

**ユニスマイル薬局**  
 UNISMILE **常盤平団地店** (旧ファークス薬局)  
 電話: 047-389-2249  
 常盤平6-1-15 (ミニコープ常盤平店の隣)  
 営業: 月~金曜 9時~17時、土曜 9時~14時  
 (※祝日除く)  
**在宅訪問・LINEでの処方箋受付承ります**

# ときわだいら

**自治会の活動目標**  
 みんなで力を合わせ、住みよい、  
 楽しい団地生活の確立を!  
 発行・常盤平団地自治会  
 電話・047(388)9367  
 F A X・047(388)9966  
 住所・〒270-2261 松戸市常盤平3-27-2  
 メール・t-jitikai@t.email.ne.jp  
 H P・https://tokijiti.sakura.ne.jp  
 常盤平団地自治会  
 会員マーク

**2024常盤平団地  
 in夏まつり**  
**《会場》望のひろば**  
 (常盤平中央商店街)  
**8/31** 雨天順延・9/1日  
 日(土)(PM5:00~9:00)  
**盆おどり**  
**《踊り》由紀久会**  
**《太鼓》なでしこ会**  
**《お楽しみ抽選会》**  
 ☆会費を  
 受付けて  
 います☆  
 ※ダウンケット  
 ※マクドナルド賞  
 ※コンパクトケトル  
 他、賞品多数  
 ☆抽選は(31日)  
 夏まつり終了後  
 《会員登録(持参下さい)》  
 ◎敬老席あります  
 (提供: 団地社協)  
 ◎お子様には  
 アイスのプレゼント  
 ◎楽しい  
 夜店が一杯!  
 《主催》  
 常盤平団地自治会  
 《共催》  
 常盤平団地社協

8月3日(土)酷暑と云つていい中、望のひろば(中央商店街)で、常盤平団地地区・まつどDEつながるステーションがスタートしました。いきいきサロンをお休みにして、サロンの場所を無料喫茶コーナーとして、流通経済大学のコモンスペースで射的やエコとんぼ(竹とんぼ)体験教室を。いきいきサロン並みのアーケード内では、ポックン、アイス、ジュースの無料提供、輪投げ、ヨーヨー釣りなどが行われました。

松戸市の情報コーナーもあり、そこではアンケート用紙を記入してもらうと、大人には松戸市のノベルティグッズを、子どもにはお菓子を差し上げました。親子連れ、部活帰りの学生さん、いつものサロンの常連さんに、初めてサロンに足を運んだ方と老若男女、100名以上の方が今回の催しに立ち寄り下さいました。輪投げや射的では年輩の方も、昔を懐かしみながら楽しんでのお声もいただき、このステーションを始める意義のような多世代交流も出来、協力して下さいました。スタッフの皆さんも、大学生や役員の方々の若いボランティア、松戸市地域共生課のスタッフの皆さん、そこから楽しんでのお声もいただき、このステーションを始める意義のような多世代交流も出来、協力して下さいました。

次回からも、どんな風にしたら、また年輩の方から子どもたちまで集まってもらえるのか。どんな企画なら参加してみたいのか、ぜひ、リンクエストなど、お声を聞かせて下さい。

今回、つながるステーションにご来場いただいた方には、常盤平団地地区のまつどDEつながるステーションの名称を決めていただくシール投票に協力いただきました。「団地のなかま」「団地へGO!」「団地の秘密基地」「団地は友だち」の中から、良いと思うものにシールを貼っていただいたとき、一番多くシールが貼られました名称が「団地のなかま」に決定しました。

ぜひ、皆さんの居場所として、また、ふらっと立ち寄るでも、ご来場下さい。それがこの会の趣旨です。次回の告知は、当新聞でお知らせします。なお、本日の常盤平団地地区のまつどDEつながるステーションの模様は、8月中旬から放送のJCOMチャンネルの「シモトピックス」で流れる予定です。(村山)

## 酷暑中 来場御礼



<b>敬老の集い</b> 9月15日(日)	<b>幼児プール</b> 7月23日~8月31日	<b>自治会 夏休み</b> 8月13日~16日 団地地区社協 8月13日~16日 夏休み連絡先 080(3501)6518
--------------------------	-----------------------------	---

名称は  
**「団地のなかま」**

**エルダーホームグループ**  
**住宅型有料老人ホーム**  
 全室個室・安心の暮らしをご提供します  
 まずはお気軽にお問合せください  
 エルダーホーム新松戸 エルダーホーム松戸  
 エルダーホーム上本郷 エルダーホーム馬橋  
 エルダーホーム新松戸式番館  
 入居保証金 0円 月額利用料 13万9,800円~  
 お問合せ ☎0120-300-230

**訪問歯科診療行ってます!**  
 ご自宅や病院・各施設にいらっしゃる  
 通院困難な方を対象に往診にて、歯科診療を行います。  
 歯科医院に通う事が出来ずにお悩みの方は  
 お電話にてご相談下さい。  
 急患対応も随時  
 受け付けてます  
 ☎047-384-4182  
**やばしら歯科駅ビル診療所**  
 松戸市日暮1-1-2 新京成八柱駅ビル2F

団地で1人暮らしを始めた人も！  
必見！  
豊かな緑が溢れる団地を見学したい人も！  
窓から桜を見ながら暮らしたい人も！

大学生×松戸市×UR  
**常盤平団地**  
団地見学ツアー

実施内容  
▶ 団地のお部屋の内覧  
▶ 入居に関するご案内、入居支援制度の説明

日時：2024年8月30日(金)  
13:30 - 15:30

対象：大学(大学院、短大含む)、  
高等専門学校、専修学校(専門課程)  
に在学中の方

集合場所：常盤平団地E街区東集会所  
(松戸市常盤平4丁目17)  
定員：20名 ※要申込・先着順  
参加費用：無料(交通費自己負担)

【お問い合わせ先】  
松戸市 総合政策部 政策推進課 SDG推進担当室  
☎ 047-704-4006  
✉ mcsdgsuisin@city.matsudo.chiba.jp

# 若き日の松平健とUFO体操

## 夢佇公園でお茶を飲む会

7月28日(日)11時より、2ヶ月に1回、恒例の夢佇公園でお茶を飲む会が開催されました。暑さが堪える中、30人以上の方が来て下さり、ボランティアの方も暑さに負けず動きまわって下さいました。

今回の企画、午前の部は映画鑑賞。映画「暴れん坊将軍」の第1話。1978年に放送されたもので、主演の松平健も若く、共演者の面々も鳥居一郎、北島三郎、春川ますみ、中尾彬、横内正彦、懐かしい顔ぶれが出演されています。

今回はその場で作るポップコーンがふるまわれ、部屋を暗くし、映画館のようでした。

午後はレクリエーションの振付映像を見ながらの「UFO体操」を。ピンクレディの最大のヒット曲「UFO」の振り付けは、足を動かすことが少ないので、椅子に座ったまま出来るように同じ動作を繰り返すところが比較的、覚えやすいと思われ、楽しんでる様子が見られました。

音楽と映像に乗せて踊るには、結構早くて難しいのが、昔から聴いている曲でもあるので、なんとなくわかるどころもあつたりと、皆さん、頑張っつてみてくれました。

少しでも身体を動かすきっかけになつてもらえれば、ぜひ、カラオケでも振



7月28日(日)11時より、2ヶ月に1回、恒例の夢佇公園でお茶を飲む会が開催されました。暑さが堪える中、30人以上の方が来て下さり、ボランティアの方も暑さに負けず動きまわって下さいました。

### スズメ蜂の巣発見

#### すぐやる課出動！

1地区のある棟の4階(このごころを頻繁に見るようになったと思つたら、案の定、スズメ蜂を作り出したので、これはずいぶん駆除してしまわなくてはならない。)

松戸市のすぐやる課に連絡してみたら、翌日、早速、蜂の巣を駆除に来て下さいました。スズメ蜂の巣を駆除する際は、防護服を着用し、網を蜂の巣の下で構えながら、巣を取り除いていく作業を行います。

松戸市のすぐやる課に連絡してみたら、翌日、早速、蜂の巣を駆除に来て下さいました。スズメ蜂の巣を駆除する際は、防護服を着用し、網を蜂の巣の下で構えながら、巣を取り除いていく作業を行います。

### 高度成長期の日本懐かしむ

#### ◆ふれあい会食会

7月23日(火)正午より市民センターホールにて、ふれあい会食会が開催されました。暑さ厳しい中、皆さまにお集まりいただきまして、ありがとうございました。

新幹線、エキスポ70、大阪万博、オイルショック、当時の映像など、モノクロが多く、見づらいところがありました。皆さまの若かりし頃の記憶を甦らせていただくことができました。

今回の催しはマジックの予定ですが、酷暑の中、気を付けて開催いたします。(種井)



### ポール公園 プール開き

これまでペットボトルのキャップを特定非営利活動法人・エコキャップ推進協会さんにリサイクルしていましたが、業者の都合でリサイクルできなくなりました。

このため、ペットボトルのキャップを特定非営利活動法人・エコキャップ推進協会さんにリサイクルしていましたが、業者の都合でリサイクルできなくなりました。

### エコキャップ運動終了

#### 引き続きキャップはリサイクルに

エコキャップ運動は、ペットボトルのキャップを回収し、リサイクルして紙やプラスチック製品に生まれ変わらせる取り組みです。

エコキャップ運動は、ペットボトルのキャップを回収し、リサイクルして紙やプラスチック製品に生まれ変わらせる取り組みです。

### 古本回収 ご協力を

2024年7月10日～8月31日(土)まで  
常盤平団地自治会事務所  
いきいきサロン入口前に回収BOX  
10月26、27日古本まつり開催 聖徳大学

### 災害ボランティア学

#### ◆いきいき大学

7月20日(土)13時より市民センター第一会議室にて松戸市社協地域福祉推進課 渡辺課長をお招きして開催。

テーマは「災害ボランティア学」です。

次回(8月17日)は映画鑑賞、上映作品は水戸黄門です。(安井)

### 7月の運営委員会

7月12日(金)16時より、市民センター・コミュニティ室にて7月の運営委員会が開催されました。

初めに松戸市のSDGs推進課の担当者が、今年度のSDGsの取り組みについて、説明に来て下さいました。

SDGsについては、松戸市として継続的に活動を行っていく予定です。

自治会としても、団地の活性化を始め、協力、連携していければと思っています。

続いて、10月に行われる松戸市意見交換会の議題を2つの紹介しました。

今回は自転車保険の義務化になるにあたり、松戸市で以前、行っていたような市民交通傷害保険のようないたえたいか、導入してもらえないか、それと、手洗いや消毒、啓発看板の設置や当と変わらぬよう取り上げたところがありました。

URと自治会で協議を重ねた結果、汗の拭き取りの回数に限り、その週に限り、松戸市で設置していただくことになりました。

また、別欄でも案内していますが、今までは、ペットボトルのエコキャップ運動は終了となりますが、引き続きエコキャップの回収時に、リサイクルできるプラスチックの回収ボックスを設置いたします。

各地区の回収日に出したごみ、お願ひしました。

他にも、まじっつながらステーション、聖徳大学古本まつり、千葉大暮らしの会の会などの案内をしました。

今年後半も団地や団地周辺で色々な催しがめじろ押しです。ぜひ、ご参加下さい。

(村山)

### ゴミ 決められた日・場所に

古紙リサイクルにご協力を

☎ 047-705-0715 次回もよろしく  
090-2475-3442

日に伺います「雨天決行」

古新聞10キロ 交換

氏名 氏名 氏名 氏名 氏名 氏名

交換品目

トイレットロール
ブルーチップ
ゴミ袋
ミニティッシュ

◎新聞は1階ポスト付近にお出し下さい。  
◎古雑誌も回収いたしますが、交換品はありません。

株式会社 三郷クリーンセンター  
常盤平団地自治会

### 葬ではなく 葬

「心をこめて」  
それが昭和セレモニーのお葬式です

家族専用式場完備

昭和セレモニー  
松戸儀式殿

お問い合わせ・資料請求・葬儀のご依頼は  
☎ 047-383-4444

千葉県松戸市千駄堀 620-1 昭和セレモニー 松戸

### 森田皮膚科

五香駅西口徒歩1分  
ケンタッキ一向かい

診療時間  
月・水・金 10:00~13:00  
15:30~17:30  
火・土 10:00~13:00

047-388-5732

### いつまでも いきいきと

いろは常盤平  
(住宅型有料老人ホーム)  
「大浴場」「食堂」  
「家庭菜園」「水槽」等の設備があります

【問い合わせ先】株式会社LAGOM  
TEL:047-702-3672  
FAX:047-702-3673

### UR団地内の室内外の修繕

お気軽にご相談下さい

株式会社  
**東松園**

窓口 電話 (047) 387-5936

常盤平団地管理サービス事務所が定休日の際は、上記電話までおかけください。

■本社 松戸市常盤平4-20  
TEL. 047-387-6211  
FAX. 047-384-1820

### 本年度もSDGs推進

#### 団地の活性化に協力

7月12日(金)16時より、市民センター・コミュニティ室にて7月の運営委員会が開催されました。

初めに松戸市のSDGs推進課の担当者が、今年度のSDGsの取り組みについて、説明に来て下さいました。

SDGsについては、松戸市として継続的に活動を行っていく予定です。

自治会としても、団地の活性化を始め、協力、連携していければと思っています。

続いて、10月に行われる松戸市意見交換会の議題を2つの紹介しました。

今回は自転車保険の義務化になるにあたり、松戸市で以前、行っていたような市民交通傷害保険のようないたえたいか、導入してもらえないか、それと、手洗いや消毒、啓発看板の設置や当と変わらぬよう取り上げたところがありました。

URと自治会で協議を重ねた結果、汗の拭き取りの回数に限り、その週に限り、松戸市で設置していただくことになりました。

また、別欄でも案内していますが、今までは、ペットボトルのエコキャップ運動は終了となりますが、引き続きエコキャップの回収時に、リサイクルできるプラスチックの回収ボックスを設置いたします。

各地区の回収日に出したごみ、お願ひしました。

他にも、まじっつながらステーション、聖徳大学古本まつり、千葉大暮らしの会の会などの案内をしました。

今年後半も団地や団地周辺で色々な催しがめじろ押しです。ぜひ、ご参加下さい。

(村山)

包括支援センター便り

身近なところから取り組みましょう

センター長(社会福祉士) 杉田 一成

身近なところから取り組みましょう。フランスパリ オリンピックは佳境を迎えており、日本人選手団も国民の熱い期待にこたえて頑張っています。前回の東京大会では新型コロナウイルス禍中で1年延期という珍しい現象の上、無観客にて静かな開催であったことが記憶に新しいところかと存じます。オリンピックが話題のトピックになると、やはり「健康」が気になってきます。我が国においては「二十一世紀における第三次国民健康づくり運動(健康日本21(第三次))」として法改正され今年度から令和十七年度までの指針が厚生労働省から発信されています。内容のキーワードは「人生100年時代、少子高齢化、一人世帯の増加、女性の社会進出、労働移動の円滑化、仕事と育児・介護との両立、多様な働き方の広まり、高齢者の就労拡大等による社会の多様化、あらゆる分野におけるデジタル化の加速、次なる新興感染症も見据えた新しい生活様式への対応の進展等の社会変化」とあります。たくさんあってどこから取り組むの?と迷われる(というか訳が分からない)ところですが、皆様におかれましては普段から健康で楽しい暮らしを見据えて身近なところから活動してみたいかがでしょうか。

当センターが関わっている「健康」に関する活動です。●介護予防教室・毎週水曜(8:45~9:30)金ヶ作公園(夏季)、望みの広場(冬季)●望みのひろばラジオ体操・毎週火曜(8:45~9:00)●夢竹公園ラジオ体操・毎週木曜(8:45~9:00)●認知症予防教室・10月3日(14:00~15:15)・10月24日(13:15~15:45)●常盤平団地高齢者いきいき安心センター(常盤平団地地域包括支援センター) TEL 047-3822-0535

3地区・中央市街地・セントラルハイツで外壁工事が進行しています。足場やネットが建てられている棟は、出入りも洗濯も大変ですがしぼられていく辛抱となります。これから作業が行われる棟の方で、ベランダにあるエアコンの室外機や大きな荷物など、ご自身で動かさない場合は、階下下に貼られています。作業内には掲載されている施工業者まで、ご連絡してみてください。よろしくお願致します。(村山)

社会を明るくする運動

7月27日(土) 13時より、松戸市民会館にて、第74回・社会を明るくする運動が開催されました。民生委員をはじめ各方面で福祉などで活躍されている団体が参加し、総理大臣からのメッセージもある法務省主催の催しです。

小中学生の受賞者による作文コンテストの受賞作品の朗読、千葉大学副学長・後藤弘子氏による「少年犯罪と少年非行」講演会や金ヶ作中学校による吹奏楽コンサートなど。



難聴や乾ききつたる蝸牛湯上りに母もたたくや天花粉 遠藤 琴子 苗打ちや水面に揺れる故郷の空 加藤由美子 梅雨ぐもりアンニュイな君の横顔 飯田 愛子

自治会だより

暑い日が続いておりますが、エアコンをつけずに生活なさっている方はいらっしやらないでしょうか。この暑さ、熱中症になりやすいので、寒い場合は厚着をしてもエアコンのスイッチを入れて、過(す)のが良い様です。さて、自治会では8月最終土曜日の31日に、望みのひろばにおいて、恒例の夏まつり盆おどり大会を行います。

夕雁俳句会

六月作品

灯蛾舞うや町のはずれの常夜灯 河口 仁志 青水無月硝子ドームの水族館 村田美穂子 彫深き句碑の一字にわたつむり 大須賀富美 靴寄せて上がり框の夏帽子 島田 忠巳 絶食に耐へし夫と鰻食ぶ 田村 朋子 早苗五株これも一枚千枚 わが余生マイペースなり 岡本 順子



先月の「ときわだいら」ふれあい広場の来賓欄に渡辺博道衆議院議員もご参加いただきましたことのお知らせがございました。誠に申し訳ございませんでした。(広報部)

お詫び

『パン工場はワンダランド』です。野村雅之 7月30日(火) 松戸・森のホール21会議室で読書会を午前9時より開催しました。沢山の皆さまのご参加に大感謝です。 ☎090-9232-1160

デイサービス楽

リハビリを目的とした体操やマシン運動を行います。元気を取り戻すための、3時間プログラムです。送迎・体調管理のマッサージ付です。 ACC(楽) ☎(388)0255

シェイプアップ体操

楽しい音楽と共に年齢に関係なく仲良く汗を流しています(金曜日午前10時より)見学大歓迎 場所 常盤平団地中央集会所 ☎夜間0474(45)3727 ぼつぷす倶楽部

ピアノレッスン

学生、保育士、受験 常盤平西友そは ☎(388)7791平石

7月のベストセラー

- ①『風の中に立てー伊集院静のこぼれ』 伊集院 静 講談社 1,705円
②『なぞとき』 畠中 恵 新潮社 1,650円
③『ガザ紛争の正体』 宮田 律 平凡社 1,100円
④『日月潭の朱い花』 青波 杏 集英社 2,200円
⑤『成瀬は天下を取りにいく』 宮島 未奈 新潮社 1,705円
⑥『もうじきたべられるぼく』 はせがわゆうじ作 中央公論新社 1,540円
⑦『血液と体のあぶらを落とすスープ』 五藤 良将 アスコム 1,540円
⑧『世界で最初に飢えるのは日本』 鈴木 宣弘 講談社 990円
⑨『日本外交の劣化 再生への道』 山上 信吾 文藝春秋 1,980円
⑩『政権変容論』 橋下 徹 講談社 1,100円

白樺書房(サンロード五香商店街)調べ

松戸市の皆様方へ 自宅や入所施設で医療マッサージが受けられます。健康保険適用。無料お試し体験実施中!! 047-321-6211

八柱駅ホール 家族葬承ります。ハートホール常盤平 家族葬専用式場。0120-02-4444

在宅医療のことなら常盤平中央病院へお任せ下さい。一度ご相談下さい。常盤平中央病院 内科 外科 整形外科 リハビリテーション科 心療内科 047-387-4121