-702-3672
FAX:047-702-3673

葬ではなく 葬

「心をこめて」
それが昭和セレモニーのお葬式です

家族専用式場完備

お問合わせ・資料請求・葬儀のご依頼は
☎ 047-383-4444
千葉県松戸市千駄堀 620-1 昭和セレモニー 検査

古紙リサイクルにご協力を

☎ 047-705-0715 次回も
090-2475-3442 よろしく

日に伺います「雨天決行」

古新聞10キロ
交換

氏名 番号 個

◀交換品目▶

トイレットロール
ブルーチップ
ゴミ袋
ミニティシュー

◎新聞は1階ポスト付近にお出し下さい。
◎古雑誌も回収いたしますが、交換品はありません。

有限会社三郷クリーンセンター 常盤平団地自治会

包括支援センター便り

出来ることを数えて

事務員 宮崎 裕子

あけましておめでとうございます。
昨年からの物価上昇や光熱費高騰と、厳しい生活の中での新年となりました。

「毎日美味しいご飯が食べられる」「近所におしゃべりする友達がいる」...当たり前なことでも、幸せなことばかりたくさんあるはず。
今年はそんな小さな幸せを増やすために、一歩前を出てみましょう。

ちょっと遠くまで散歩に出かけたり、近所のイベントに参加してみるのはいかがでしょうか。
「幸せだな」と感じることもあると思います。
当事者では、皆様が住みやすい地域づくり、居場所づくりに取り組んでまいりますので是非ご利用ください。

常盤平団地高齢いきいき安心センター
047(3882)6535

E地区棟番号表示に関するアンケート 常盤平団地地域づくり会議

- 1) 属性を教えてください
A. E地区住民
B. E地区以外の団地住民
C. 団地外の方
D. 団地に入出入りする事業者の方
E. その他()
2) 過去に号棟が分からず不便を感じたことがありますか?
A. はい
B. いいえ
3) ポスト下部に号棟表示の紙を貼りました。気がつきましたか?
A. はい
B. いいえ
4) 今後もこうした号棟をわかりやすく表示する試みを望みますか?
A. はい
B. いいえ
5) 前問で「はい」とお答えの方、今回のかたちがよいですか?他によいアイデアがあればお知らせください。

ありがとうございました。下記いずれにかご提出願います。
●自治会事務所
●自治会副会長大嶋さん宅(E-32-106)
●いきいきサロン

新春読者プレゼント

1月12日(木)から正解者、自治会会員様先着30名に粗品を差し上げます。会員登録を(持参下さい。解答をお持ちしています。(自治会事務局)



まちがいは7つ



九十九里で温泉満喫 ときわ会が研修旅行



ときわ会研修旅行は12月7日・8日、九十九里浜の「太陽の里」に行つて来ました。写真
旅行の目的は、親睦を深めることは勿論でしたが、天気にもぐまれ、おいしい海鮮料理を食べ、

令和5年度 代議員募集中

夕雁俳句会

十一月作品
鍵穴は埴輪の形星月夜
河口 仁志

ACC楽会(388)0255

常盤平案内

よいお風呂に入り、全員が大変満足でした。
ぷつぷつしたのは朝露天風呂に夜入り、とても肌になじみ、きもちの良い思いをしたので、もう一度入ろうとしたら、真黒な温泉でした。(渡辺・金谷)

デイサービス楽

リハビリを目的とした体操やマシン運動を行います。元気を取り戻すための、3時間プログラムです。送迎・体調管理のマッサージ付です。
ACC楽会(388)0255
月曜・木曜定休

12月のベストセラー

- 1 『変な絵』 雨穴 双葉社 1,540円
2 『三流シェフ』 三國 清三 幻冬舎 1,540円
3 『変な家』 雨穴 双葉社 1,400円
4 『日々憶測』 ヨシタケ シンスケ 光村図書 1,760円
5 『日本史を暴く』 磯田 道史 中央公論新社 924円
6 『80歳の壁』 和田 秀樹 幻冬舎 990円
7 『「にゃんこ四字熟語辞典2」』 西川 清史 飛鳥新社 1,540円
8 『老害の人』 内館 牧子 講談社 1,760円
9 『発達障害グレーゾーン その正しい理解と克服法』 岡田 尊司 SBクリエイティブ 990円
10 『70歳が老化の分かれ道』 和田 秀樹 詩想社 1,100円

学友堂(西友常盤平店)調べ (1月は白樺書房の予定)

ピアノレッスン

学生、保育士、受験
常盤平西友そば
☎(388)7791 平石

シェイプアップ体操

楽しい音楽と共に年齢に関係なく仲良く汗を流しています(金曜日午前10時より)見学大歓迎
場所 常盤平団地中央集会所
☎夜間0474(45)3727 ぼつぼつ俱樂部

パン&スイーツ 『オハナテーブル』

国産小麦粉・魚沼産米粉・信州産ソルガム粉(たかき)を使用した、食パン、フランスパン、米粉パン、シークリームロールケーキ、グルテンフリークッキー等定番&日替わり商品を販売。
ソルガムはキャバや食物繊維が豊富な人にも地球にも優しい穀物です。
本店:常盤平中学校近く
売店:常盤平支所近く
(常盤平中央商店街内)
☎047(388)0874

ご自宅でマッサージが受けられます
健康保険適用
てあて在宅マッサージ
(旧 中央在宅マッサージ)
医療のあしたをてあてする 株式会社てあて 松戸市常盤平陣屋前4-17-101
お申し込み・ご相談 ☎047-321-6211
http://www.te-ate.com

大切な人の旅立ちに「送る心をかたちにする」
せしモ
八柱駅ホール
松戸市日暮2-18-6
TEL 047・710・4444
病院へ24時間
夜間でも即、お迎えに参ります
大駐車場完備
事前相談承ります

在宅医療のことなら常盤平中央病院へお任せ下さい。一度ご相談下さい。
「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は常盤平中央病院から訪問診療、訪問看護で在宅生活をサポートします。24時間緊急往診、救急外来でも在宅生活をサポートします。

訪問診療、訪問看護
施設入所
多数の連携病院

常盤平中央病院

内科 外科 整形外科 リハビリテーション科 心療内科



鈴木 院長

松戸市常盤平6丁目1番地8(常盤平駅・五香駅より7分) ☎047-387-4121