

### ファーコス薬局 常盤平

電話：047-389-2249  
常盤平6-1-15 (ミニコープ常盤平店の隣)  
営業：月～金曜9時～17時(土曜14時まで)  
(※祝日除く)

在宅訪問・LINEでの処方箋受付承ります

# ときわだいら



### 自治会の活動目標

みんなで力を合わせ、住みよい、楽しい団地生活の確立を!

発行・常盤平団地自治会  
電話・047(388)9367  
FAX・047(388)9966  
住所・〒270-2261 松戸市常盤平3-27-2  
メール・t-jitikai@t.email.ne.jp  
HP・https://tokijiti.sakura.ne.jp



常盤平団地自治会  
会員マーク



6月16日(日)常盤平市民センターの本館の大半を使い、第26回常盤平団地ふれあい広場が午前10時より開催しました。ホールではセラモニーやアトラクションを、第一会議室では、包括支援センターのブースとして介護や施設に関する相談コーナーやマスクットの作成を。和室では、コロナ禍以来の在宅マッサージを無料でお試し。この日は70名以上がマッサージしてもらいました。



12月の餅つきでは、いづつです。1月の餅つきでは、いづつです。12月の餅つきでは、いづつです。1月の餅つきでは、いづつです。

# 市民センター全体でふれあい広場

## マッサージも再開 学童と落語に合唱も

事務所にも今年はフリーご参加をお待ちしています。来賓挨拶に午前のアトラクションは松戸スマイルカンパニーさんの歌と



場の女性スタッフも踊りながら参加しました。その後、包括支援センターさんの健康体操を行ってから昼食に。午後は放課後児童クラブによる歌とダンス。後程、ライブをして下さる吉崎さとさんと「常盤平のけやき道」のコラボもあり、親御さんたちも応援に駆け付け、ホールは大盛況でした。次に、前回は敬老の集いに参加いただいた、浮世亭小凡さんによる落語。今回は「時そば」を披露して下さい、フリートークでも笑いをとていました。



21種類の景品と参加賞がティッシュ一箱かマクドナルドのポテト引換券。今回はくじを引くと景品の番号が書かれており、くじと景品を交換するまで何が当たったかわからないので、もらった商品を見て悲喜こももものでした。夏用羽毛布団、血圧計、森田屋お食事券にマクドナルドのバリューセット引換券、ビール、防災用品、常盤平三丁目会長 小泉勇、常盤平五丁目会長 和泉智之、(有)ヤマダフドフアクトリー 副社長 山田 祥、(有)ヤマダフドフアクトリー マクドナルド常盤平駅店店長 宮澤雅美 (敬称略)

最後に2回目の健康体操を皆さんで行っている中、舞台上では幕を下げていざ抽選会に突入しました。大勢の人々が交わる場として、ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。来年も役員を始め、参加事業者、一般参加者の皆さんと、沢山のみなさんにお集まりいただけますこと、楽しみにしております。(村山)

## 団地自治会ホームページ 新URL

https://tokijiti.sakura.ne.jp



### エルダーホームグループ

#### 住宅型有料老人ホーム

全室個室・安心の暮らしをご提供します

まずはお気軽にお問合せください

エルダーホーム新松戸 エルダーホーム松戸  
エルダーホーム上本郷 エルダーホーム馬橋  
エルダーホーム新松戸式番館

入居保証金 0円 月額利用料13万9,800円～

お問合せ ☎0120-300-230

## 訪問歯科診療行ってます!

ご自宅や病院・各施設にいらっしゃる通院困難な方を対象に往診にて、歯科診療を行います。歯科医院に通う事が出来ずにお悩みの方はお電話にてご相談下さい。

急患対応も随時受け付けてます

☎047-384-4182

やばしら歯科駅ビル診療所

松戸市日暮1-1-2 新京成八柱駅ビル2F



# 夏まつり盆踊り 今年も開催1日に 6月の運営委員会



6月14日(金)16時より、市民センター・コミュニティ室にて、6月の運営委員会が行われました。

翌々日に開催される、ふれあい広場の準備の打ち合わせに続き、8月に行われます夏まつり盆踊り大会が、この日の協議で1日連続の開催が決定しました。

また、1日は別に機をステーションとして使うアイデアもありましたが、アイデアが如何せん、ほぼ60才以上、やっぱり酷暑に2日は辛いという声が多く、昨日同様1日での開催となりました。

次に10月に行われます松戸市意見交換会の議題について、自転車に乗る人に自転車賠償保険の加入が義務化になるので、松戸市が行ったように、松戸市で安く保険を提供できないか、とカラスの繁殖期に巣を作った木の下を通ると、カラスが攻撃してくると、カラスが、せび、巣を作らぬように枝を剪定して出す前に枝を剪定していただく、人が通る道すがらにはカラスが巣を作れないような策を要望する予定です。

最後は松戸市地域共生課から依頼を受けた、まつどDEつながるステーションにて、まつどDEつながるステーションの運営状況を報告し、今後の活動について話し合いました。

## まつどDEつながるステーション 常盤平団地でも発足

まつどDEつながるステーションが、いよいよ常盤平団地でも、8月3日(土)からスタートします。

基本、毎月第一土曜日に行われます。

第一回は、いきいきサロンを無料開放。いつも入会料100円かかりますが、この日は入会料はいただきません。

コーヒーや紅茶など、無料で提供します。

この機会にまた、いきいきサロンにお越しください。

まつどDEつながるステーションは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、まつどDEつながるステーションは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、まつどDEつながるステーションは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、まつどDEつながるステーションは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、まつどDEつながるステーションは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、まつどDEつながるステーションは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、まつどDEつながるステーションは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、まつどDEつながるステーションは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、まつどDEつながるステーションは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、まつどDEつながるステーションは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、まつどDEつながるステーションは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、まつどDEつながるステーションは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、まつどDEつながるステーションは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、まつどDEつながるステーションは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、まつどDEつながるステーションは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、まつどDEつながるステーションは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

## 3地区、中央市街地住宅 セントラルハイツ 外壁修繕工事など 7月スタート

3地区、中央市街地住宅、セントラルハイツの外壁修繕工事などが、7月上旬より始まります。

また、セントラルハイツの住戸の修繕工事なども、7月スタートです。

また、セントラルハイツの住戸の修繕工事なども、7月スタートです。

また、セントラルハイツの住戸の修繕工事なども、7月スタートです。

また、セントラルハイツの住戸の修繕工事なども、7月スタートです。

また、セントラルハイツの住戸の修繕工事なども、7月スタートです。

## いきいき美容教室 女も男も美しくあれ



6月28日(金)13時30分より市民センター・コミュニティ室にて、いきいき美容教室が開かれました。

今回は、女性だけでなく男性参加者もあり、男性参加者も初の化粧体験をしました。

また、いきいき美容教室は、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、いきいき美容教室は、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、いきいき美容教室は、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

## 今年も一地区 幼ブール公園のみ

6月28日(金)13時30分より市民センター・コミュニティ室にて、幼ブール公園のみが開かれました。

今年も一地区、幼ブール公園のみが開かれました。

また、幼ブール公園のみは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、幼ブール公園のみは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、幼ブール公園のみは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、幼ブール公園のみは、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

## 今年も古書の回収、ご協力を ご家庭に眠っている本がありましたら自治 会事務所及びいきいきサロンの回収ボックス にお願いします。

古本まつり10月下旬開催

ゴキブリ だんご 残りわずか

また、古書の回収は、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

## 開校式和やかに いきいき大学



6月15日(土)13時から市民センター第一会議室にて、第26期いきいき大学の開校式を開催しました。

また、開校式は、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、開校式は、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

## 事例を討論 ホームヘルプ例会



6月25日(火)10時よりコミュニティ室にて、ホームヘルプ例会が行われました。

また、事例を討論は、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

## 夏の花は艶やかに 花のボランティア募集中



6月6日(木)、涼しいうちに午前中から花ボランティアの人々の協力も元、550株の花を植えました。

また、花のボランティア募集中は、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

また、花のボランティア募集中は、幅広い人々に集って交流していただくのが目的のひとつでもあります。

### ゴミ 決められた日・場所に

古紙リサイクルにご協力を

☎ 047-705-0715 次回も  
090-2475-3442 よろしく

日に伺います“雨天決行”

古新聞10キロ 交換

氏名  号  個

交換品目

トイレットロール	袋
ブルーチップ	袋
ゴミ	袋
ミニティッシュ	袋

◎新聞は1階ポスト付近にお出し下さい。  
◎古雑誌も回収いたしますが、交換品はありません。

株式会社 三郷クリーンセンター  
常盤平団地自治会

### 葬ではなく 葬

「心をこめて」  
それが昭和セレモニーのお葬式です

家族専用式場完備

昭和セレモニー  
松戸儀式殿

お問い合わせ・資料請求・葬儀のご依頼は  
☎ 047-383-4444

千葉県松戸市千駄堀 620-1 昭和セレモニー 後援

### 森田皮膚科

五香駅西口徒歩1分  
ケンタッキ一向かい

診療時間  
月・水・金  
10:00~13:00  
15:30~17:30  
火・土  
10:00~13:00

047-388-5732

### いつまでも いきいきと いろは常盤平

(住宅型有料老人ホーム)  
「大浴場」「食堂」  
「家庭菜園」「水槽」等の  
設備があります

【問い合わせ先】株式会社LAGOM  
TEL:047-702-3672  
FAX:047-702-3673

### UR団地内の室内外の修繕

株式会社  
東松園

窓口 電話 (047) 387-5936

常盤平団地管理サービス事務所が定休日の際は、上記電話までおかけください。

■本社 松戸市常盤平4-20  
TEL. 047-387-6211  
FAX. 047-384-1820

主催：常盤平団地地域づくり会議 共催：UR都市機構

常盤平団地E地区  
むちよ  
**夢佇公園で  
お茶を飲む会**

**7月28日(日)**  
11:00 - 15:00  
E街区 東集会所  
ゆるーく開催します♪

参加費 100円

ランチョンもここで  
食べ物持込OK!

来てのお楽しみ♪  
**昭和時代劇上映会**  
11:30～ 松平健さまに会える?  
外は暑いので、集会所の中で涼しく懐かしの時代劇をみんなで観ましょう!  
13:30～ UFO体操  
ピンクレディーのふりつけに合わせて、座りながら、身体を動かそう!  
各自、思いおもいに過ごせます

【協力】常盤平団地自治会・団地地区社協・団地民児協・団地包括  
お問合せ：047-382-6535 (団地包括)

**9月15日(日) 敬老の集い**  
70歳以上の方 お申し込みを  
昭和29年9月15日より前にお生まれの方が対象です。

申し込み先

団地社協 (387)1561  
(389)3010  
団地自治会 (388)9367

包括支援センター便り

**皆さん こんにちは、はじめまして**  
事務員 弓田 由枝

今年の四月から常盤平団地高齢者いきいき安心センターの事務員として働いております弓田由枝(ゆみた よしえ)と申します。

どうぞよろしくお願ひ致します。

まだ不慣れで事務所内では、周りのスタッフからの気遣い、声掛けで何とか日々を過ごしております。皆さんもご存知だと思いますが団地包括のスタッフは親身になって相談に応じてくれますので、助かっています。

さて、今年の夏は梅雨が長く、梅雨明け後は猛暑の予想です。大きなため息が聞こえてきそうです。そこで夏の暑さに負けない身体を作るために、スタミナアップが狙える有酸素運動を適度に生活にとり入れませんか。

ラジオ体操は、「有酸素運動」と「ストレッチ」の要素を兼ね備えた、運動法だそうです。ラジオ体操第一を通して行なった場合の運動としての強度は、なんと徒歩に相当するほどのもの。座っているときの三〜四倍のエネルギーを消費するそうです。

常盤平団地包括では、望のひろばラジオ体操・介護予防教室ではラジオ体操を実施しております。水分補給して無理のない範囲で運動・おしゃべりに来て情報共有しませんか。お待ちしております。

常盤平団地高齢者いきいき安心センター  
047(3882)6535



6月22日(土) はれの日サロンの企画  
日サロンの企画が実現しました。バーベキューに参  
加して来ました。

21世紀の森と広場は前日の雨模様は嘘のような晴天で、心地良い風も吹き、絶好のバーベキュー日和で、他にも大勢の家族やグループの賑やかな風景があちこちで見られました。

はれの日サロンのグループはスタッフと参加者、総勢20名。

前日、雨だったため炭が温かくなかった、火起こしに苦戦され、お肉が出て来るまで少し時間がかかりましたが、参加者が肉を焼くのを手伝ったり、その後はコンスタントにお肉や焼きそばが振る舞われ、おいしくいただきました。

食後はスタッフにより振り付け入りで、マツケンサンバIIや星降る街の披露やジャンケン大会が行われました。

梅雨の合間の気持ちいい気候の中、参加者の方も言っていました。こ

**バーベキュー日和**  
はれの日サロンの企画

うしてみんなで食べることに。  
はれの日サロンの企画は西友5階で、今回のような企画を始め、会員さんとコミュニケーションをとる催しが多数、行われています。

仲間がいたらいいなあ  
と云う方はぜひ、はれの日サロンの企画を訪ねてみては如何でしょうか。

(村山)

**6月のベストセラー**

- ①『こうして人は老いていく』 上村 理絵 アスコム 1,540円
- ②『きれいに生きましようね』 草笛 光子 文藝春秋 1,870円
- ③『風の中に立て』 伊集院 静 講談社 1,100円
- ④『成瀬は天下を取りに行く』 宮島 未奈 新潮社 1,705円
- ⑤『人はどう老いるのか』 久坂部 羊 講談社 1,012円
- ⑥『血液と体のあぶらを落とすスープ』 五藤 良将 アスコム 1,540円
- ⑦『書いてはいけない』 森永 卓郎 フォレスト出版 1,650円
- ⑧『91歳5か月・いま思うあの人のこと』 岸 恵子 幻冬舎 1,760円
- ⑨『水車小屋のネネ』 津村 記久子 毎日新聞出版 1,980円
- ⑩『『天気が悪いと調子が悪い』を自分で治す本』 佐藤 純 アスコム 1,496円

白樺書房(サンロード五香商店街)調べ

**夕雁俳句会**  
五月作品

白牡丹くすのぎさまの真昼かな 河口 仁志  
青田道大声で九九暗誦す 村田美穂子  
卓袱台は母の文机昭和の 大須賀富美  
日「大丈夫」ナースの一声 島田 忠巳  
聖五月 ねじりばな一本筋を通し 田村 朋子  
をり 枇杷の美の色付くまでに 喜島 セツ  
帰ります 臙夜の北斗は杓を消して 谷口 茂

学生、保育士、受験  
常盤平西友会  
☎(388)7791 平石  
727 ぼつぷす倶楽部

青田風鉄路の音をのぞいて  
岡本 順子  
初鱈の香ほのと土佐作  
り 吉沢美佐枝  
陸奥の青田の真中電車行 遠藤 琴子  
青田波トトロのバスは疾走す 加藤由美子  
三番瀬あざりに勝る人の数 飯田 愛子

松戸市の皆様方へ **ご自宅や入所施設で医療マッサージが受けられます**

国家資格を持ったマッサージ師が、機能の維持・回復を目的とした施術を行います

**健康保険適用**  
で自己負担額1割の場合—  
1回あたり500円前後  
●申請には医師の同意が必要となります

対象者■麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難・歩行介助が必要な方など

**無料お試し体験実施中!!**

やさしい心とあたたかな手をお届けします  
**てあて 在宅マッサージ**  
松戸市常盤平陣屋前4-17-101

はじめての方、まずは  
お問合せ・ご相談ください TEL **047-321-6211**

**八柱駅 ホール**  
八柱駅北口徒歩2分

**ハートホール常盤平**  
常盤平駅南口徒歩2分

家族葬承ります  
家族葬専用式場

お問い合わせ先  
**せしモ 0120-02-4444**  
詳しくはwebで→

**在宅医療のことなら常盤平中央病院へお任せ下さい。一度ご相談下さい。**

「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は常盤平中央病院から訪問診療、訪問看護で在宅生活をサポートします。24時間緊急往診、救急外来でも在宅生活をサポートします。

**常盤平中央病院**

内科 外科 整形外科 リハビリテーション科 心療内科

訪問診療、訪問看護  
施設入所  
多数の連携病院

鈴木 院長

松戸市常盤平6丁目1番地8(常盤平駅・五香駅より7分) ☎ **047-387-4121**