

ファースト薬局 常盤平

電話：047-389-2249
常盤平6-1-15 (ミニコープ常盤平店の隣)
営業：月～金曜9時～17時(土曜14時まで)
(※祝日除く)

在宅訪問・LINEでの処方箋受付承ります

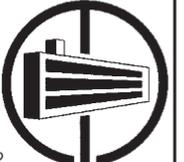
ときわだいら



自治会の活動目標

みんなで力を合わせ、住みよい、楽しい団地生活の確立を!

発行・常盤平団地自治会
電話・047(388)9367
FAX・047(388)9966
住所・〒270-2261 松戸市常盤平3-27-2
メール・t-jitikai@t.email.ne.jp
HP・https://tokijiti.sakura.ne.jp



常盤平団地自治会
会員マーク



6月16日(日)常盤平市民センターの本館の大半を使い、第26回常盤平団地ふれあい広場が午前10時より開催しました。ホールではセラモニーやアトラクションを、第一会議室では、包括支援センターのブースとして介護や施設に関する相談コーナーやマスクットの作成を。和室では、コロナ禍以来の在宅マッサージを無料でお試し。この日は70名以上がマッサージしてもらいました。



12月の餅つきでは、いづつです。1月の餅つきでは、いづつです。12月の餅つきでは、いづつです。1月の餅つきでは、いづつです。

市民センター全体でふれあい広場

マッサージも再開 学童と落語に合唱も

事務所にも今年はフリーご参加をお待ちしています。来賓挨拶に午前のアトラクションは松戸スマイルカンパニーさんの歌と



場の女性スタッフも踊りながら参加しました。その後、包括支援センターさんの健康体操を行ってから昼食に。午後は放課後児童クラブによる歌とダンス。後程、ライブをして下さる吉崎さとしさんとの「常盤平のけやき道」のコラボもあり、親御さんたちも応援に駆け付け、ホールは大盛況でした。次に、前回は敬老の集いに参加いただいた、浮世亭小凡さんによる落語。

今回は「時そば」を披露して下さい、フリートークでも笑いをとていました。そして、もう、ふれあい広場では何度も出演いただいた常連、吉崎さとしさんのミニライブ。勝手知ったる団地でのライブと云うことで、好評の定番曲「青い山脈」上を向いてあるこう、りんの歌など、を多数レパートリーとして、最後は「また逢う日まで」で締めくくりました。



今年「時そば」を披露して下さい、フリートークでも笑いをとていました。そして、もう、ふれあい広場では何度も出演いただいた常連、吉崎さとしさんのミニライブ。勝手知ったる団地でのライブと云うことで、好評の定番曲「青い山脈」上を向いてあるこう、りんの歌など、を多数レパートリーとして、最後は「また逢う日まで」で締めくくりました。



最後に2回目の健康体操を皆さんで行っている中、舞台上では幕を下げていざ抽選会に突入しました。

21種類の景品と参加賞がティッシュ一箱かマクドナルドのポテト引換券。今回はくじを開くと景品の番号が書かれており、くじと景品を交換するまで何が当たったか、わからないので、もらった商品を見て悲喜こももものようでした。

団地自治会ホームページ 新URL

https://tokijiti.sakura.ne.jp

- 来賓一覧
- 松戸市長代理・副市長 石和田 一郎、渡辺博道 衆議院議員代理・秘書 宮本 学、常盤平支所長 大川 潤、松戸市社会福祉協議会会長 小川 早苗、常盤平第一小学校校長 鳥井久夫、常盤平第二小学校校長 大島 百年、金ヶ作中学校校長 山口広美、松戸市民生委員児童委員協議会会長 平川茂光、常盤平団地地区包括支援センター 杉田 一成、常盤平郵便局長 岩井憲治、常盤平郵便局課長代理 真通 正修、明第一地区社会福祉協議会会長 川井清晶、常盤平三丁目会長 小泉 勇、常盤平五丁目会長 和泉智之、(有)ヤマダフドフアクトリー 副社長 山田 祥、(有)ヤマダフドフアクトリー マクドナルド常盤平駅店店長 宮澤雅美 (敬称略)

エルダーホームグループ

住宅型有料老人ホーム

全室個室・安心の暮らしをご提供します

まずはお気軽にお問合せください

エルダーホーム新松戸 エルダーホーム松戸
エルダーホーム上本郷 エルダーホーム馬橋
エルダーホーム新松戸式番館

入居保証金 0円 月額利用料13万9,800円～

お問合せ ☎0120-300-230

訪問歯科診療行ってます!

ご自宅や病院・各施設にいらっしゃる通院困難な方を対象に往診にて、歯科診療を行います。歯科医院に通う事が出来ずにお悩みの方はお電話にてご相談下さい。

急患対応も随時受け付けてます

☎ 047-384-4182

やばしら歯科駅ビル診療所

松戸市日暮1-1-2 新京成八柱駅ビル2F



主催：常盤平団地地域づくり会議 共催：UR都市機構

常盤平団地E地区
むちよ
**夢佇公園で
お茶を飲む会**

7月28日(日)
11:00 - 15:00
E街区 東集会所
ゆるーく開催します♪

参加費 100円

ランチョンもここで
食べ物持込OK!

来てのお楽しみ♪
昭和時代劇上映会
11:30～ 松平健さまに会える?
外は暑いので、集会所の中で涼しく懐かしの時代劇をみんなで観ましょう!
13:30～ UFO体操
ピンクレディーのふりつけに合わせて、座りながら、身体を動かそう!
各自、思いおもいに過ごせます

【協力】常盤平団地自治会・団地地区社協・団地民児協・団地包括
お問合せ：047-382-6535 (団地包括)

9月15日(日) 敬老の集い
70歳以上の方 お申し込みを
昭和29年9月15日より前にお生まれの方が対象です。

申し込み先

団地社協 (387)1561
(389)3010
団地自治会 (388)9367

包括支援センター便り

皆さん こんにちは、はじめまして
事務員 弓田 由枝

今年の四月から常盤平団地高齢いきいき安心センターの事務員として働いております弓田由枝(ゆみたよしえ)と申します。

どうぞよろしくお願ひ致します。

まだ不慣れで事務所内では、周りのスタッフからの気遣い、声掛けで何とか日々を過ごしております。皆さんもご存知だと思いますが団地包括のスタッフは親身になって相談に応じてくれますので、助かっています。

さて、今年の夏は梅雨が長く、梅雨明け後は猛暑の予想です。大きなため息が聞こえてきそうです。そこで夏の暑さに負けない身体を作るために、スタミナアップが狙える有酸素運動を適度に生活にとり入れませんか。

ラジオ体操は、「有酸素運動」と「ストレッチ」の要素を兼ね備えた、運動法だそうです。ラジオ体操第一を通して行なった場合の運動としての強度は、なんと徒歩に相当するほどのもの。座っているときの三〜四倍のエネルギーを消費するそうです。

常盤平団地包括では、望のひろばラジオ体操・介護予防教室ではラジオ体操を実施しております。水分補給して無理のない範囲で運動・おしゃべりに来て情報共有しませんか。お待ちしております。

常盤平団地高齢いきいき安心センター
047(388)6535



バーベキュー日和
はれの日サロンで企画

6月22日(土) はれの日サロンさんが企画されたバーベキューに参加してきました。

21世紀の森と広場は前日の雨模様が嘘のような晴天で、心地良い風も吹き、絶好のバーベキュー日和で、他にも大勢の家族やグループの賑やかな風景があちこちで見られました。

はれの日サロンのグループはスタッフと参加者、総勢20名。

前日、雨だったため炭が温かくなかった、火起こしに苦戦され、お肉が出て来るまで少し時間がかかりましたが、参加者が肉を焼くのを手伝ったり、その後はコンスタントにお肉や焼きそばが振る舞われ、おいしくいただきました。

食後はスタッフにより振り付け入りで、マツケンサンバIIや星降る街の披露やジャンケン大会が行われました。

梅雨の合間の気持ちいい気候の中、参加者の方も言っていました。こ

うしてみんなで食べるのが楽しいと。

はれの日サロンさんは西友5階で、今回のような企画を始め、会員さんとコミュニケーションをとる催しが多数、行われています。

仲間がいたらいいなあと思う方はぜひ、はれの日サロンさんを訪ねてみては如何でしょうか。

(村山)

6月のベストセラー

- ①『こうして人は老いていく』 上村 理絵 アスコム 1,540円
- ②『きれいに生きましょうね』 草笛 光子 文藝春秋 1,870円
- ③『風の中に立て』 伊集院 静 講談社 1,100円
- ④『成瀬は天下を取りに行く』 宮島 未奈 新潮社 1,705円
- ⑤『人はどう老いるのか』 久坂部 羊 講談社 1,012円
- ⑥『血液と体のあぶらを落とすスープ』 五藤 良将 アスコム 1,540円
- ⑦『書いてはいけない』 森永 卓郎 フォレスト出版 1,650円
- ⑧『91歳5か月・いま思うあの人のこと』 岸 恵子 幻冬舎 1,760円
- ⑨『水車小屋のネネ』 津村 記久子 毎日新聞出版 1,980円
- ⑩『『天気が悪いと調子が悪い』を自分で治す本』 佐藤 純 アスコム 1,496円

白樺書房(サンロード五香商店街)調べ

夕雁俳句会
五月作品

白牡丹くすのぎさまの真昼かな 河口 仁志
青田道大声で九九暗誦す 村田美穂子
卓袱台は母の文机昭和の 大須賀富美
日 「大丈夫」ナースの一声 島田 忠巳
聖五月 ねじりばな一本筋を通し 田村 朋子
をり 枇杷の美の色付くまでに 喜島 セツ
帰ります 臙夜の北斗は杓を消して 谷口 茂

青田風鉄路の音をのぞいて 岡本 順子
初鱈の香ほのと土佐作 り 吉沢美佐枝
陸奥の青田の真中電車行 く 遠藤 琴子
青田波トトロのバスは疾走す 加藤由美子
三番瀬あざりに勝る人の数 飯田 愛子

ピアノレッスン
学生、保育士、受験
常盤平西友そは
☎(388)7791 平石
727 ぼつぷす倶楽部

ときわ会の
おさそい

ときわ会(老人クラブ)の集いを、毎月第3日曜日の午後1時30分から、UR中央集会所2階で、歓談、歌・脳トレ・体操などをして楽しんでおります。

会費は月200円です。体験も受け付けておりますので、ぜひ、ご連絡下さい。

047(388)2661 志鎌まで。

**シェイプアップ
体操**

楽しい音楽と共に年齢に関係なく仲良く汗を流しています(金曜日午前10時より)見学大歓迎
場所 常盤平団地中央集会所
☎夜間0474(45)3727 ぼつぷす倶楽部

デイサービス楽
リハビリを目的とした体操やマシン運動を行います。元気を取り戻すための、3時間プログラムです。送迎・体調管理のマッサージ付です。

ACC薬 ☎(388)0255
1160
☎090-9232-1160

松戸市の皆様方へ **ご自宅や入所施設で医療マッサージが受けられます**

国家資格を持ったマッサージ師が、機能の維持・回復を目的とした施術を行います

健康保険適用
で自己負担額1割の場合—
1回あたり500円前後
●申請には医師の同意が必要となります

対象者■麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難・歩行介助が必要な方など
無料お試し体験実施中!!

やさしい心とあたたかな手をお届けします
てあて 在宅マッサージ
松戸市常盤平陣屋前4-17-101
はじめての方、まずはお問合せ・ご相談ください TEL **047-321-6211**

八柱駅 ホール
駐車場 90 台完備
家族葬承ります
八柱駅北口徒歩 2 分

ハートホール常盤平
家族葬専用式場
常盤平駅南口徒歩 2 分

お問い合わせ先 **0120-02-4444** 詳しくは web で →

在宅医療のことなら常盤平中央病院へお任せ下さい。一度ご相談下さい。

「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は常盤平中央病院から訪問診療、訪問看護で在宅生活をサポートします。24 時間緊急往診、救急外来でも在宅生活をサポートします。

常盤平中央病院

訪問診療、訪問看護
施設入所
多数の連携病院

内科 外科 整形外科 リハビリテーション科 心療内科

鈴木 院長

松戸市常盤平6丁目1番地8(常盤平駅・五香駅より7分) ☎ **047-387-4121**