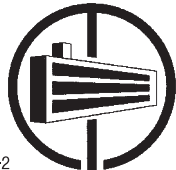




ユニスマイル薬局
常盤平団地店 (旧ファークス薬局)
電話: 047-389-2249
常盤平6-1-15 (ミニコープ常盤平店の隣)
営業: 月~金曜 9時~17時、土曜 9時~14時
(※祝日除く)
在宅訪問・LINEでの処方箋受付承ります

ときわだいら

自治会の活動目標
みんなで力を合わせ、住みよい、
楽しい団地生活の確立を！
発行・常盤平団地自治会
電話・047(388)9367
FAX・047(388)9966
住所・〒270-2261 松戸市常盤平3-27-2
メール・t-jitikai@t.email.ne.jp
HP・https://tokijiti.sakura.ne.jp


常盤平団地自治会
会 員 マー ク



餅をこねこね



女子学生も杵を持ち



上から見た餅つき会場

歳末もちつき広場

12月1日(日) 晴天。
気候も寒さを感じることもなく、もちつき日和の中、8時より、もちつきの準備が始まり、消防署から火気の点検も来られ、粛々とセッティングは進む中、フリーマーケット参加者も続々来場され、望のひろばは活気が満ち溢れて来ました。
10時より、歳末もちつき広場がスタート。
12月の割りに暖かいので来場者も多く、餅のふかしに時間がかかり、提供する列が長くなってしまい、お待たせしてしまった皆さまには、申し訳ございませんでした。
餅のつき手は、年々、役員さんだけで行うことが難しくなっており、若い人に声をかけたりしています。
今年は足りるかな...と危惧していたのですが、色んな人たちが参戦して下さり、40kgあったもち米を搗いて下さいました。

常盤平郵便局の局長と局員さん、包括支援センタースタッフ、榎台にあるOmusubi不動産スタッフ、元代議士秘書さん、松戸市SDGs推進室長、市議会議員さんと色々な方が協力して

下さり、餅つきを完走することができました。
ボランティアで来てくれた聖徳大学の女子学生たちも杵を持って、餅つきにチャレンジ。
仲間が画像を撮ってくれたので、SNSにアップするのかな？
来場者は、団地にお住まいの方、近隣のご家族連れ、中国やパキスタン、フィリピンの方など外国の方も。
何かSNSでは、リアルタイムで望のひろばで餅つきをやっていることを発信されている方がいたようで、こうしたところからも来場者が増えたかも知れません。
今回、皆さまに食していただいた豚汁の総数が約600杯で、お汁粉が約530杯でした。
フリーマーケットも盛況で約40組の方が参加された。

れ、自治会が出店したブースも結構、売れたようでした。
賑やかな中に、色々な方が顔を出して下さり、渡辺博道元衆議院議員と秘書の宮本さん。宮本さんは最後までお手伝いいただきました。餅をつくの頑張っして下さいました高橋伸之市議会議員、常盤平第一小学校の鳥井久夫校長、片山裕三教頭先生、松戸市SDGs推進室 渡土智央室長、三沢とあ子主幹、URウェルフェア事業部 原田衡主幹と大川潤常盤平支所長と、ご来場いただきました。

多世代交流

外国人、親子連れ、学生みんなでとん汁、お汁粉

自治会からのお知らせ

年末の最終灯油配達日

29日(日) E地区、3地区
2地区、中央、セントラル、けやき通り
1地区、駅前、駅上
〈年始の配達開始日
1月5日(日)から〉

自治会事務所のお休み

12月30日(月)~1月7日(火)
(8日(水)からは仕事始め)

新年合同賀詞交歓会

1月11日(土)午後1時から
常盤平市民センターホール

歳末警戒パトロール

12月25日(水)~27日(金)
午後7時~9時
本部 自治会事務所

鏡開き

1月14日(火)午後1時から
自治会事務所

ボランティヤも聖徳大学、流通経済大学の学生さん、現在、常盤平団地の映像を撮影している日本大学の学生さんも撮影そっちのけで、珍しい餅つきの中、色々頑張っていました。
他にも役員さんのご家族が来場され、久しぶりに他の役員さんとの話に花を咲かせていました。
こうした催しは、色々な人とふれあえると云うい。

楽しみがあります。
催しを楽しみながら、人と人とのふれあいも作っていただければ、更に楽しく感じれると思います。
自治会では、春に色々な催しが続きます。

フリーマーケット 大盛況



とん汁、出来上がり



ついたお餅を丸めて



フリマに参加40組



エルダーホームグループ

住宅型有料老人ホーム

全室個室・安心の暮らしをご提供します

まずはお気軽にお問合せください

エルダーホーム新松戸 エルダーホーム松戸
エルダーホーム上本郷 エルダーホーム馬橋
エルダーホーム新松戸式番館

入居保証金 0円 月額利用料13万9,800円~

お問合せ ☎0120-300-230

訪問歯科診療行ってます!

ご自宅や病院・各施設にいらっしゃる
通院困難な方を対象に往診にて、歯科診療を行います。
歯科医院に通う事が出来ずにお悩みの方は
お電話にてご相談下さい。

☎ 047-384-4182

やばしら歯科駅ビル診療所

松戸市日暮 1-1-2 新京成八柱駅ビル 2F

急患対応も随時
受け付けてます



常盤平団地地区「まつどDEつながるステーション」

団地のなかま

こどもからお年寄りまで、団地に住んでなくても、誰でも参加できる、みんなのあなたの居場所です☆

クリスマス会

令和6年12月22日(日)
13時～15時 ※開催時間内入退場自由
常盤平市民センター ホール

プログラム

- ・ビンゴ大会 (みんなドキドキ)
- ・ポッチャ (みんなで遊ぼう!)
- ・カフェコーナー (ケーキ、お菓子あります) ※なくなり次第終了
- ・その他 (きてみてのお楽しみ～♪)

※すべて無料でお楽しみいただけます

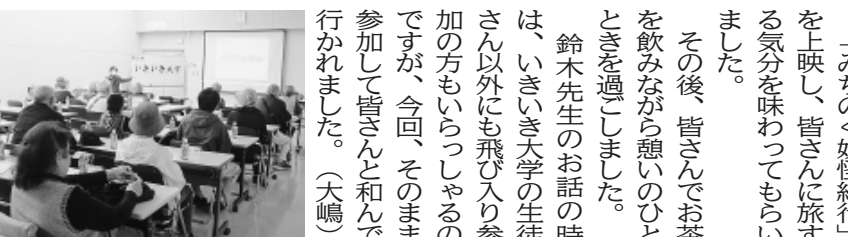
まっころも 来るよ!

問い合わせ先 ☎047-710-3200(松戸市地域共生課)
主催: 常盤平団地地区居場所づくり実行委員会/松戸市地域共生課

鈴木先生のピンチヒッターは?!

◆いきいき大学

11月9日(土) 13時より、いつもより一週はやく常盤中央病院の鈴木毅院長をお迎えして、お話をしてもらう予定でしたが、鈴木院長のご都合が急遽なくなり、緊急に映画上映に変更となりました。



「みちのく妖怪紀行」を上映し、皆さんに旅する気分を味わってもらいました。

その後、皆さんでお茶を飲みながら楽しいひとときを過ごしました。

鈴木先生のお話の時は、いきいき大学の生徒さん以外も飛び入り参加の方もいらっしゃるので、今回、そのままで参加して皆さんと和んで行かれました。(大嶋)

11月の活動日誌

- 5日 新聞校正
- 6日 新聞校正
- 8日 運営委員会
- 11日 防犯パトロール
- 14日 レストラン食卓会
- 22日 防犯パトロール
- 29日 代議員会
- 29日 新聞割付

古紙リサイクルにご協力を

☎ 047-705-0715 次回も
090-2475-3442 よろしく

日に伺います“雨天決行”

古新聞10キロ 交換

氏名 号 個

◀交換品▶

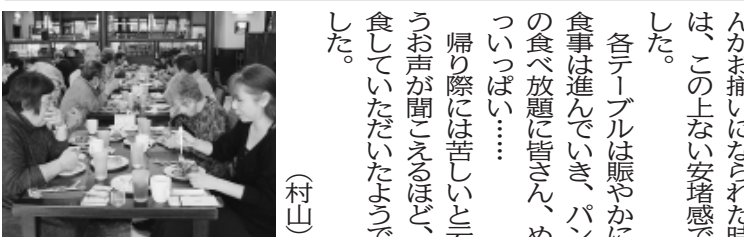
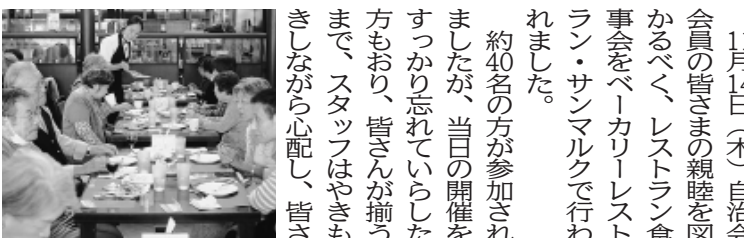
トイレットロール
ブルーチップ
ゴミ袋
ミニティッシュ

◎新聞は1階ポスト付近にお出し下さい。
◎古雑誌も回収いたしますが、交換品はありません。

株式会社 三郷クリーンセンター 常盤平団地自治会

皆さんが揃うまで ハラハラ…

ベーカリー・レストラン食卓会



お座敷に居る雰囲気で かっぱれを

◆ふれあい会食会

11月のふれあい会食会は26日(火) 12時より、市民センターホールで行われました。

今回は新たに会食会に参加される方が何人かおり、更に賑やかな会食会になって行けたと思います。

今回は江戸芸のかっぱれの皆さんは、それぞれ4畳半の座敷にいらして、ご覧になったようです。

最後にかっぱれに披露されたか、役員による踊りも披露されました。(種井)



松戸市からの委託 防犯指導員募集

松戸市・常盤平団地地区の防犯指導員を募集しています。

松戸市から委託されるもので、防犯手帳、パッチ、帽子、ユニフォームが貸与されます。

団地地区の場合は、月一回の団地内のパトロールやさくらまりの巡回などをお願いしています。お手伝いいただける方、お待ちしております。

(森崎)

葬ではなく 葬

「心をこめて」それが昭和セレモニーのお葬式です

昭和セレモニー 松戸儀式殿

家族専用式場完備

お問い合わせ・資料請求・葬儀のご依頼は ☎ 0120-444-493

千葉県松戸市千駄堀 620-1 昭和セレモニー 検索

水ワークシヨップ

暮らしの庭

認知症者誘導訓練

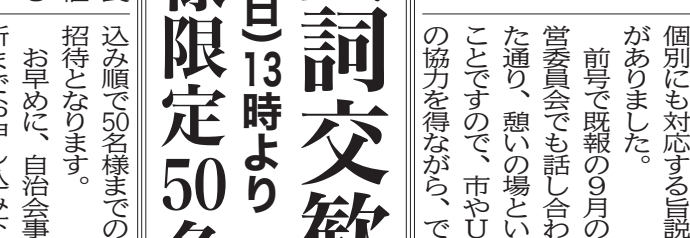
送迎車も出動!



常盤平団地自治会恒例の賀詞交歓会を1月11日(土) 13時から、市民センターホールにて行います。

コロナ禍のあと、立食バイキング形式での開催は難しく、着席式となることで席に限りがあり、自治会会員様限定の申しこ。

12月25日水まじりなりましたが、定員の50名様になり次第、締切となりますので、ご注意ください。(自治会事務局)



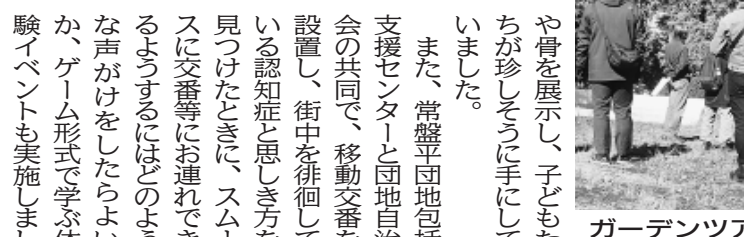
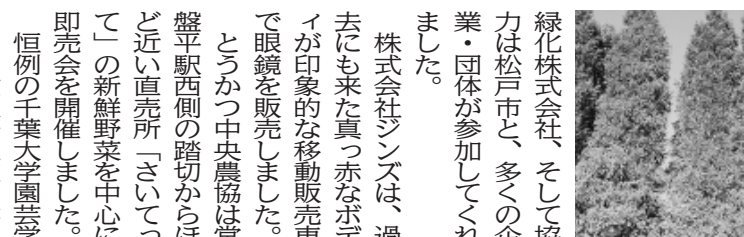
12月25日水まじりなりましたが、定員の50名様になり次第、締切となりますので、ご注意ください。(自治会事務局)

また消防署の方には、続いて心室細動(心臓のけいれん)の際に使うAEDの使い方の説明、人形を使った実演をしていただきました。

AEDは市民センターやスーパーやコンビニなど大勢の人が集まる場所に設置してありますので、もしもの時には使えるようなと有用です。

訓練のあとは、恒例のどん汁とおにぎりの炊き出しがありました。

また、来場者の皆さんには、備蓄用の消費期限が短くなった2リットルのお水

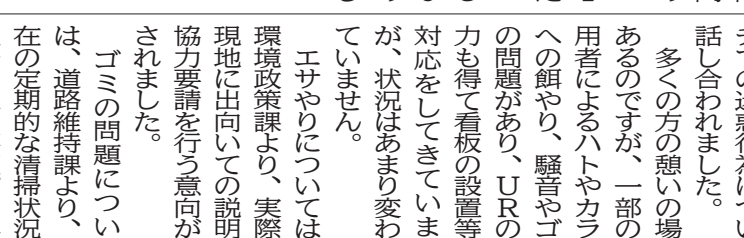


また、常盤平団地包括支援センターと自治会の共同で、移動お着替えを、街中を徘徊している認知症、思ひ方を、見つけたときに、スムーズに交番等に連ねることができるように、この新野菜を中心に、即売会を開催しました。

恒例の千葉大学園芸学部柳井重人研究室の学生さんたちにより「みんなのふれあいの庭2024」では今回は石蔵づくりを、そして千葉大学防災センターは、こちらにもお馴染み、防災訓練は、前中、に終りましたが、ときわだいらの森ふれあいフェアは15時までの開催で、多くの方賑わう盛りだくさん秋の日にになりました。(金野)

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

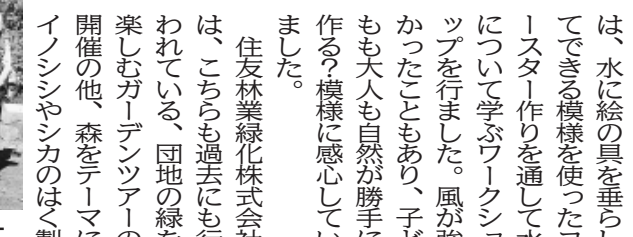
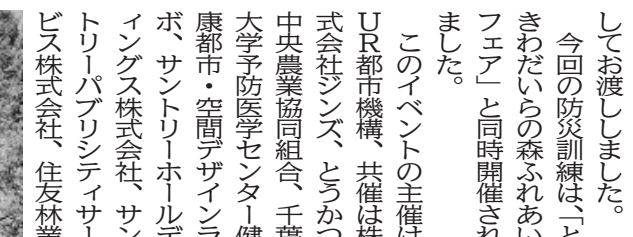


また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

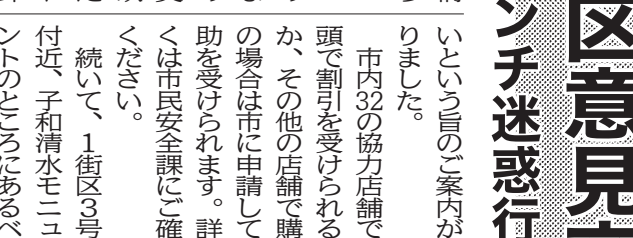


また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

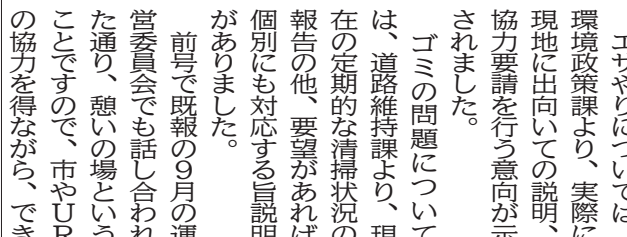


また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

新年合同賀詞交歓会

1月11日(日)13時より 会員様限定50名様招待



また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

コラボがいっぱい

ときわだいらの森ふれあいフェア 防災訓練

みんなでつくる暮らしの庭2024 認知症者誘導訓練

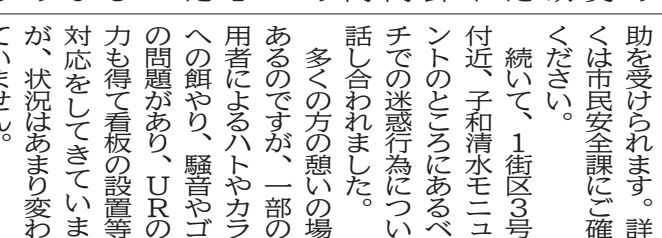


また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

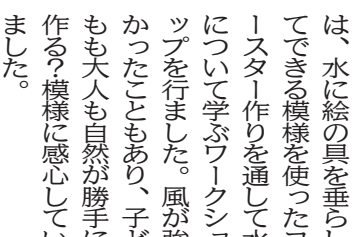
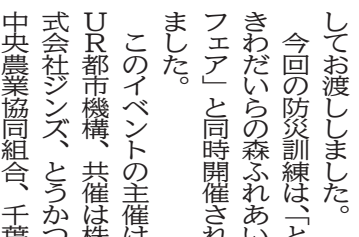


また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

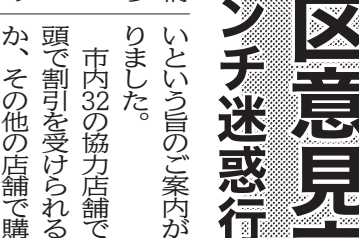


また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。



また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

また、令和5年4月1日から努力義務化された自転車利用者のヘルメット着用について、来年3月31日まで市が2000円の補助を出しているの、制度を活用して欲しい。

UR団地内の室内外の修繕 お気軽にご相談下さい

株式会社

東松園

窓口 電話 (047) 387-5936

常盤平団地管理サービス事務所が定休日の際は、上記電話までおかけください。

■本社 松戸市常盤平4-20

TEL. 047-387-6211

FAX. 047-384-1820

令和7年度(2025年) 代議員選挙公示

会則第11条及び代議員規定に基づき、代議員改選を行います

代議員募集期間

令和6年12月16日(月)～令和6年1月14日(火)

1地区 52名
2地区 32名 (けやき通り2名含む)
3地区 26名
E地区 59名
市街地 27名 (中央10名、駅前5名、駅上6名、セントラル6名)

候補者届受付窓口

1地区 2-204 久保島村 E地区 4-301 渡原
10-202 北高白 22-101 藤嶋
43-107 高白 32-106 大金
52-402 木川 48-106 金村
6-101 大志 817 野元
22-301 志村 701 自治会事務所
26-205 志村 セントラル

代議員選挙管理委員会 委員長 大嶋 愛子
委員 志鎌 親子
委員 高本 文子

森田皮膚科

五香駅西口徒歩1分
ケンタッキー向かい

診療時間

月・水・金

10:30~13:00

15:30~17:30

火・土

10:30~13:00

047-388-5732



ゴミ

決められた日・場所に

SDGs

クリスマス

イルミネーションイベント

サンタさんに会えるかも!?

イベント電源は再生可能エネルギーを利用してしています。

昨年好評だった、ミニ・イルミネーションイベントに引き続き、今年度も常盤平団地エリアで活動する学生メンバーによるクリスマスイルミネーションイベントを実施します。

★ 学生メンバーが「夜足元が暗い」という課題解決策として、「足元イルミネーション」を提案しました!

★ 今回のイベントはクリスマスの時期に合わせ実施します!

★ 当日は学生メンバーがご案内します!

来場者の皆様にはプレゼントもご用意しています!

※無くなり次第終了

日程

令和6年12月21日(土)

17:00-20:00

場所

常盤平団地内

望のひろば

少雨決行 荒天中止

主催 TOKIWADAIRA YOUTH! (株ミライノラボ)

共催 独立行政法人都市再生機構

後援 松戸市 協力 千葉大学

TOKIWADAIRA YOUTH!は常盤平団地エリアでつながるZ世代コミュニティです。

12月の団地は催しがめじろ押し
11月の運営委員会は8日(金)16時より、市民センター・コミュニティ室にて行われました。

今回は松戸市SDGs推進室と学生たちで構成されているトキワダイラユースの学生さんが12月17日(土)17時より、望のひろば(中央商店街)で行うイベントの説明にきて下さいました。

12月7日(土)E地区東集会所で行われる「Tokiwalkサポーター養成講座」と12月21日(土)17時より、望のひろば(中央商店街)で行われる「イルミネーションイベント」の説明と参加を即されました。

イルミネーションの企画はクリスマス間近と云うことでサンタクロースも来場されるようです。他にもスポーツフェア

包括支援センター便り

冬に備える!感染症予防のポイント

介護支援専門員 西條 雅臣

冬はインフルエンザ、ノロウイルス、RSウイルスなどの感染症が増える季節です。気温が下がり、空気が乾燥するとウイルスが活発化し、感染リスクが高まります。また、室内で過ごす時間が増えるため、密閉された空間での接触が増えることも感染を助長します。

予防策として、外出後の手洗いやうがい、適度な換気が重要です。加湿器で湿度を50〜60%に保つとウイルスの生存率が下がり、感染予防につながります。さらに、免疫力を保つためにバランスの取れた食事や十分な睡眠も心がけましょう。

感染症を予防し、元気にお正月を迎えられるように頑張りましょう。

常盤平団地高齢者いきいき安心センター
(平日8時30分〜17時)
☎047(382)65635



の報告とお手伝いのお礼、防災訓練、レストラン食事を始めとする

令和6年第3回代議員会

11月29日(金)15時より、令和6年度・第3回代議員会が行われました。今回は、代議員数98名に対し、出席24名、委任状33名で計57名となり、半数以上で当会議は成立となりました。

これからの自治会の予定や、このところ代議員の数が減少傾向なので、引き続き代議員のお願いと、(近所への声掛けも)お願いしました。

12月中旬より、階段下に代議員募集のチラシが

- 11月のベストセラー

①『養老先生、がんになる』

養老 孟司 中川 恵一 エクスナレッジ 1,540円

②『迷惑な終活』

内館 牧子 講談社 1,870円

③『アマテラスの正体』

関 裕二 新潮社 946円

④『まだどこかで 大人の流儀12』

伊集院 静 講談社 1,320円

⑤『こうして人は老いていく』

上村 理絵 アスコム 1,540円

⑥『世界一簡単!70歳からのスマホの使いこなし術』

増田 由紀 アスコム 1,650円

⑦『風の中に立てー伊集院静大人の流儀名言集』

伊集院 静 講談社 1,100円

⑧『医者にヨボヨボにされない147の心得』

和田 秀樹 講談社 990円

⑨『認知症は予防が9割 ポケない7つの習慣』

森 勇磨 マガジンハウス 1,100円

⑩『九十歳。何がめでたい』

佐藤 愛子 小学館 660円
- 白樺書房(サンロード五香商店街)調べ

赤とんぼ追う杖の歩の危うかり 河口 仁志

フルートを奏する十指秋気澄む 村田美穂子

鉄橋に十一月の大落暈 大須賀富美

雲水の無言の作務や紅葉降る 島田 忠巳

どの風も受けて流すは尾花かな 田村 朋子

空高し西方浄土の筒抜け 喜島 セツ

鯉跳ねて水に崩るる鯛雲 谷口 茂

山粧ふ威厳を保つ松の色 岡本 順子

曲るたび色鮮やかに紅葉坂 吉沢美佐枝

かくれんぼ稲架掛の中子 二人

秋風や変幻自在に雲描く 遠藤 琴子

頭突して柘榴啄む野鳥かな 飯田 愛子

十一月作品

今日の雲今日にて亡ぶ鯛雲 河口 仁志

折り紙の敷草胸に文化の日 村田美穂子

隣家よりどくどく笑顔と栗の飯 大須賀富美

激痛も自然治癒なれ吾亦紅 島田 忠巳

恙なき一日を重ね冬林檎 田村 朋子

短日や外灯ついて誰が来る 喜島 セツ

篇目を崩さぬほどの時雨かな 谷口 茂

日短しつかず離れず車間距離 岡本 順子

冬青空「日にち葉」の効きのほど 吉沢美佐枝

故里は墓一つのみ秋の風 遠藤 琴子

孫の手の杖の代わりや冬温し 加藤由美子

冬支度モノ「稲藁」は定位置に 飯田 愛子

シエイフアツプ

楽しい音楽と共に年齢に関係なく仲良く汗を流しています(金曜日午前10時より)見学大歓迎

場所 常盤平団地中央集会所

☎夜間0474(45)3727

ぼつぷす倶楽部

常盤平案内

ピアノレッスン

学生、保育士、受験
常盤平西友そば
☎(388)7791 平石

団地に住んで25年
『本』を書きました

「パン工場はワンダラーンド」です。野村雅之「仕事に疲れてしまった方に読んで欲しいです。もう少し頑張ってみようかな」という気持ちにさせてくれる本です。「インターネット読者感想より」
☎090-637712850

デイサービス楽

リハビリを目的とした体操やマシン運動を行います。元気を取り戻すための、3時間プログラムです。送迎・体調管理のマッサージ付です。
ACC楽☎(388)0255

松戸市の皆様方へ

ご自宅や入所施設で

医療マッサージが受けられます

国家資格を持ったマッサージ師が、機能の維持・回復を目的とした施術を行います

健康保険適用

で自己負担額1割の場合—
1回あたり500円前後

●申請には医師の同意が必要となります

対象者■麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難・歩行介助が必要な方など

無料お試し体験実施中!!

てあて

やさしい心とあたたかな手をお届けします

在宅マッサージ

松戸市常盤平陣屋前4-17-101

はじめての方、まずは
お問合せ・ご相談ください TEL 047-321-6211

駐車場 90 台完備

家族葬承ります

八柱駅 ホール

八柱駅北口 徒歩 2 分

家族葬専用式場

ハートホール常盤平

常盤平駅南口 徒歩 2 分

お問い合わせ先

0120-02-4444

詳しくは web で→

在宅医療のことなら常盤平中央病院へお任せ下さい。一度ご相談下さい。

「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は常盤平中央病院から訪問診療、訪問看護で在宅生活をサポートします。24 時間緊急往診、救急外来でも在宅生活をサポートします。

訪問診療、訪問看護
施設入所
多数の連携病院

常盤平中央病院

内科 外科 整形外科 リハビリテーション科 心療内科

松戸市常盤平6丁目1番地8(常盤平駅・五香駅より7分) ☎047-387-4121

鈴木 院長