

ファーコス薬局 常盤平

電話：047-389-2249
常盤平 6-1-15 (ミニコープ常盤平店の隣)
営業：月～金曜9時～17時(土曜14時まで)
(※祝日除く)

在宅訪問・LINEでの処方箋受付承ります

ときわだいら



自治会の活動目標

みんなで力を合わせ、住みよい、楽しい団地生活の確立を!

発行・常盤平団地自治会
電話・047(388)9367
FAX・047(388)9966
住所・〒270-2261 松戸市常盤平3-27-2
メール・t-jitikai@t.email.ne.jp
HP・http://www.ne.jp/asahi/toki/jiti/



常盤平団地自治会
会員マーク

頻繁に起こる地震に備えて



4月20日(土)10時より、望のひろば(中央商店街)において、約50名の方が参加して五香消防署の指導の下、防災訓練が行われました。

最初に消防署職員の方の講話で防災の備えの大切さを話され、質問があればと質疑応答の際には防災のことより、消防署員さんの日常に関する質問が多数飛び出て、消防署員さんもタジタジとなりました。

次に、中に水を入れた消火器を使った訓練では、初めて消火器を使われる方も多く、消火器の使い方をはじめ、いざと云う時の備えがひとつ勉強になったようです。

てんぷら鍋からの火災の場合は、鍋に直接、消火剤を入れると自らの方に火が来ってしまうので、

必ず壁にむけて消火器を噴出して下さい。
なお、天ぷら火災の際には、絶対に油の中に水はかけないで下さいとのことでしたので、注意して下さい。
心室細動(心臓のけいれん)の際に使うAEDは市民センターやスーパーやコンビニなど大勢の人が集まる場所にあります。
口頭でのAEDの使い方と人形を使った、胸骨圧迫を行いました。地面にブルーシートを敷いた上で行ったため、膝が痛くて出来ない人が続出



したのが残念でした。次回はこうしたところにも工夫が必要と感じました。
訓練のあとは、とん汁とおにぎりの炊き出しを振る舞い、皆さん、おかわりされる方もいて、おいしそうに食べて下さいました。
訓練終了後に、望のひろばに来られた方が、「何やってるの?」と顔を出された方にも炊き出しを振る舞い、来場者の皆さんに備蓄用の消費期限が短くなった2リのお水とビスケットをお土産としてお渡ししました。
(村山)

なごしやかに 防災訓練



震や4月に起こった愛媛高知地震とこのごろ日本各地で大きな地震が起こっています。
備えあれば憂いなし、防災に対する心構えは決して損はありません。消防署の署員さんから防災訓練は多くやることに越したことはないと言われました。
今年中には、もう一度防災訓練を行う予定です。
ぜひ、ご参加いただき災害に備えて下さい。
(自治会事務局)

ゴキブリだんご 好評販売中

Gを撃退しよう!
そろそろ台所などに出るGに悩まされ、Gを撃退しよう!
冷蔵庫の下、収納や部屋の隅などに置いてもらうだけで、そのだんごをGが口にしたら、コロリです。
1袋15ヶ入り500円にて、自治会会員の方に販売しています。
是非、お試下さい。売切必至、お早めに。
(自治会事務局)



会費納入御礼

引き続き
会費納入の御礼
新年度になりまして、会費の納入のご協力をありがとうございます。
防災や団地主催のイベント、新聞発行等、有意義に活用させていただきます。
自治会活動のご協力、よろしくお願い致します。
会員証が届いていない方がおりましたら、自治会までご連絡願います。
(自治会事務局)

エルダーホームグループ
住宅型有料老人ホーム
全室個室・安心の暮らしをご提供します
まずはお気軽にお問合せください
エルダーホーム新松戸 エルダーホーム松戸
エルダーホーム上本郷 エルダーホーム馬橋
エルダーホーム新松戸式番館
入居保証金 0円 月額利用料13万9,800円～
お問合せ ☎0120-300-230

訪問歯科診療行ってます!
ご自宅や病院・各施設にいらっしゃる
通院困難な方を対象に往診にて、歯科診療を行います。
歯科医院に通う事が出来ずにお悩みの方は
お電話にてご相談下さい。
急患対応も随時受け付けてます
☎ 047-384-4182
やばしら歯科駅ビル診療所
松戸市日暮 1-1-2 新京成八柱駅ビル2F



令和6年度第2回代議員会 議案書承認される

4月27日(土)10時よりUR中央集会所1階において、令和6年度第2回常盤平団地代議員会が行われました。

今回の出席者は26名、委任状が32通、計38名で代議員数105名の過半数に達しましたので、今回の代議員会は成立となりました。

令和5年度の活動経過、決算・監査報告と令和6年度の活動方針

「参加いただいた皆さまに代議員の皆さまには、コールペンワーク初日にもかかわらず、ありがとうございました。」

なお、令和6年度の議案書につきましては、自治会事務局で希望者は自治会事務局にて閲覧できますので、お越しいただければと思います。(村田)

令和6年度第2回代議員会 議案書承認される

(案)、予算(案)を報告し、いずれも承認いただきました。

昨年規模を縮小したりしながらコロナ禍以前の催しの開催を行っていましたが、本年度は更に以前のような賑わいを感じてほしいです。

出席者からは、「ゴミ置き場の廻りに不法粗大ゴミが置かれることが少なくなくなったように感じるが、URを何かにしているのかとの質問がありました。また、ゴミ置き場の廻りに鉄の棒で囲いを作ったりはされていませんが、自治会でも詳しいことばかりではないので、近くURに問い合わせ、わかるところを新聞に掲載予定です。

又、議案書についても会計報告のページで各動定科目に対し、大まかな品目などの詳細を入れるべきではと云う意見があり、次回からはこの意見を踏まえ作成していく予定です。

第26期 いきいき大学カリキュラム

令和6年度 会場:常盤平市民センター・第一会議室

No.	開催日	時間	テーマ	講師
第1回	6月15日(土)	13:00~15:00	第26期開校式	常盤平団地自治会 大木 賢 会長
第2回	7月20日(土)	13:00~15:00	災害ボランティアセンターについて	松戸市社協 地域福祉推進課 渡辺課長
第3回	8月17日(土)	13:00~15:00	映画鑑賞 上映作品未定	団地社協担当
第4回	9月15日(日)	13:00~15:00	敬老の集いに参加しよう ※団地在住者限定(皆勤賞対象日にしません)	
第5回	10月19日(土)	13:00~15:00	ペンシルパルーンを作ろう	柏市介護予防センター 山下 嘉人 先生
第6回	11月9日(土) 第2土曜日	13:00~14:30	未定	常盤平中央病院 院長 鈴木 毅 先生
第7回	12月21日(土)	13:00~15:00	未定	淑徳大学教授 結城 康博 先生
第8回	1月18日(土)	13:00~14:30	みんなで楽しもう ビンゴゲーム大会	団地社協担当
第9回	2月15日(土)	13:00~15:00	未定	常盤平団地地域包括支援センター長 杉田 一成 先生
第10回	3月15日(土)	13:00~15:00	第26期修了式 感想と懇談の集い	修了証書授与・記念撮影

9月15日(日) 敬老の集い

70歳以上の方 お申し込みを

本年度も昨年と同じように70歳以上の方が「ご自身申し出ていただく申請制」により、昭和三十九年9月15日より前にお生まれの方が「該当」です。

団地地区社会福祉協議会にてご連絡をお願いします。(団地社協)

申し込み先 団地社協

388(387)1561
389(301)0
388(936)7

令和6年度(2024年度)ふれあい会食会

主催:常盤平団地地区社会福祉協議会 会長 大嶋 愛子
【ふれあい会食会 担当】民生児童委員 種井 久美子

開催日	曜日	受付時間	開催場所
5月21日	火	11:30~	市民センターホール
6月16日	日	11:30~	市民センターホール(ふれあい広場同時開催)
7月23日	火	11:30~	市民センターホール
8月27日	火	11:30~	市民センターホール
10月22日	火	11:30~	市民センターホール
11月26日	火	11:30~	市民センターホール
12月24日	火	11:30~	市民センターホール
1月28日	火	11:30~	市民センターホール
2月25日	火	11:30~	市民センターホール
3月25日	火	11:30~	市民センターホール

4月の運営委員会 まつどDEつながるステーション設立

4月12日(金)16時より市民センター・コミュニティ室にて運営委員会が行われました。

さわまつりや3月に開催したイベントの総括と5月までの40万人の来場者があったこと、さらには、役員の方々から「ミニシアター」や「さくら再生基金」など、2日間お手直しした「2日間お手直し」など、ご意見を伺い、今後の活動の方向性について話し合いました。

また、4月20日に行われる防災訓練も5月に行われるUR主催の「ときわ」地区の広場に、あつた電車の車両の写真と、さくら公園にあった鳥小屋の写真をお話ししました。

「協力ありがとうございました。」引き続き、中央商店街にありました街頭テレビが写っている写真をお持ちの方がいらしたら、ぜひ、お話し願えたいです。

自治会事務局まで、お知らせ願います。

よろしくお願います。(村田)

4月の活動日誌

2日 広報割り付け
5日 広報校正
8日 広報校正
8日 防犯パトロール
8日 コキブリだつくり
10日 小学校 中学校入学式
12日 運営委員会
20日 防災訓練
27日 第2回代議員会 広報割付け



- ### 2024年度の自治会活動方針(案)
- 2024年(令和6年)度の自治会の活動方針を提案いたします。今年度は自治会の行事を、全開して行く予定です。自治会は運営委員(役員)さん、代議員さんなどの助けを借りて、活動していきたいと思っています。居住者・会員のみならず、ご協力をよろしくお願いいたします。さまざまな団体・協力者のみなさんも、力をお貸し下さい。そしてご参加ください。
1. 団地入居開始60周年記念誌の発行
 - ①記念誌は本年度に発行予定
 - ②自治会主催の恒例行事予定
 2. 自治会主催の恒例行事予定
 - ①団地クリーンデー 実施日 5月25日(土)、10月末日予定
 - ②幼児プール 開催日 7月22日(月)~8月31日(土)予定
 - ③団地夏まつり盆踊り開催 開催日 8月31日(土)予定
 - ④団地スポーツフェア 開催日 10月20日(日)予定
 - ⑤歳末ふれあいもちつき広場 開催日 12月1日(日)予定
 3. 自治会各部の取り組み
 - ①生活部: 灯油の斡旋、ゴキブリだつくり作成・販売
 - ②行事部: 自治会恒例の行事のほとんど担当
 - ③広報部: 会報の定期発行(第739号~750号)
 - ④福祉部: 民生委員・児童委員が協力
 - ⑤防災・防犯部: 防犯パトロール他
 4. 自治会費の納入促進
 - ①必要なPR活動
 - ②会費納入呼びかけ・促進手立ての実行
 - ③会費管理の改善・適正化
 5. 自治会事務局の充実、強化
 - ①事務局体制の強化
 - ②事務局の円滑な運営努力
 - ③防犯本部としての対応
 - ④会費納入率アップの実行と対策
 6. 広報・宣伝活動の取り組み
 - ①会報「ときわだいら」の定期発行と全戸配布
 - ②向駅掲示板と移動掲示板の活用
 - ③各団体の広報紙づくりに協力
 - ④冊子づくりに協力
 7. ゴミ問題への取り組み
 - ①ゴミ出しルールを守る宣伝の徹底・外国人対策
 - ②UR担当者としてゴミ対策の実行
 - ③「粗大ゴミ」問題の検討
 8. 路上駐車問題への取り組み
 - ①関係者と協議・各地区対策へ
 - ②歩道整備の要請
 - ③UR緊急駐車場の確保、サク整備を要請
 9. 団地防災の取り組み
 - ①団地地区の防災計画(マニュアル)の策定と実施
 - ②自主防災組織の確立
 - ③災害要支援者登録名簿の作成
 - ④「自主防災組織」の充実強化
 10. 「自主防災組織」の充実強化
 - ①防災に関する資料集めと防災マップの作成
 - ②防災意識の高揚に努力
 - ③防災倉庫の適正な増設・管理
 - ④防災グッズの準備
 - ⑤松戸市の防災訓練に参加
 11. 地域ぐるみ防犯対策
 - ①警察、防犯協会と協働
 - ②毎月2回防犯パトロール他
 - ③夏期・歳末防犯パトロール
 12. 常盤平環境対策への取り組み
 - ①団地内樹木および街路樹等の保全再生
 - ②常盤平環境会議を支援
 13. 自治会と団地社協等との共催行事
 - ①常盤平団地ふれあい広場(健康・福祉フェア) 6月16日(日)予定
 - ②常盤平団地敬老の集い 9月15日(日)予定
 - ③新年合同賀詞交歓会 1月11日(土)予定
 14. 自治会と団地社協の一体的取り組み
 - ①各事務局の相互協力
 - ②自治会・団地社協の共同事業の取り組み
 - ③関係団体との協働促進
 15. 団地社協との協力的協力関係
 - ①「いきいきサロン」運営支援
 - ②地域見守り、支え合い活動に協力
 - ③「孤独死問題」での視察・交流対応に協力
 - ④自治会報「ときわだいら」による協力
 - ⑤孤独死データー作成を要請
 - ⑥松戸孤独死予防センターに協力
 - ⑦「地域の合い言葉」看板・ポスターの管理
 16. いきいきサロン利用の促進
 - ①いきいきサロン運営・利用率向上に協力
 - ②いきいきサロンのPR
 17. 「望のひろば」魅力づくり推進
 - ①「望のひろば」利用促進とPR
 - ②総合掲示板活用・管理と有効利用の促進
 18. 夢竹公園の活用
 - ①ラジオ体操: 毎週木曜日、8時45分~
 - ②お茶を飲む会などの実施
 19. 団地4団体の協働推進
 - ①自治会、団地社協、団地民児協、団地包括支援センターは地域を支える4本柱
 - ②「5つの実施課題」に取り組む
 - ③助け合いの関係づくりを追求・構築
 - ④「団地地域フォーラム」への参加・協働
 20. 団地ケア会議の支援
 - ①団地ケア会議の活動に支援
 - ②ネットワーク交流会の実施に協力
 21. 自治会・行政・UR・地域・団体等との連携
 - ①勉強会の開催(3者合同勉強会、他団地自治会等)
 - ②日常的な連携関係の強化と相互理解の増進
 - ③松戸市「15地区長会議」
 - ④常盤平団地地区意見交換会
 - ⑤UR・中国人居住者などとの交流会
 - ⑥常盤平団地地域づくり会議の実施
 22. 各大学と自治会の交流・連携
 - ①学生の受け入れ等の交流推進
 - ②各大学の各種事業への協力推進(淑徳大学、千葉大学園芸学部、聖徳大学、流通経済大学、)
 23. 市役所との関係強化・推進
 - ①自治会の要望や地域の声を届け、課題解決へ
 - ②市の関係部局との対応促進
 - ③市の配布物への協力
 - ④交付金の自治会活動への活用
 24. 小・中学校との交流
 - ①相互の情報交換・交流の促進
 - ②入学・卒業式などへの参加
 - ③防災訓練などへの参加
 25. 自治会の定例会議
 - ①代議員会(年間3回)
 - ②運営委員会(毎月第2金曜日)
 26. その他
 - ①必要に応じた活動
 - ②常盤平さわまつり(3月29日(土)・30日(日))

ゴミ 決められた日・場所に

古紙リサイクルにご協力を

☎ 047-705-0715 次回も
090-2475-3442 よろしく

日に伺います「雨天決行」

古新聞10キロ 交換

氏名: _____ 号: _____ 個

交換品目

トイレットロール
ブルーチップ
ゴミ袋
ミニティッシュ

◎新聞は1階ポスト付近にお出し下さい。
◎古雑誌も回収いたしますが、交換品はありません。

株式会社 三郷クリーンセンター
常盤平団地自治会

葬ではなく 葬

「心をこめて」それが昭和セレモニーのお葬式です

家族専用式場完備

昭和セレモニー 松戸儀式殿

お問い合わせ・資料請求・葬儀のご依頼は
☎ 047-383-4444
千葉県松戸市千駄堀 620-1 昭和セレモニー 松戸

森田皮膚科

五香駅西口徒歩1分
ケンタッキー向かい

診療時間
月・水・金
10:00~13:00
15:30~17:30
火・土
10:00~13:00

047-388-5732

いつまでも いきいきと

いろは常盤平
(住宅型有料老人ホーム)
「大浴場」「食堂」
「家庭菜園」「水槽」等の設備があります

【問い合わせ先】株式会社LAGOM
TEL:047-702-3672
FAX:047-702-3673

UR団地内の室内外の修繕

お気軽にご相談下さい

株式会社 東松園

窓口 電話 (047) 387-5936

常盤平団地管理サービス事務所が定休日の際は、上記電話までおかけください。

■本社 松戸市常盤平4-20
TEL. 047-387-6211
FAX. 047-384-1820

主催：常盤平団地地域づくり会議 共催：UR都市機構

常盤平団地E地区

むちよ

夢佇公園で お茶を飲む会

今月のお楽しみ!
足つぼ
マッサージ

5月26日(日)
11:00 - 15:00

E街区 東集会所

ゆる〜く開催してます♪

みんなで楽しもう
うたごえ喫茶

11:30~ 13:30~

ホットドリンク
一杯100円

ランチもここで
食べ物持込OK!

【協力】常盤平団地自治会・団地地区社協・団地民児協・団地包括

お問合せ：047 382 6535 (団地包括)

市民クリーンデー 5月25日(土)

皆さんご参加を 10時自治会事務所集合

4月のベストセラー

- 『風の中に立てー伊集院静のことばー大人の流儀名言集』
伊集院 静 講談社 1,100円
- 『成瀬は天下を取りにいく』
宮島 未奈 新潮社 1,705円
- 『成瀬は信じた道をいく』
宮島 未奈 新潮社 1,760円
- 『無頼のススメ』
伊集院 静 新潮社 840円
- 『わが投資術 市場は誰に微笑むか』
清原 達郎 講談社 1,980円
- 『人はどう老いるのか』
久坂部 羊 講談社 1,012円
- 『書いてはいけない 日本経済墜落の真相』
森永 卓郎 三五館シンシャ 1,650円
- 『Spring(スプリング)』
恩田 陸 筑摩書房 1,980円
- 『レーエンデ国物語 夜明け前』
多崎 礼 講談社 2,530円
- 『水車小屋のネネ』
津村 記久子 毎日新聞出版 1,980円

白樺書房(サンロード五香商店街)調べ

美容のプロが指導 男性も歓迎 いきいき美容教室

高齢になると、病気や外出する気力がなくなることで化粧する機会が少なくなってしまう。そんな方々に再び、うるおいを持っていただくため、いきいき美容教室

高年齢になると、病気や外出する気力がなくなることで化粧する機会が少なくなってしまう。そんな方々に再び、うるおいを持っていただくため、いきいき美容教室

高年齢になると、病気や外出する気力がなくなることで化粧する機会が少なくなってしまう。そんな方々に再び、うるおいを持っていただくため、いきいき美容教室

高年齢になると、病気や外出する気力がなくなることで化粧する機会が少なくなってしまう。そんな方々に再び、うるおいを持っていただくため、いきいき美容教室

「人間関係」ってそんなに大事?

相談員 山谷 芳信

人との関わりの中で、ストレスを感じ、煩わしいと思うことはありませんか? ある書籍では、健康で幸福な人生を送るためには、友好的な「人間関係を育むこと」、また「人間関係の質」も大切とのこと。

人間関係がすべてではありませんが、これからの人生、幸せを感じ、健康に過ごすために、少くも考えてみるのも良いかもしれません。

しばらく連絡していなかったあの人に、少くもけんか別れたあの人に…。

今、頭に浮かんだあの人に連絡してみても、人間関係・育むこと・大事みたいです。

何かお困りのことがあれば相談ください。

常盤平団地高齢者いきいき安心センター
(平日8時30分~17時)
☎047(382)6535

役員さん総出で ゴキブリだんご作り

4月8日(月) UR中央集会所にて、恒例のゴキブリだんご作りを役員さん総出で行いました。

今年もGW明けには販売させていただきますので、よろしくお願ひ致します。(自治会事務局)

夕雁俳句会

三月作品

柵にある去年の噛み跡 河川 仁志
震災の海を灯せり 蛭島 誠
村田美穂子
誤字ひとつとつ々として 大須賀 富美
験絵馬 島田 忠巳
筆画 島田 忠巳
隣家より白粥届く春の風 田村 朋子
意地つ張り背中合わせの 喜島 セツ
黄水仙 喜島 セツ
黙祷で始める能登の卒業 谷口 茂
スギ花粉卒業できず四十 岡本 順子
金釘の寄せ書き 残し卒業 吉沢美佐枝
泡雪の地に届く迄の命なり 遠藤 琴子
片貝形見に拾う春の涙 加藤由美子
浅みどり 露味 晴きつとほろろ 飯田 愛子

常盤平団地の高齢者サークル「ときわ会」では新しい仲間を募集しています。

月一回(第三日曜日)、カラオケや踊り、日帰り泊旅行に食事を兼ねた会合を楽しんでいます。

詳細は、☎047-385-2601 (吉田)

松戸市の皆様方へ

ご自宅や入所施設で医療マッサージが受けられます

国家資格を持ったマッサージ師が、機能の維持・回復を目的とした施術を行います

健康保険適用

で自己負担額1割の場合—
1回あたり500円前後

●申請には医師の同意が必要となります

対象者■麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難・歩行介助が必要な方など

無料お試し体験実施中!!

やさしい心とあたたかな手を届けます

てあて 在宅マッサージ

松戸市常盤平陣屋前4-17-101

TEL 047-321-6211

駐車場 90 台完備

家族葬承ります

八柱駅 ホール

八柱駅北口 徒歩 2 分

6 月下旬 オープン

家族葬専用会場

ハートホール常盤平

常盤平駅南口 徒歩 2 分

お問い合わせ先 ☎0120-02-4444

詳しくは web で →

在宅医療のことなら常盤平中央病院へお任せ下さい。一度ご相談下さい。

「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は常盤平中央病院から訪問診療、訪問看護で在宅生活をサポートします。24時間緊急往診、救急外来でも在宅生活をサポートします。

常盤平中央病院

内科 外科 整形外科 リハビリテーション科 心療内科

松戸市常盤平6丁目1番地8(常盤平駅・五香駅より7分) ☎047-387-4121

鈴木 院長