

ユニスマイル薬局
 UNISMILE **常盤平団地店** (旧ファーコス薬局)
 電話: 047-389-2249
 常盤平6-1-15 (ミニコープ常盤平店の隣)
 営業: 月~金曜 9時~17時、土曜 9時~14時
 (※祝日除く)
在宅訪問・LINEでの処方箋受付承ります

ときわだいら

自治会の活動目標
 みんなで力を合わせ、住みよい、楽しい団地生活の確立を!
 発行・常盤平団地自治会
 電話・047(388)9367
 F A X・047(388)9966
 住所・〒270-2261 松戸市常盤平3-27-2
 メール・t-jitikai@t.email.ne.jp
 H P・https://tokijiti.sakura.ne.jp
 常盤平団地自治会
 会員マーク

1月11日(土) 13時より常盤平市民センターホールにて、常盤平団地自治会、常盤平団地地区社会福祉協議会、常盤平団地地区民児協による、令和七年合同賀詞交歓会が行われました。

来賓、役員をはじめ自治会会員さん、先着で申し込まれた方など83名が参加され、賑やかな宴がスタートしました。

はじめに来賓の方々に壇上でご挨拶いただきましたが、我が、団地自治



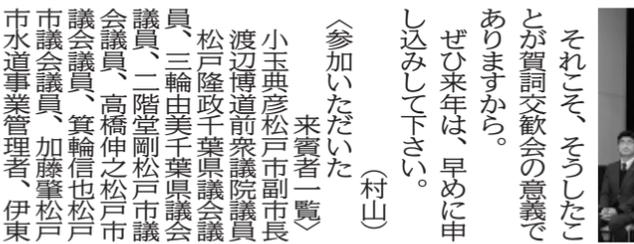
出して廻る議員さん。久々に顔を出した会員さんに声をかける顔見知りの方々、初めての参加でちよつと緊張ぎみの来賓の方、来賓席が足りず一般の席になつてしまった来賓の方...すみませんでした。

でも顔なじみの会員さんと話しこまれていたりして、皆さん、和やかな時間を過ごしていただきました。

会では喜ばしかったことは、久しく体調不良で自治会行事などに参加できなかった大木賢会長が参加して、皆さまにご挨拶できたことです。

色々な方に心配いただいておりましたので、こうして顔を見せたことで少しづつ、色々な行事に顔を出してもらいたいと思います。

昨年に続き着座しての会食となり、色々な方々と名刺交換する来賓の方や、各テーブルに顔を



それこそ、そうしたことが賀詞交歓会の意義でありますから。

ぜひ来年は、早めに申し込みして下さい。

(村山)

〈参加いただいた来賓者一覧〉
 小玉典彦松戸市副市長
 渡辺博道前衆議院議員
 松戸隆政千葉県議員
 議員、三輪由美千葉県議員
 議員、二階堂剛松戸市議員
 議員、高橋伸之松戸市議員
 市議員、箕輪信也松戸市議員
 市議員、加藤肇松戸市水道事業管理者、伊東

久々に大木会長もご挨拶

朱美松戸市総合政策部長、上野真一松戸市市民部長、小倉慎一松戸市街づくり部長、小川早苗松戸市社会福祉協議会会長、山口広美松戸市立金ケ作中学校校長、鳥井久夫松戸市立常盤平第一小学校校長、大島百年子松戸市立常盤平第二小学校校長、川口一美聖徳大学社会福祉学教授、山田千香子聖徳大学社会福祉学教授、池田静香聖徳大学心理・福祉学部社会福祉学教授、北郷保典

(敬称略)

榎URコミュニティ千葉北住まいセンター・センター長 小出信一株式会社東松園代表取締役、松林芳雄株式会社東松園営業部長、川井清晶明第一地区社会福祉協議会会長、小泉勇常盤平3丁目町会会長、村上繁常盤平7丁目町会会長、岩井憲治常盤平郵便局長、山谷芳信常盤平団地地域包括支援センター副センター長、常盤平中央商店会・富岡書店

人と人が顔合わせてこそ 新年合同賀詞交歓会



今年は14日に鏡開き

今年11日が土曜日でした。その後、日曜、祝日と続いたため、自治会では14日を鏡開きとして、事務所に来られた方にお汁粉をふるまいました。

いつもは11日だからと土曜日に事務所まで来られた方もいらつしたようので、毎年行っている、皆さん忘れず来て下さる方も少なくなく、向かいのUR管理事務所にも小鍋に移し、おすそ分けをしたり、この日はいきいきサロンでも、来た方にお汁粉をふるまいました。内、完食となりました。

来年の11日は、暦を見ますと11日は日曜、次の日は祝日なので13日が事務所での鏡開きとなります。

ぜひ、皆さん自治会事務所に寄って温かいお汁粉をご賞味下さい。

(自治会事務所)



エルダーホームグループ
住宅型有料老人ホーム
 全室個室・安心の暮らしをご提供します
 まずはお気軽にお問合せください
 エルダーホーム新松戸 エルダーホーム松戸
 エルダーホーム上本郷 エルダーホーム馬橋
 エルダーホーム新松戸式番館
 入居保証金 0円 月額利用料 13万9,800円~
 お問合せ ☎0120-300-230

訪問歯科診療行ってます!
 ご自宅や病院・各施設にいらっしゃる
 通院困難な方を対象に往診にて、歯科診療を行います。
 歯科医院に通う事が出来ずにお悩みの方は
 お電話にてご相談下さい。
 急患対応も随時受け付けてます
 ☎047-384-4182
やばしら歯科駅ビル診療所
 松戸市日暮 1-1-2 新京成八柱駅ビル2F

包括支援センター便り

認知症の人とその家族のための交流会

相談員 鈴木 恵子

「認知症の人と家族の会」は、認知症当事者の思いや認知症の人を介護する家族の思いを共有し、励まし合い、助け合うことを目的に発足しました。今年も千葉支部の交流会を常盤平で開催します。

認知症の人のつらさを知ったり、介護体験を話したり、他の家族の介護体験を聞くことで日常の関わり方のヒントをもらい、心の負担を少しでも軽くしましょう。

認知症を患っている人や現在認知症の人を介護している人、介護を卒業した家族の方も参加できます。

自分たちで抱え込むことなく日頃の想いを語りませんか？お気軽にご参加ください。

「認知症の人とその家族のための交流会」

日時：令和7年2月12日(水)

会場：常盤平市民センター 第一会議室

時間：14時～15時

先着20名 無料

「イライラ介護からニコニコ介護へ」
「家族に優しく接する為のヒント」

講師：日本アンガーマネジメント協会
上島由佳利氏

日時：2月28日(金)

時間：10時15分～11時45分

会場：常盤平市民センター 第一会議室

定員：20名(定員超過の場合は抽選となります)

2月21日締切

申し込みは左記まで

常盤平団地高齢者いきいき安心センター

平日 9時～17時 047(3882)6535

(受付時間 平日9時～16時)

トキウォーク TOKIWAALK

ときわだいらの森をあるこう

ウォーキングイベント

イベントでは歩きたい距離によりグループ分けを行います。体力に心配のある方も、安心してご参加ください。

参加無料

2025年3月8日(土)

10:00-12:00

9:50集合(悪天候の場合は中止)

イベント終了後、参加をご希望される方を対象とした交流会を開催します。(12時30分頃まで)

集合 常盤平団地中央集会所
千葉県松戸市 常盤平 3-27-2

お申し込みはこちら

団地にお住まいの方は団地自治会からもお申し込みいただけます。(定員30名・先着順)

TOKIWAALKは常盤平団地エリアを歩いて楽しむ健康プログラムです。イベントでは常盤平周辺をグループごとに歩きます。約40分程度のウォーキングの後、グループごとに発見した常盤平の拠点を共有します。みんなで楽しく常盤平を歩きましょう。

松戸市 総合政策部 政策推進課 SDGs推進担当室 047-704-4006

まつど健康マイレージ 1マイル付与の対象です

松戸市 CHIBA UNIVERSITY UR都市機構

タオルや棒を使って楽しく体操

団地社協高支連「楽しく体操講座」



1月20日(月)13時半より市民センター第一会議室にて「楽しく体操講座」が行われました。

今回はタオルを使って、お風呂での動作や日常生活の動作を取り入れたものや棒を使った体操を行いました。

顔なじみの方も多く参加して下さり、和気あいあいと楽しんでいただきました。

団地高支連 最後の催しました。

年に数回だけの体操でしたが、多くの方の笑顔に出会えた事に感謝致します。ありがとうございました。

いつまでもお元気で過ごして下さい。

(高支連・吉田)



一月作品

稽古場に揃ふ紋付淑気満

空っぽの生家に冬日常のこと

大人式手話の十指の美し

遺されて生かされ食す雑煮かな

振袖の弓弾き初めや新成人

箱根路を今昔繋ぐ初山河

初庚申端龍の松のびやか

初日の出一姫二太郎もう

六十 遠藤 琴子

孫の手の登る背を押す初詣

境内の湧水ぶくり寒に入る

飯田 愛子

1月のベストセラー

- 『藍を継ぐ海』 伊与原 新 新潮社 1,760円
- 『ゲーテはすべてを言った』 鈴木 結生 朝日新聞出版 1,760円
- 『デートピア』 安藤 ホセ 河出書房新社 1,760円
- 『世界一簡単!70歳からのスマホの使いこなし術』 増田 由紀 アスコム 1,650円
- 『またどこかで 大人の流儀12』 伊集院 静 講談社 1,320円
- 『張良』 宮城谷 昌光 中央公論新社 2,200円
- 『運転免許認知機能検査模擬テスト』 長 信一 日本文芸社 990円
- 『脳が活性化化する大人の漢字脳ドリル』 川嶋 隆太 監修 学研 1,155円
- 『大人の脳活パズル180日』 篠原 菊紀 西東社 1,100円
- 『人生は80歳からがおもしろい』 吉川 幸枝 アスコム 1,540円

白樺書房(サンロード五香商店街)調べ

常盤平案内

ピアノレッスン

学生、保育士、受験 常盤平西友をば 03(388)7791 平石

団地に住んで25年 『本』を書きました

「パン工場はワンダーランド」です。野村雅之母(89歳)の介護をしていきます。けやき通りの落ち葉掃きが終わり駅周辺のゴミ拾いをしています。こんな私が夜の工場を皆様にご紹介致します。 ☎090-6377-2850

デイサービス楽

リハビリを目的とした体操やマシン運動を行います。元気を取り戻すための、3時間プログラムです。送迎・体調管理のマッサージ付です。 ACC楽 ☎(388)0255

シェイプアップ体操

楽しい音楽と共に年齢に関係なく仲良く汗を流しています(金曜日午前10時より)見学大歓迎

場所 常盤平団地中央集会所

☎夜間0474(45)3727 ぼつぷす倶楽部

松戸市の皆様方へ 自宅や入所施設で 医療マッサージが受けられます

国家資格を持ったマッサージ師が、機能の維持・回復を目的とした施術を行います

健康保険適用

で自己負担額1割の場合— 1回あたり500円前後

●申請には医師の同意が必要となります

対象者 ■麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難・歩行介助が必要な方など

無料お試し体験実施中!!

やさしい心とあたたかな手を届けます

てあて 在宅マッサージ

松戸市常盤平陣屋前4-17-101

はじめての方、まずは お問合せ・ご相談ください TEL 047-321-6211

八柱駅 駐車場 90台完備

家族葬承ります 八柱駅北口徒歩2分

ハートホール常盤平

常盤平駅南口徒歩2分

お問い合わせ先 0120-02-4444

詳しくは webで→

在宅医療のことなら常盤平中央病院へお任せ下さい。一度ご相談下さい。

「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は常盤平中央病院から訪問診療、訪問看護で在宅生活をサポートします。24時間緊急往診、救急外来でも在宅生活をサポートします。

訪問診療、訪問看護 施設入所 多数の連携病院

常盤平中央病院

内科 外科 整形外科 リハビリテーション科 心療内科

松戸市常盤平6丁目1番地8(常盤平駅・五香駅より7分) ☎047-387-4121

鈴木 院長