

### ファーコス薬局 常盤平

電話：047-389-2249  
常盤平 6-1-15 (ミニコープ常盤平店の隣)  
営業：月～金曜9時～17時 (土曜 14時まで)  
(※祝日除く)

在宅訪問・LINEでの処方箋受付承ります



### 自治会の活動目標

みんなで力を合わせ、住みよい、楽しい団地生活の確立を！  
発行・常盤平団地自治会  
電話・047(388)9367  
FAX・047(388)9966  
住所・〒270-2261 松戸市常盤平3-27-2  
メール・t-jitikai@t.email.ne.jp  
HP・http://www.ne.jp/asahi/toki/jiti/



常盤平団地自治会  
会員マーク

コロナ禍で中止になった自治会の行事も、ひと通り再開し、遂に4年振りという行事も、これが殿となりです。その新年合同賀詞交歓会が1月13日(土)市民センターホールにて開催されました。

今年、立食パーティ形式で賀詞交歓会は行われてきましたが、流石にその形での開催は難しいだろうと、新しい開催方法を自治会事務局や運営委員会で検討しました。開催日附近に決定し、準備を進めて大忙しの舞台となりましたが、役員の方々の協力もあり、なんとか開催にこぎつけました。

自治会の会員さんもし込み制にさせていただいたことで、事前に来られる方を把握し、皆さんそれぞれの席に座っていただき、落ちついた雰囲気の中で歓談することができました。

多くの来賓の方にもご参加いただき、本郷谷市長をはじめ、来賓挨拶の前に能登半島地震被害者の方への黙祷、そして乾杯の後は歓談となり、同じテーブルになった方と用意した、ひとりづつ用のオードブルやお弁当を食べられたり、名刺交換の場になったり、各テーブルにお酌に廻る律儀な秘書さんや、賑やかに歓談が進んで行きました。またこうして皆さまと

# 新年合同賀詞交歓会

集まれること、3年も間が空くとその実感が大きくなります。後日、参加いただいた方から、「楽しかった」「良かったよ」との声をいただく、悩みながら開催にこぎつけられたことが、報われたなあと実感しています。(村山)

## コロナ禍を経て新しいスタイルで再開



- 新年合同賀詞交歓会 来賓者一覧
- 本郷谷健次松戸市市長、渡辺博道衆議院代理、宮本学秘書、松戸隆政千葉県議員、安藤じゅん子千葉県議員、篠田哲哉千葉県議員、高橋伸之松戸市議員、箕輪信也松戸市議員、上野真一松戸市議員、伊東朱美松戸市市民部長、大川潤市総合政策部長、加藤肇松戸市水道事業管理者、伊藤純一松戸市教育長、小川早苗松戸市社会福祉協議会会長、山口広美松戸市立金ヶ作中学校校長、鳥井久夫松戸市立常盤平第一小学校校長、大島百年子松戸市立常盤平第二小学校校長、浅井康弘URコミュニティ千葉北住まいセンター長、小出信一榎東松園代表取締役、松林芳雄榎東和興業(株)北小金儀式殿支配人、川井清晶明第一地区社会福祉協議会会長、小泉勇常盤平3丁目町会長、村上繁常盤平7丁目町会長、岩井憲治常盤平郵便局長、杉田一成常盤平団地地包包括支援センター相談員、山田祥(有)ヤマダフードファクトリーオペレーター、ヨシコンサルタント副社長、那須久マクドナルド常盤平駅前店長、吉崎さとし(シンガーソングライター)、太田博之(ゼボン&アイ) 敬称略



### 1月の運営委員会

1月12日(金)16時より、常盤平市民センターコミュニティ会議室にて、自治会運営委員会が行われました。各部報告、いきいきサロン報告に続き、前回の運営委員会で4年ぶりの開催を決定した「新年合同賀詞交歓会」の開催方法について直前の確認が行われました。

### 自治会事務局 鏡開き

令和6年1月11日(木)午後1時から鏡開きを行い、事務所に来られた皆さんにお汁粉をふるまいました。



### 賀詞交歓会 準備着々

最後に、元旦に発生し、未だ被害の全容が明らかにならないくらい甚大な被害をもたらした能登半島地震について、自治会でも事務所に募金箱を設置することにしました。募金箱に寄せられた浄財は、松戸市を通じて被災地に送られます。自治会事務局にご用の際にはよろしければ募金をお願い致します。(平野)

### エルダーホームグループ

#### 住宅型有料老人ホーム

全室個室・安心の暮らしをご提供します  
まずはお気軽にお問合せください

エルダーホーム新松戸 エルダーホーム松戸  
エルダーホーム上本郷 エルダーホーム馬橋  
エルダーホーム新松戸式番館

入居保証金 0円 月額利用料 13万9,800円～  
お問合せ ☎0120-300-230

### 訪問歯科診療行ってます!

ご自宅や病院・各施設にいらっしゃる  
通院困難な方を対象に往診にて、歯科診療を行います。  
歯科医院に通う事が出来ずにお悩みの方は  
お電話にてご相談下さい。

急患対応も随時  
受け付けてます

☎ 047-384-4182  
やばしら歯科駅ビル診療所  
松戸市日暮 1-1-2 新京成八柱駅ビル 2F



# 皆さんはじめまして

## 包括支援センター便り

社会福祉士 田中 秀都

今年の1月から常盤平団地高齢者いきいき安心センターで働いております。田中秀都と申します。

直しくお願い致します。まだまだ勉強中の24歳ですが、先輩職員と共に仕事を全うしていきたいと考えておりますので、お会いした際には気軽に声を掛け頂けると、とても励みになります。

さて冬が本格化する中、いかがお過ごしでしょうか。私は夜寝る前、布団乾燥機で温めてから寝るのですが、とても快適です。

お風呂上がりなど身体は暖かいても足先が冷えてしまう時は、5分程度電源を入れておくだけで、局所的に温められることもでき、愛用しています。

余り冷え込むと寝つきや、睡眠の質も落ちてしまう可能性もありますので皆さんも気を付けていきましょう。

常盤平団地高齢者いきいき安心センター  
047(3882)6556  
047(3882)6556

### 3月25日は

## 体操二昧!

### 団地社協高支連で楽しく体操講座

団地社協・高支連では、3月25日(月)13時30分より、常盤平市民センター第一会議室において、リズム体操、転倒予防体操、脳トレ体操などを行う「楽しい体操講座」を行います。

65歳以上の方、先着20名までです。お早めにご予約をお願いいたします。

常盤平団地社協高支連  
☎(3887)15661 (吉田)  
※2面にチラシあり

## 2月25日(日)11時 先着40名ご招待



### 一風堂の ラーメンはいかが

2月25日(日)11時より望のひろば(中央商店街)において、一風堂ラーメントラックプロジェクトが行われます。

キッチンカーで一風堂さんが望のひろばに来られ、ご来場される方に、ラーメンがふるまわれます。

予約制になりますので、団地自治会事務所に13日10時より、お電話にて申し込みをお願いします。先着40名ですが、お子

文机の冬至の埃ひけり 谷口 茂

去る年遺影の笑みに励まされ 岡本 順子

山積みの野沢菜洗ふ催合井戸 吉沢美佐枝

鞠つ子見ることもなく正月来 遠藤 琴子

除夜の鐘響び上手に歳重ね 加藤由美子

マフラーを編みて貴方を束縛す 中原 律子

浅漬けの蕪艶つやと瑠璃の血 飯田 愛子

『パン工場はワンダラーンド』です。野村雅之

①潜入!深夜のパン工場 ②新たな発見パン体型? ③うわさ話と真実! ④パカと馬鹿におぼか ⑤人生は双六なり

☎090-92321160

### タ雁俳句会

日記果つ十七文字に生と死と 河口 仁志

胡麻和えの色濃き冬菜袖の宿 村田美穂子

吹き抜けて木枯らし星を 残しけり 大須賀富美

大笑いの異形大根引き抜き 島田 忠巳

女子寮のそばにあをを葱畑 田村 朋子

直情を真白に包む葱一本 喜島 セツ

### デイサービス楽

リハビリを目的とした体操やマシン運動を行います。元気を取り戻すための、3時間プログラムです。送迎・体調管理のマッサージ付です。

ACC薬 ☎(388)0255  
☎047(385)0874  
詳しくはホームページ、インスタで。

### ピアノレッスン

学生、保育士、受験 常盤平西友そぼ

☎(388)7791平石

### シェイプアップ 体操

楽しい音楽と共に年齢に関係なく仲良く汗を流しています(金曜日午前10時より)見学大歓迎

場所 常盤平団地中央集会所  
☎夜間0474(45)3727ぼつぼす倶楽部

### スイーツとパンの店

国産小麦粉・魚沼産米粉・信州産ソルガム粉(たかき)を使用。

ソルガムはGABAや食物繊維が豊富なサステナブルな穀物です!!

本館ベーカーリー  
7丁目ファミマ近く  
売店ラハイナストア  
☎047(385)0874  
詳しくはホームページ、インスタで。

松戸市内の大学生による まつどSDGsフォーラム ~常盤平で2世代が始動!~

松戸市のSDGs推進の取り組みの一環として、常盤平団地エリアで活躍する大学生を中心としたメンバーが企画運営を行うフォーラムを開催します!

日時 令和6年2月17日(土) 14:30~17:30 場所 常盤平市民センター・ホール (常盤平駅下車徒歩10分)

14:45~ 第1部 ゲスト講演  
テーマ 常盤平美!グローバルに活躍する中村さんとSDG  
講師 中村 雄一氏  
国際教育支援NGOなかよし学園代表

15:55~ 第2部 学生による発表・パネルディスカッション  
テーマ 2世代による魅力ある常盤平団地エリアに向けた活動について  
パネリスト ・岡崎 広樹氏  
元芝罘自治会 事務局長  
・常盤平団地エリアで活動する大学生3名  
・中村 雄一氏

参加 参加費無料 定員100名 事前申込有り 当日参加も可能

申込 申込締切 2/14(水) QRコードの申込フォーム

お問い合わせ 松戸市 総合政策部 政策推進課 市政総合研究室 ☎047-704-6006

### 1月のベストセラー

- 『松戸市の80年』 相原 正義 監修 いき出版 9,990円
- 『ともぐい』 河崎 秋子 新潮社 1,925円
- 『続・窓ぎわのトットちゃん』 黒柳 徹子 講談社 1,650円
- 『東京都同人情』 九段 理江 新潮社 1,870円
- 『日本共産党の百年 1922-2022』 日本共産党中央委員会 新日本出版社 1,760円
- 『人はなぜさみしさに苦しむのか?』 中野 信子 アスコム 1,397円
- 『無頼のススメ』 伊集院 静 新潮社 770円
- 『老いの上機嫌』 樋口 恵子 中央公論新社 1,650円
- 『世界で最初に飢えるのは日本』 鈴木 宣弘 講談社 990円
- 『思い出の肩籠』 佐藤 愛子 中央公論新社 1,430円

白樺書房(サンロード五香商店街)調べ (2月は学友堂の予定)

常盤平団地に お住まいの皆様方へ **ご自宅や入所施設で 医療マッサージが受けられます**

\*身体機能の維持・回復を目的とした施術

**無料お試し体験実施中!!**

やさしい心とあたたかな手をお届けします **てあて在宅マッサージ**

松戸市常盤平陣屋前4-17-101  
はじめての方、まずは お問合せ・ご相談ください TEL **047-321-6211**

てあては医療機関と同等の感染症対策を講じ、皆さまに安全・安心をお届けいたします

大切な人の旅立ちに「送る心をかたちにする」

**せしモ 八柱駅ホール**  
八柱駅北口 徒歩2分  
TEL.047-710-4444  
☎0120-02-4444

家族葬承ります

ご相談・ご見学はお気軽にどうぞ 詳しくはwebで→

**在宅医療のことなら常盤平中央病院へお任せ下さい。一度ご相談下さい。**

「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は常盤平中央病院から訪問診療、訪問看護で在宅生活をサポートします。24時間緊急往診、救急外来でも在宅生活をサポートします。

**常盤平中央病院**

訪問診療、訪問看護 施設入所 多数の連携病院

内科 外科 整形外科 リハビリテーション科 心療内科

松戸市常盤平6丁目1番地8(常盤平駅・五香駅より7分) ☎047-387-4121

鈴木 院長