

ファースト薬局 常盤平

電話：047-389-2249
常盤平 6-1-15 (ミニコープ常盤平店の隣)
営業：月～金曜9時～17時 (土曜 14時まで)
(※祝日除く)

在宅訪問・LINEでの処方箋受付承ります

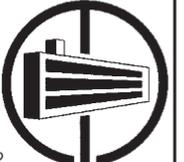
ときわだいら



自治会の活動目標

みんなで力を合わせ、住みよい、楽しい団地生活の確立を!

発行・常盤平団地自治会
電話・047(388)9367
FAX・047(388)9966
住所・〒270-2261 松戸市常盤平3-27-2
メール・t-jitikai@t.email.ne.jp
HP・http://www.ne.jp/asahi/toki/jiti/



常盤平団地自治会
会員マーク

役員の新返りを目指して

迎春

あけましておめでとうございます。昨年はコロナが落ちついたよつで、夏の盆踊り、秋のスポーツフェア、十二月にふれあい餅つき大会と、自治会行事も少しつつ開催することができました。久しぶりの行事に大勢の方にご参加いただき嬉しかったです。ありがとうございました。本年も恙無く行事の開催ができますことを願っております。団地の創立60周年記念誌も、できるだけ早期に皆様にご覧いただけるよう、完成に向け製作しております。毎年の課題ですが、自治会役員の新返りをなんとしても実現したいものです。今年も皆様のご協力をよろしくお願い致します。



自治会会長 大木 賢

本年も恙無く行事開催願う

好天に恵まれ 4年ぶりの餅つき



12月3日(日)11時より、望のひろばにて、「歳末ふれあい餅つき広場」が行われました。豚汁とお汁粉の用意のため、自治会事務所では前日から大量の野菜の下茹で作業等が行われました。久しぶりの開催ですが、そこは手慣れたもので、皆さんテキパキと用意していました。自治会役員やお手伝いの方は、当日8時集合。久しぶりということで、机や椅子、また鍋やガスの配置など思い出すのに少し時間がかかりましたものの、概ねスムーズに準備は進みました。本紙先月号にてご報告の通り、懸念のお餅のつき手は、常盤平でまちづくり事業も行うomus場には長い列もできました。また、渡辺弘道衆議院議員と秘書の方も顔を出され、杵を振るっていかれました。フリーマーケットも開催され、盛況だったほか、キッチンカーも出店し、4年ぶりの餅つきを盛り上げてくれました。来年(この号が出るときには今年ですが)も、無事開催されることを願ってやみません。(平野)

ubi(おむすび)不動産の社員の方や千葉大、流経大等の大学生の皆さんが集まってくれたため、戦力は充分。その他の諸々の仕事も、学生さんに加えてURや市役所の皆さんも助っ人に来てくれ、強力な布陣で滞りない運営が可能になりました。もちろん、自治会役員の皆さんも大奮闘。餅つきでは89歳の見事な杵捌きに若者が歓声を挙げました。他の皆さんも、お餅を丸めたり、豚汁をよそったり、それぞれの持ち場で数時間立ちっぱなしで頑張りました。つきたてのお餅が入った豚汁とお汁粉の美味しさは保証付き。食券売り場には長い列もできました。



自治会からのお知らせ

新年合同賀詞交歓会

1月13日(土)午後1時から
常盤平市民センターホール

鏡開き

1月11日(木)午後1時から
自治会事務所

老若男女 杵を振るう 豚汁、お汁粉に長蛇の列



また、渡辺弘道衆議院議員と秘書の方も顔を出され、杵を振るっていかれました。フリーマーケットも開催され、盛況だったほか、キッチンカーも出店し、4年ぶりの餅つきを盛り上げてくれました。来年(この号が出るときには今年ですが)も、無事開催されることを願ってやみません。(平野)



エルダーホームグループ

住宅型有料老人ホーム

全室個室・安心の暮らしをご提供します
まずはお気軽にお問合せください

エルダーホーム新松戸 エルダーホーム松戸
エルダーホーム上本郷 エルダーホーム馬橋
エルダーホーム新松戸式番館

入居保証金 0円 月額利用料 13万9,800円～

お問合せ ☎0120-300-230



訪問歯科診療行ってます!

ご自宅や病院・各施設にいらっしゃる
通院困難な方を対象に往診にて、歯科診療を行います。
歯科医院に通う事が出来ずにお悩みの方は
お電話にてご相談下さい。

急患対応も随時
受け付けてます

☎ 047-384-4182

やばしら歯科駅ビル診療所

松戸市日暮 1-1-2 新京成八柱駅ビル 2F



4年ぶりの賀詞交歓会 開催を決定

運営委員会

12月8日(金)16時より、常盤平市民センターコミュニティ会議室にて、自治会運営委員会が、賀詞交歓会の開催について報告を行いました。

各報告、いきいきサロン報告に続き、4年ぶりの開催となるも盛況に終わった「歳末ふれあい餅つき広場」の報告、また秋の食事に付いて報告がなされました。

そして、「こちらは4年ぶりとなる新年合同賀詞交歓会(自治会・団地・協・民・尼協)についても議論され、令和6年1月13日に開催する」と決定しました。

世の中はだいぶコロナ禍前に戻ってきているとはいえ、感染自体はまだ発生しています。またインフルエンザの流行も

懸念できません。そうした状況を踏まえ、例年のように大々的なお料理をつまむのではなく、参加者同士の交流を当の配布というかたちで取ることにしました。

これに伴い、賀詞交歓会への参加は事前予約制となります。

また、以前より団地で活動する「子ども食堂まぶる小屋」、また常盤平駅近くに教室を持ち、団地の子どもも通っている「外国人の子どものための勉強会」そして常盤平団地自治会の3者連合で、流通経済大学と連携して子どもの居場所を開くことが提案され、承認されました。

また改裝中につき表示してはわからないかと思

流経大との連携も



いますが、流通経済大学(流経大)と連携して、前向きなお話をいただいています。

詳細は今後またこの紙面に説明していきます。

その他、灯油の販売状況や60周年記念誌の進捗について報告、共有されました。

(平野)

令和5年度 第3回代議員会



新たな代議員 立候補求む

12月9日(土)10時よりコミュニティ室で、令和5年度第3回代議員会が実施されました。

今回は出席者が18名、委員候補者が51名で代議員立候補をお待ちしています。

1月13日まで、自治会事務所へ連絡を

(村山)

葉ボタンとパンジー 澁さと可憐さと



12月10日(月)13時30分より、市民センター第一会議室にて昨年おこなった(団地)社協・葉ボタン400、パンジー80、冬場の色彩のな

今年度の挿木を飾る花

葉ボタンとパンジーの2種、寄る年波に勝てず2回に分けて植え替えました。

(斎藤)

ときわだいら

12月9日(土)11時よりRomsuub不動産主催の「ときわだいらつみまろマーケット」が、常盤平駅前口ロータリーに以前ありましたパチンコ店の空き広場を使って行われました。

広場の中では、競輪選手の自転車教室やバイクなどの展示、セレクト品の展示や販売、クリスマスリース作りをする教室、パンコンがいも並んでいるプロダクション教室、カメラやスマホでの撮影体験など、いつも自治会が紹介するような催しとほろりと温かな教室が色々とありました。



アンケートで福引も



約700名の参加があったアンケートです。今回は松戸市まちづくり課なども協力しており、また、こうしたイベントを開催していただき、活性化に貢献していると思います。

(村山)

プログラミングや自転車教室 団地の催しとは違う試みも

12月19日(火)12時から市民センターホールにて、ふれあい会食会が行われました。

今回はグレードアップしたお弁当と、クリスマスも近いとあって、社協からお菓子のプレゼンとも配られました。

そして今回の催しは、毎年恒例の松戸シニアサンパル・アモーレさんによるクリスマスコンサート。

ルビートの指揮、いよいよ旅立ち、地上の星、007主題歌メドレー、ピカール四季から冬など1時間に渡り、本格的な演奏を聴かせていただきました。

重厚なおケストラの演奏に、皆さん満足して帰路につかれました。

(団地)社協

オーケストラの重厚な音に圧倒 ◆ふれあい会食会

12月16日(土)13時より常盤平市民センター第一会議室にて、ファコ主催、副菜を基本に食事のバランスを考えて取る事が最も大事。

最後に質問にも答えていただきました。

次回は1月20日(土)みんなで楽しむビンゴゲーム大会を予定しております。

(安井)

腸内環境について ◆いきいき大学

12月16日(土)13時より常盤平市民センター第一会議室にて、ファコ主催、副菜を基本に食事のバランスを考えて取る事が最も大事。

最後に質問にも答えていただきました。

次回は1月20日(土)みんなで楽しむビンゴゲーム大会を予定しております。

(安井)

主催：常盤平団地地域づくり会議 共催：UR都市機構

常盤平団地 E 地区

むちよ

夢佇公園でお茶を飲む会

1月28日(日) 11:00 - 15:00

E街区 東集会所

ゆるーく開催しています♪

今月のお楽しみ! 足つぼ マッサージ

無料!!です

笑いは元気と幸せの素!

落語を楽しもう

11:30 ~ 13:30

“笑い”には、元気と幸せがついてきます。楽しく笑ってゆったりとした時間を過ごしましょう。

参加費 100円

軽食・お菓子持込OK!

【協力】常盤平団地自治会・団地地区社協・団地民児協・団地包括

お問合せ：047 382 6535 (団地包括)

12月の活動日誌

- 28日 自治会仕事納め
- 27日 同
- 26日 同
- 25日 同
- 23日 広報部編集付け
- 21日 花ボラ
- 11日 防犯パトロール
- 9日 第3回代議員会
- 8日 花ボラ
- 7日 同
- 6日 ときわだいら校正
- 5日 URとの打合せ
- 3日 歳末ふれあいもちつき広場
- 2日 広報部編集付け

12月の活動日誌

(高支連・吉田)

高支連主催の「音楽で脳活」を開催しました。

前回は、今回は千昌夫さんの北国の春でリズム体操を行い、皆さん音楽に合わせて笑顔で体を動かしていました。

またイントロクイズでも、曲を聴き都道府県当てやテレビの主題歌当てなど皆さん熱考しながら参加していました。

また今回はクリスマス

古紙リサイクルにご協力を

047-705-0715 次回もよろしく

090-2475-3442

日に伺います“雨天決行”

古新聞10キロ 交換

氏名 番号 個

交換品目

- トイレトロール
- ブルーチップ
- ゴミ袋
- ミニティッシュ

◎新聞は1階ポスト付近にお出し下さい。◎古雑誌も回収いたしますが、交換品はありません。

株式会社 三郷クリーンセンター
常盤平団地自治会

葬ではなく 葬

「心をこめて」それが昭和セレモニーのお葬式です

昭和セレモニー 松戸儀式殿

家族専用式場完備

お問い合わせ・資料請求・葬儀のご依頼は

047-383-4444

千葉県松戸市千駄堀 620-1 昭和セレモニー 検査

森田皮膚科

五香駅西口徒歩1分 ケンタッキー向かい

診療時間

月・水・金 10:00~13:00

15:30~17:30

火・土 10:00~13:00

047-388-5732

いつまでもいきいきと

いろは常盤平 (住宅型有料老人ホーム)

「大浴場」・「食堂」

「家庭菜園」・「水槽」等の設備があります

【問い合わせ先】株式会社LAGOM

TEL:047-702-3672

FAX:047-702-3673

UR団地内の室内外の修繕

株式会社 東松園

窓口 電話 (047) 387-5936

常盤平団地管理サービス事務所が定休日の際は、上記電話までおかけください。

■本社 松戸市常盤平4-20

TEL. 047-387-6211

FAX. 047-384-1820

ゴミ 決められた日・場所に

新春お年玉クイズ



まちがいは7つ



本年度も新春お年玉クイズを行います。

解答受付は1月15日(月)から受け付けます。

先着30名様に粗品を差し上げます。

会員登録を必ずご持参下さい。

流通経済大学のインタビュアーにご協力を

流通経済大学社会学部では、常盤平団地住人のためにインタビュアーを行い、団地の方々の生活史をAIに学習させ、それを写真作品として作成するそうです。

来年中旬、望のひろばにありまます流通経済大学のオフィスにて展示される予定とのことですので、流通経済大学の学

生さんにインタビュアーを申し込まれました際には、ご協力をお願い致します。

(団地自治会)

情報弱者の高齢者が増加

包括支援センター便り

介護支援専門員 西條 雅臣

新年あけましておめでとございます。今年も日々問題を解決するべく精進して参ります。さて現在、スマートフォン(以下スマホ)の普及率は、約2億4千万台となり、国民一人当たり1台以上持っている計算になります。高齢者の契約数も増加しており、それに伴って以下のようなトラブルも増えております。

- ① 通話を切り忘れ高額な通話料が請求された。
- ② スマホを契約したら不要なタブレット端末や付属品がセットの契約だった。
- ③ 到底使いこなせないプランに入らされ高額請求になった。
- ④ スマホ代が安くなるからと、詳しく理解していないうちに電気料金も一緒に払う契約になった。
- ⑤ 携帯電話が無くなっていないのに、不安を煽ってスマホに切り替えをさせた。

このように情報弱者の不安を煽り、必要な情報を与えず販売会社の言いなりになるようなセールの仕方をしている会社が多くあります。

あなたのスマホは、大丈夫ですか?安くなるからと安易な考えで契約していませんか?今一度確認を行い心配ならご家族や契約の電話会社へ問い合わせるといいでしょう。

常盤平団地高齢者いきいき安心センター
047(388)26535

令和6年度 代議員改選 立候補者、推薦者 募集中

常盤平団地自治会では団地の各地区から代表者(代議員)を公募し、自治会運営の報告・計画及び決算・予算について承認をいただいています。

令和6年度の代議員改選にあたり、新たな代議員の選出を行っております。

立候補者又は推薦される方は1月12日までに、立候補者受付窓口、もしくは自治会事務局まで、お申し出下さい。

原則として1棟1名

- 1地区 52名
- 2地区 32名
- (けやき通り2名含む)
- 3地区 26名
- E地区 59名
- 市街地 27名
- (中央10名、駅前5名、駅上6名、セントラル6名)

詳しくは自治会事務局へ(代議員選挙管理委員会)

訃報

常盤平団地広報紙「ときわだいら」の編集を50年余りに渡り続けて来られた小川善雄氏が11月8日にお亡くなりになりました。享年83歳になりました。

お悔み申し上げると共に、長きに渡り、当新聞の編集を担って来られたこと、心より哀悼の意を表します。

ご冥福をお祈り申し上げます。

(広報部一同)

夕雁俳句会 十一月作品

筑波嶺を遙かに讀へ蓮根 河口 仁志
居酒屋に始まる句座や十三夜 村田美穂子
枯原に小さき日溜り風遊ぶ 大須賀富美
シリウスや戦の続く地球星 島田 忠巳
病みて知る夫のやさしさ 冬日和 田村 朋子
短日や続きは明日にミス テリー 喜島 セツ

遠き世の礎石を囲む草もみじ 谷口 茂

パイノレッスン

学生、保育士、受験 常盤平西友をば
☎(388)7791平石

シェイプアップ 体操

楽しい音楽と共に年齢に関係なく仲良く汗を流しています(金曜日午前10時より)見学大歓迎
場所 常盤平団地中央集会所
☎夜間0474(45) 3727ぼつぼつ倶楽部

スイーツとパンの店

国産小麦粉・魚沼産米粉・信州産ソルガム粉(たかき)を使用。
ソルガムはGABAや食物繊維が豊富なサステナブルな穀物です!!
本庄ベーカリー
〒丁目ファミマ近く 売店ラハイナストア
☎047(385)0874
詳しくはホームページ、インスタで。

12月のベストセラー

- ① 『続・窓ぎわのトットちゃん』 黒柳 徹子 講談社 1,650円
- ② 『変な家2』 雨穴 飛鳥新社 1,650円
- ③ 『あなたが誰かを殺した』 東野 圭吾 講談社 1,980円
- ④ 『星を編む』 風良 ゆう 講談社 1,760円
- ⑤ 『人間標本』 湊 かなえ KADOKAWA 1,870円
- ⑥ 『予幻』 大沢 在昌 徳間書店 2,200円
- ⑦ 『可燃物』 米澤 穂信 文藝春秋 1,870円
- ⑧ 『変な家』 雨穴 飛鳥新社 1,400円
- ⑨ 『なれのはて』 加藤シゲアキ 講談社 2,145円
- ⑩ 『変な絵』 雨穴 双葉社 1,540円

学友堂(西友常盤平店)調べ (1月は白樺書房の予定)

ご自宅で**マッサージ**が受けられます
健康保険適用

▼はじめての方、**無料体験マッサージ**からお試しください。

●ただし、申請には医師の同意が必要となります。

対象者 ■麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難・歩行介助が必要な方など

てあて在宅マッサージ (旧 中央在宅マッサージ)

医療のあしたをてあてする 株式会社てあて 松戸市常盤平陣屋前4-17-101

お申し込み・ご相談 ☎047-321-6211 FAX 047-321-6622
お問い合わせは...

http://www.te-ate.com 「てあて」で検索

国家資格を持ったマッサージ師が、機能の維持・回復を目的とした施術を行います

大切な人の旅立ちに「送る心をかたちにする」

せしモ
八柱駅ホール
八柱駅北口 徒歩2分

TEL.047-710-4444
☎ 0120-02-4444

家族葬承ります

ご相談・ご見学はお気軽にどうぞ 詳しくはwebで→

在宅医療のことなら常盤平中央病院へお任せ下さい。一度ご相談下さい。

「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は常盤平中央病院から訪問診療、訪問看護で在宅生活をサポートします。24時間緊急往診、救急外来でも在宅生活をサポートします。

常盤平中央病院

内科 外科 整形外科 リハビリテーション科 心療内科

訪問診療、訪問看護 施設入所 多数の連携病院

鈴木 院長

松戸市常盤平6丁目1番地8(常盤平駅・五香駅より7分) ☎047-387-4121