

**ユニスマイル薬局**  
**常盤平団地店** (旧ファーコス薬局)  
 電話: 047-389-2249  
 常盤平6-1-15 (ミニコープ常盤平店の隣)  
 営業: 月~金曜 9時~17時、土曜 9時~14時  
 (※祝日除く)  
**在宅訪問・LINEでの処方箋受付承ります**

# ときわだいら

**自治会の活動目標**  
 みんなで力を合わせ、住みよい、  
 楽しい団地生活の確立を!  
 発行・常盤平団地自治会  
 電話・047(388)9367  
 F A X・047(388)9966  
 住所・〒270-2261 松戸市常盤平3-27-2  
 メール・t-jitikai@t.email.ne.jp  
 H P・https://tokijiti.sakura.ne.jp

常盤平団地自治会  
 会員マーク

## スポーツフェア2024

常盤平団地地区  
 市民運動会

# 10月20日

午前10時~正午

### 金ヶ作公園グラウンド

《ワクワク《雨天・常盤平第一小学校・上履き持参》  
 抽選会!》

受付 10:00~  
 締切 12:00  
 抽選 競技終了後  
 (当日も受付!)

※会員証をご持参下さい  
 (当日も受付!)

- ① チビッコ徒競走
- ② ゴーゴーキャンディ
- ③ 風といっしょに
- ④ 買い物ゲーム
- ⑤ ホールイン・ワン
- ⑥ サッカー常盤平杯2024
- ⑦ パン食い競争
- ⑧ 幼児宝さがし

新米・もりた屋食事券  
 マクドナルド賞  
 ダウンケット・お楽しみ賞  
 その他商品多数

主催: 常盤平団地スポーツフェア実行委員会(常盤平団地自治会) ☎388-9367  
 共催: 常盤平団地地区社会福祉協議会(通称・団地社協) ☎387-1561  
 協力: 常盤平野球連盟・松戸市スポーツ推進委員



9月15日(日)常盤平市民センターホールにて常盤平団地地区社会福祉協議会主催の「第56回敬老の集い」が13時より行われました。

松戸市長代理・副市長の伊藤智清氏、衆議院議員・前復興大臣 渡辺博道氏(途中から)参加下さいました。(を始めて13名の来賓の方が参加され、今回の出席者165名をお祝い下さいました。

華やかな舞台を披露して

今回、165名(ご参加いただいた中、米寿12名、喜寿17名、金婚1組の方々に、記念品を渡しお祝いしました。

引き続きイベントでは敬老の集いでは恒例と云える、男性ラグループ「フムヌク」さんによるハワイアンフラ。

今回も女性フラを交えて、男性だけの渋さやダンスだけでなく、女性のあざやかな交え、華やかな舞台を披露して

「常盤平のけやきみち」「リスタート」のオリジナル曲と、会場の皆さんと歌える懐かしの曲、団地での定番と云える「上山脈」「高校三年生」「りんごの歌」や「見上げてごらん夜の星を」ま

「常盤平のけやきみち」「リスタート」のオリジナル曲と、会場の皆さんと歌える懐かしの曲、団地での定番と云える「上山脈」「高校三年生」「りんごの歌」や「見上げてごらん夜の星を」

# 第56回 敬老の集い開催



## 参加者165名

## 米寿12名、喜寿17名

高橋伸之 松戸市議会議長  
 前復興大臣 篠田哲弥 千葉県議会議員  
 渡辺博道 衆議院議員  
 伊藤智清 松戸市長代理 副市長  
 二小学校 大島百年子 常盤平第一小学校  
 平川茂光 松戸市民生委員児童委員協議会会長  
 杉田一成 常盤平団地地域包括支援センター長  
 岩井憲治 常盤平郵便局長

議員 二階堂剛 松戸市議会議員  
 大川潤 松戸市常盤平支所長  
 小川早苗 松戸市社会福祉協議会会長  
 山口広美 金ヶ作中学校校長  
 鳥井久夫 常盤平第一小学校  
 松戸市常盤平二階堂剛 議員  
 大川潤 松戸市常盤平支所長  
 小川早苗 松戸市社会福祉協議会会長  
 山口広美 金ヶ作中学校校長  
 鳥井久夫 常盤平第一小学校

## 下半期の会費納入お願いいたします

自治会費の納入袋をお配りしていますご協力お願い致します

1ヵ月200円  
 1年 2400円

**エルダーホームグループ**  
**住宅型有料老人ホーム**  
 全室個室・安心の暮らしをご提供します  
 まずはお気軽にお問合せください  
 エルダーホーム新松戸 エルダーホーム松戸  
 エルダーホーム上本郷 エルダーホーム馬橋  
 エルダーホーム新松戸式番館

入居保証金 0円 月額利用料13万9,800円~  
 お問合せ ☎0120-300-230

## 訪問歯科診療行ってます!

ご自宅や病院・各施設にいらっしゃる  
 通院困難な方を対象に往診にて、歯科診療を行います。  
 歯科医院に通う事が出来ずにお悩みの方は  
 お電話にてご相談下さい。

急患対応も随時  
 受け付けてます

☎ 047-384-4182  
**やばしら歯科駅ビル診療所**  
 松戸市日暮1-1-2 新京成八柱駅ビル2F

# 催し物の秋 体験の秋

ひとりでも友だちと一緒に、色々な催しに参加しませんか

**常盤平団地高齢者支援連絡会**

## 楽しく体操講



今回はボールを使った体操を行います  
リズム体操・脳トレと盛りだくさん!  
みんなで楽しくからだを動かしましょう  
※動きやすい服装でお越しください!  
体操後は茶話会があります

**10月25日(金)13時30分~**  
常盤平市民センター・第一会議室  
・65歳以上の方、先着20名  
ご予約をお待ちしています。  
常盤平団地社協・高支連  
047(387)1561 担当:吉田

ときわだいら

## ぼかぼかひるば 2024

10月26日(土) 10:00~12:30  
in 望のひろば(常盤平中央商店会前)



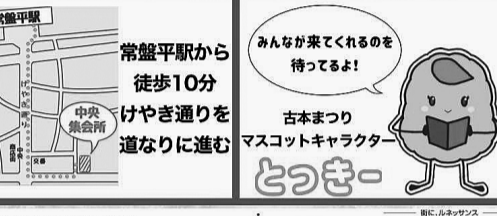
10月26日(土) 10:00~12:30  
in 望のひろば(常盤平中央商店会前)

**古本まつり**

日付 10月26日(土) 10月27日(日)  
時刻 10時~12時、12時~15時  
開催場所 UR常盤平団地 中央集会所

・古本の事前回収(回収した古本の展示・配布・読み聞かせ)  
・お土産・しおり・ブックカバーなど

常盤平駅から徒歩10分  
けやき通りを道なりに進む



今日の健康 明日のために

# 特定健診

時間: 約1時間  
治療中 でも受けられる!

実施場所は 市内127箇所で

受付時間: 9時~17時

受診料の再発行: がん検診も受けたい方、後期高齢者の健診はコチラ

047-712-0141  
047-366-7487

創立62周年常盤平文化連合会

## 常盤平文化祭

~出会ひの場 心ある文化~  
2024年11月2日(土曜日)~11月4日(月曜日)  
9時30分~17時 9時30分~16時30分

作品展示の部  
海苔 美術展 華道  
日本舞踊・歌舞伎しゅう  
餅合わせ 紅型染め 手づくりの会

催しの部(舞台)  
11月4日 13:30~16:20  
・音楽(小・中・高)・児童演劇  
・フラダンス(高・中・小)・吹奏  
・太鼓  
・ダンス  
・フォークソング  
・琴演奏  
・琴演奏

場所 常盤平市民センター(駐車場あり)  
主催 常盤平文化連合会 047-384-0979 塚元

参加無料

## 古着でオリジナルタペストリーづくり

~アートで広がる常盤平の輪~  
日時 2024年9月29日(土) 終了  
@2024年10月20日(日) 8日10時~12時  
場所: 常盤平団地中央商店会「望のひろば」※アクセス常盤平2丁目店

雨天時、常盤平団地中央集会所1階  
※住所 常盤平3-27-2

対象: 小中学生(ご家族での参加大歓迎!)

お申し込みは  
「お問い合わせ」のメールアドレスへ下記を入力してメール送信  
①氏名(学年・学年中止案内のご連絡先)  
②参加するご家族の人数(本人含む)  
③参加希望日

TEL: 047-702-3672

### ときわだいら

続いて、10月20日開催予定のスポーツフェスの準備についても、話し合いました。

昨年は生憎の天気や常盤平第一小学校体育館の開催でした。それなりに盛り上がりがあったものの、全体としては、悪いの場として利用している方が沢山いらっしゃる。また、高齢の方も多く、外出時にもひと休みのできる場所もあるべきです。なるべく、ベンチではなく別の方法をと

9月22日の10時~12時、団地自治会やUR都市機構の協力で、千葉大学園芸学部柳井重人研究室の学生さんたちが、みなでつくる暮らしの庭

9月22日(日)11時より、E地区夢竹公園の東集会所において、お茶を飲む会を開催されました。

2ヶ月に一回行われています。お茶を飲む会、皆さま、特にE地区にお住みの方から認知されて来ているように、雨が降りそうな天候でしたが開始早々から、多くの人

11時30分からは、「ひまわりの会」による大正琴の演奏で、「みかんの花咲丘」「千曲川」「星影のワルツ」「あさみの歌」「北の旅人」「だんな様」「里の秋」を、演奏の途中で演奏の皆さんへのインタビューを交えながら、アンコールもあり、皆さん、知って

秋の市民クリーンデー UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

# 苦慮する西友前ベンチ 9月の運営委員会



9月13日(金)16時より、常盤平市民センターコミュニティ会議室にて、自治会運営委員会が行われました。

各報告、いきいき手口報告に続き、8月31日に実施予定だった夏まつり盆踊り大会の中止について報告がありました。今年、盆踊り大会は減らし、それでもなかなか撤去の依頼をするに、台風予報だったので、中止し、後には話し合いました。

様々な意見が出たものの、全体としては、悪いの場として利用している方が沢山いらっしゃる。また、高齢の方も多く、外出時にもひと休みのできる場所もあるべきです。なるべく、ベンチではなく別の方法をと

10月25日には、松戸市との地区意見交換会が予定されています。こちらに向けて、西友前(道路を挟んだ向かい側)のベンチの今後について、話し合いました。

多くの方が利用しているベンチですが、中にはハトやカラスに餌付けをする、騒がしくお喋りをする、ゴミなどを適切に処理していない、といった利用者がいるというところから、ベンチ近くに住む方が苦情を出しています。

これまでも、URが大きな看板を設置するなど対策を取ってきていますが、解決してないというところで、URにベンチ撤去の依頼をすることも含めた、今後についての話し合いをします。

今後の話し合いは、URが大きな看板を設置するなど対策を取ってきているが、解決してないというところで、URにベンチ撤去の依頼をすることも含めた、今後についての話し合いをします。

# ドライフラワーの花束を 千葉大、みんなで作る暮らしの庭



9月22日の10時~12時、団地自治会やUR都市機構の協力で、千葉大学園芸学部柳井重人研究室の学生さんたちが、みなでつくる暮らしの庭

9月22日(日)11時より、E地区夢竹公園の東集会所において、お茶を飲む会を開催されました。

2ヶ月に一回行われています。お茶を飲む会、皆さま、特にE地区にお住みの方から認知されて来ているように、雨が降りそうな天候でしたが開始早々から、多くの人

11時30分からは、「ひまわりの会」による大正琴の演奏で、「みかんの花咲丘」「千曲川」「星影のワルツ」「あさみの歌」「北の旅人」「だんな様」「里の秋」を、演奏の途中で演奏の皆さんへのインタビューを交えながら、アンコールもあり、皆さん、知って

秋の市民クリーンデー UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

いふ言が大勢でした。今後ベンチの配置の見直しも含めて、URや松戸市に相談していくことになります。

最後に、8月5日からオープンしている団地内のモジュール見学の案内がありました。

基本は外部の人を対象にたもですが、団地の部屋をどんな風に使ったら快適な暮らしができるか、参考になるかもしれません。見学可能日時等の詳細は、常盤平団地管理サービス事務所にお問い合わせください。(平野)

みなでつくる暮らしの庭

2024と称してイベントを実施しました。回を重ね、お馴染みになっているこの企画ですが、今回はドライフラワー作りと庭のお話です。

柳井研究室が用意してくれたバラ、ユカリの他に、暮らしの庭のハーブもドライフラワーにしてあり、参加者の皆さんは複数の種類を組み合わせたり、香りが気に入ったというところ、カラーのみでつくった、思い思いのドライフラワーの花束づくりを楽しみました。

同研究室の工藤さんによると、風通しがよく、光のあたらない場所に洗濯バサミでつくったドライフラワーにしてしまうです。

並行して、柳井先生と男子学生は庭のお世話について、雑草取りに精をだしていました。

暮らしの庭には、ハーブ類を中心に様々なものが植えてありますが、それらは自由に持って行ってかまわないという皆さんご存知でしょうか？人気の種類は、言いますと、やはり日常使いやすい大葉やミドリなどですが、その他もロー



秋の市民クリーンデー UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

秋の市民クリーンデー UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

秋の市民クリーンデー UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

秋の市民クリーンデー UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

# お茶を飲む会 送迎車、見参!

秋の市民クリーンデー UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

秋の市民クリーンデー UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

秋の市民クリーンデー UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

秋の市民クリーンデー UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

9月の活動日誌

- 27日 新聞割付
- 15日 防犯パトロール
- 13日 防犯パトロール
- 9日 防犯パトロール
- 6日 防犯パトロール
- 5日 花ボラ
- 5日 新聞校正
- 2日 新聞割付

## 秋の市民クリーンデー

### UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

秋の市民クリーンデー UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

秋の市民クリーンデー UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

秋の市民クリーンデー UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

秋の市民クリーンデー UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

秋の市民クリーンデー UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

秋の市民クリーンデー UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

秋の市民クリーンデー UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

秋の市民クリーンデー UR提供ゴミ袋 10月下旬に配布予定

## ゴミ

決められた日・場所に

古紙リサイクルにご協力を

047-705-0715 次回も  
090-2475-3442 よろしく

日に伺います「雨天決行」

古新聞10キロ 交換

氏名 番号 個

交換品目

トイレットロール
ブルーチップ
ゴミ袋
ミニティッシュ

◎新聞は1階ポスト付近にお出し下さい。  
◎古雑誌も回収いたしますが、交換品はありません。

株式会社 三郷クリーンセンター  
常盤平団地自治会

## 葬

ではなく 葬

「心をこめて」  
それが昭和セレモニーのお葬式です

昭和セレモニー  
松戸儀式殿

家族専用式場完備

お問い合わせ・資料請求・葬儀のご依頼は  
0120-444-493

千葉県松戸市千駄堀 620-1 昭和セシモ二 検索

## 森田皮膚科

五香駅西口徒歩1分  
ケンタッキー向かい

診療時間  
月・水・金  
10:00~13:00  
15:30~17:30  
火・土  
10:00~13:00

047-388-5732



## 東松園

UR団地内の室内外の修繕 お気軽にご相談下さい

株式会社

# 東松園

窓口 電話 (047) 387-5936

常盤平団地管理サービス事務所が定休日の際は、上記電話までおかけください。

■本社 松戸市常盤平4-20  
TEL. 047-387-6211  
FAX. 047-384-1820

包括支援センター便り

# 介護予防に目を向けたことはありますか

社会福祉士 田中 秀都

皆様は日常生活を送る中でお身体が悪くならないかと介護予防を意識して生活することはありますか。

「普段全く考えたことないわ。」「という方も買物や部屋掃除等のお身体を動かす事も、立派な介護予防に含まれています。

それだけではありません。食事やクラブ・サロンに通い、ご友人や仲間と談笑することも脳活性化して認知症を予防することができます。

このように介護予防とは身近にあるものですが、高齢者いきいき安心センターでも取り組みを行っています。

夏が終わり強い日差しが落ちてきた今、普段の介護予防に加え、これからは元気に暮らしていく為に私達の活動に足を運んでみてはいかがでしょうか。

●介護予防教室・毎週水曜8時30分～9時00分  
場所 望みの広場12～3月・金作公園4～11月

●みんな集まれ会・毎月第4木曜13時半～14時半  
場所 常盤平市民センター大ホール

常盤平団地高齢者いきいき安心センター  
047(382)6535  
開所日 月～金曜日8時30分～17時(夜間、土日・祝、年末年始を除く)

## 秋の一日を素敵なレストランの特別メニューでお食事

《前菜》+《選べる主菜》+《焼きたてパン食べ放題》+《ドリンクバー》



※日時 11月14日(木) AM11時～  
※定員 40名(定員になり次第締め切り)  
(①～⑤のメニューからお選び下さい)  
※会費 ¥1,000(会員様限定)  
※受付 10月11日(金) AM10時～  
※申し込み締切り 10月31日(木)

### 9月のベストセラー

- ①『原爆裁判 アメリカの大罪を裁いた三淵嘉子』 山我 浩 毎日ワズ 1,540円
- ②『70歳からのスマホの使いこなし術』 増田 由紀 アスコム 1,650円
- ③『老後ひとり難民』 沢村 香苗 幻冬舎 990円
- ④『野菊の墓 漫画』 齊藤 なすな 伊藤 左千夫 原作 バジリコ 1,050円
- ⑤『認知症グレーゾーンからリターンした人がやっていること』 朝田 隆 アスコム 1,540円
- ⑥『認知症にならない29の習慣』 鎌田 實 朝日出版社 1,408円
- ⑦『ガザ紛争の正体』 宮田 律 平凡社 1,100円
- ⑧『虎に翼 連続テレビ小説 上・下』 吉田 恵里香 作 アベライズ 豊田 美加 NHK出版 各1,600円
- ⑨『海の中から地球が見える 気候危機と平和の危機』 武本 匡弘 プロフィール 環境活動家 あけび書房 1,980円
- ⑩『なぞとき』 畠中 恵 新潮社 1,650円

白樺書房(サンロード五香商店街)調べ

### 夕雁俳句会

八月作品  
高原 駅へスイッチバック 雲の峰 河口 仁志  
帰省子の軍艦めけるスニカー 村田美穂子

ひ 夕涼やお疲れ様と我に言 飯田 愛子

7月27日 ぼつぷす倶楽部

12月22日(日)常盤平市民センターにて「まつどdeつながるステーション」Xmas in 団地のなかま」を行います。クリスマスパーティのような形にしたいので、ホール内をクリスマス仕様に飾りつけをし、事前に色々な飾り付けを作るワークショップを行います。リース、折り紙、手芸

クリスマス催しの飾り付けの手伝いを  
ドライフラワーなど、飾り付けになるもの何でも明るく、楽しく、賑やかかつ、なごめるような飾り付けを一緒に考えて、作ってお手伝いを、ぜひお願いします。

もちろん、当日には作品の成果を見に参加して下さいます。

ワークショップの詳細は「ときわだいら」11月号でお知らせする予定です。ですので、ご協力をよろしくお願いします。(村山)

百軒の竹のふれあふ音涼し 大須賀富美  
ひまわり群愚直なまでに空まさを 島田 忠巳  
どしゃぶりに遅れを詫びて盆の備 田村 朋子  
茗荷の子八重の衣に包まれて 喜島 セツ  
ヒールの音遠ざかり行く夜の秋 谷口 茂  
空夕焼町をすっぽり包み 岡本 順子  
けり 文様に褪せの兆せる盆提灯 吉沢美佐枝  
西瓜割り砂つけて食う笑 遠藤 琴子  
顔かな 青春は夏の浜辺のベンチ 加藤由美子  
ヤーズ 夕涼やお疲れ様と我に言 飯田 愛子

楽しい音楽と共に年齢に関係なく仲良く汗を流しています(金曜日午前10時より)見学大歓迎  
場所 常盤平団地中央集会所  
夜間0474(45)3727 ぼつぷす倶楽部

ベコニア、ジニア、テランセラ  
百日紅通りを飾る  
花ボラ、我こそはと助っ人求む

9月5日(木)、陽ざしの照りつけが強くならない内に、午前中に第一回目の花植えを行いました。

丁度良い天候で、昼頃までに終わらすべく、今さらすべり通り沿った団地は修繕工事中、事故にも充分注意しながら、ベゴニア、テランセラ、ジニアの3種の花を植えました。

最近では、昔のように一気には出来ず、二回に分けて行っています。

今回は男女2名ずつの少数精鋭、ぜひ、花ボラメンティアとして、さるすべり通りの花植えを我こそは名乗り上げて下さる方を、お待ちしております。

常盤平案内  
ピアノレッスン  
学生、保育士、受験  
常盤平西友そば  
☎(388)7791 平石



団地に住んで25年「本」を書きました  
「パン工場はワンダーランド」です。野村雅之「仕事に疲れてしまった方に読んで欲しいです。もう少し頑張ってみようかな」という気持ちにさせられる本です。「インターネット読者感想より」  
☎090-637712850

松戸市の皆様方へ 自宅や入所施設で医療マッサージが受けられます

国家資格を持ったマッサージ師が、機能の維持・回復を目的とした施術を行います

健康保険適用  
で自己負担額1割の場合—  
1回あたり500円前後  
●申請には医師の同意が必要となります

対象者■麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難・歩行介助が必要な方など

無料お試し体験実施中!!

やさしい心とあたたかな手を届けます  
てあて 在宅マッサージ  
松戸市常盤平陣屋前4-17-101  
はじめての方、まずはお問合せ・ご相談ください TEL 047-321-6211

八柱駅 90台完備  
家族葬承ります  
八柱駅北口徒歩2分

ハートホール常盤平  
常盤平駅南口徒歩2分

お問い合わせ先 0120-02-4444  
詳しくはwebで→

在宅医療のことなら常盤平中央病院へお任せ下さい。一度ご相談下さい。

「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は常盤平中央病院から訪問診療、訪問看護で在宅生活をサポートします。24時間緊急往診、救急外来でも在宅生活をサポートします。

訪問診療、訪問看護 施設入所 多数の連携病院

# 常盤平中央病院

内科 外科 整形外科 リハビリテーション科 心療内科

松戸市常盤平6丁目1番地8(常盤平駅・五香駅より7分) ☎047-387-4121

鈴木 院長