

ユニスマイル薬局
常盤平団地店 (旧ファーコス薬局)
電話: 047-389-2249
常盤平6-1-15 (ミニコープ常盤平店の隣)
営業: 月~金曜 9時~17時、土曜 9時~14時
(※祝日除く)
在宅訪問・LINEでの処方箋受付承ります



自治会の活動目標
みんなで力を合わせ、住みよい、
楽しい団地生活の確立を!
発行: 常盤平団地自治会
電話: 047 (388) 9367
FAX: 047 (388) 9966
住所: 〒270-2261 松戸市常盤平3-27-2
メール: t-jitikai@email.ne.jp
HP: https://tokijiti.sakura.ne.jp
常盤平団地自治会
会 員 マー ク

いざな 芸術の秋、スポーツの秋への誘い

暑さもやっと落ちついて 冬になる束の間の秋の季節
食欲の秋と共に、常盤平も芸術とスポーツのイベントが満載
ご夫婦、親子、友達と常盤平の自然とともに楽しんで下さい。

10月19日(日)
スポーツフェア
常盤平団地自治会恒例の市民運動会です。
金ヶ作公園での開催ですが、雨天の場合は常盤平第一小学校体育館で行います。(上履持参)
誰でも参加できますので、ぜひ参加して、一等、二等、三等の賞品などをゲットして下さい。
団地自治会員さんには運動会終了後にお楽しみ抽選会もあります。
米価高騰の中、今年も新米が当たるかも。

10月21日(火)
常盤平にぎわい創生プロジェクト
1街区星形住宅10号棟と54号棟の間のスペースに新しい空間が生まれま

10月25日
ときわだいらの森ふれあいフェア
URと住友林業主催のこちらでもここ数年の恒例のイベントです。
生協さんの野菜の販売に試飲や試食もあるようですし、マルシェも参加。サントリーさんは水のワークショップに、聖徳大学、千葉大学、流通経済大学もそれぞれの学部

10月25日
防災訓練
ときわだいらの森、ふれあいフェアと同日、9時から望のひろばで行います。



10月25日
聖徳大学古本まつり
夏場に古本の回収を皆さまにお願いしたところ本日に沢山の古本が集まりました。
年を追う毎に古書回収量も多くなっているようです。
今年は今まで行ってきたUR中央集会所が改装工事の為、一地区にありますUR西集会所での開催になります。
気になった古書があれば

10月25日
常盤平文化祭
常盤平文化連合会主催の常盤平文化祭が市民センターのホールと第一会議室にて3日間行われます。
特に3日はクラリネットとピアノの演奏、キッズダンス、太極拳、琴弾き語りなどが行われ、バザーやフランス刺繍、ステンシル(染色)、手芸などのワークショップもあります。手芸、染め物、刺しゅう、華道、陶芸、美術絵画などは3日間展示されます。

10月19日
午前10時~正午 金ヶ作公園グラウンド
《ワクワク》雨天・常盤平第一小学校・上履持参
抽選会!!
受付 10:00~
締切 12:00
抽選 競技終了後
新米(2キロ)
森田屋さん食事券
ダウンケット・お楽しみ賞
その他商品多数
※会員証をご持参下さい(当日も受付!)

- ① チビッコ徒競走
- ② ゴーゴーキャンディ
- ③ 風といっしょに
- ④ 買い物ゲーム
- ⑤ グランド・ゴルフ
- ⑥ 目指せ! NO.1
- ⑦ パン食い競争
- ⑧ 幼児宝さがし

11月1日~3日
「MARCH」上映
& 福島の子供達と松戸の大人の吹奏楽団の合同演奏
詳しくは来月の新聞チラシ掲載予定ですが、福島で東日本大震災を乗り越えたマーチングバンドのドキュメンタリー上映と福島の子供たちとよこすかウィンドアンサンブルによる吹奏楽団の合同演奏が行われます。
森のホール21・小ホールで開催、先着400名様ご招待です。

11月22日(土)
「MARCH」上映
& 福島の子供達と松戸の大人の吹奏楽団の合同演奏
詳しくは来月の新聞チラシ掲載予定ですが、福島で東日本大震災を乗り越えたマーチングバンドのドキュメンタリー上映と福島の子供たちとよこすかウィンドアンサンブルによる吹奏楽団の合同演奏が行われます。
森のホール21・小ホールで開催、先着400名様ご招待です。

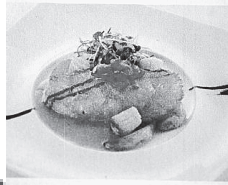
自治会会費、小袋配布中 後期分のご協力、お願いします

エルダーホームグループ
住宅型有料老人ホーム
全室個室・安心の暮らしをご提供します
まずはお気軽にお問合せください
エルダーホーム新松戸 エルダーホーム松戸
エルダーホーム上本郷 エルダーホーム馬橋
エルダーホーム新松戸式番館
入居保証金 0円 月額利用料 13万9,800円~
お問合せ ☎0120-300-230

通いやすい! 便利!
(旧: 新京成線)
京成松戸線
常盤平駅前
保険治療歓迎 安心安全な歯科治療
〒270-2261 松戸市常盤平 1-29-3 常盤平ビル 1F(8号館)
ときわ平エキ総合歯科
☎ 047-710-6918
年中無休 平日: 19時まで
土日祝: 18時まで
診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
虫歯・歯周病・インプラント・矯正・審美・ホワイトニング・予防など

自治会会員様向け レストランで食事会 食欲の秋、パンの食べ放題も

秋の一日を素敵なレストランの 特別メニューでお食事



※日時 11月12日(水) AM11時～
※定員 40名(定員になり次第締め切り)
(①～④のメニューからお選び下さい)
※会費 ￥1,000
※申し込み締切り 10月31日(金)
※受付 10月14日(火)AM10時～

その (仮) SONO(園)プロジェクト 地域の物語を教えてください。

常盤平エリアのこれからを考える、新しい取り組みが始まります。
団地の敷地内に、キッチンカーを囲んだ交流スペースが登場！
専門家とのまちあるきやトークイベント、12月はクリスマスマーケットを開催予定▲

キッチンカー出店予定日

日時

10月21日(火) 11時～16時
11月 4日(火) 11時～16時
11月15日(土) 11時～16時

初回はコーヒーやお茶などを
無料でご用意する予定です！
お気軽にお越しください



会場：1 街区星型住宅周辺を予定

トークイベント

日時：11月15日(土) 13時～15時30分

テーマ：ときわトーク～まちあるきとこれからの"緑"の話～

トークイベントの
申し込みはQRより

プロジェクト
Instagramはこちら

詳細は下記より順次公開
Instagram: @sono_tokiwa
HP: sono-tokiwa.jp



創立63周年常盤平文化連合会 常盤平文化祭

～出会いの場 心ある文化～

2025年11月1日(土曜日)～11月3日(祭日)

10時～16時30分 10時～16時30分

作品展示の部
陶芸 美術絵画
華道 生花アレンジメント
日本刺繍・フランス刺繍 着物リメイク
紅型染め 手づくりの会

催しの部(舞台)
(11月3日 13:00～16:25)
●代表挨拶・サークル紹介 環元線華
●クラリネット演奏 成本 豊
●ピアノ伴奏 日暮 佳子
●話し方 松戸話し方 ぐんぐんの会
●キッズダンス TANDY DANCE STUDIO
●太極拳 Taiji Fellow
●総合芸術 虹の会
●等身立語り 鹿島孝典

場所 常盤平市民センター
主催 常盤平文化連合会
後援 松戸市教育委員会

お問い合わせ先
聖徳大学短期大学部総合文化学科
芸術
TEL 047-365-1111(大代表)
協力 常盤平団地自治会

駐車場あり 047-384-0979 塚元



【日時】
2025/10/25.26
10:00～12:00/13:00～15:00
【場所】
西集会所

皆様のご来場、お待ちしております！！

お問い合わせ先
聖徳大学短期大学部総合文化学科
芸術
TEL 047-365-1111(大代表)
協力 常盤平団地自治会

TOKIWALK あらたな参加者続々

今年もやります！
古本まつりのご案内

今年約30名の方が参加されました。
その内、団地に住んでいる方も他にも、以前、常盤平団地に居住されていた方、広報まつりを見て一度来てみたかったと云う方など、初めてTOKIWALKに参加された方が大半です。
初対面ながら、グループ毎にウォーキングしながら草木や木々の緑について話が弾んだり、ス

尚、TOKIWALKのガイドブックが配布されています。
団地自治会事務所にもありますので、興味のある方はご覧下さい。
(SDGs推進課 & 村山)



満員御礼?! お茶と飲む会

9月28日(日) 11時より、2ヶ月に一回夢竹公園で行われている、お茶を飲む会が開催されました。
オープン前に一地区など巡る送迎車、今回は3名乗車がありました。
今回、午前の部の映写会には村山石衛門主演の「鬼平犯科帳」の「笹屋のお熊」ゲストの北林谷栄さん平蔵の昔なじみとして味のある演技をされていました。
今回はオープンから続々とお客様が来て下さり机と椅子をどんどん追加で並べ、東集会所は満員といういい程でした。
新聞やチラシを見て来て下さる方、お友達を誘って待ち合わせて来られる方も。
今回はお弁当を持って来て下さり、おにぎりを注文されたりとお昼をまたいで午後まで参加して下さいる方も多く、ありがたい限りです。
午後は脳活体操、指導する包括の杉田セナー長も間違える程の難さですが、脳の活性化になったようです。
続いて歌声喫茶。曲数を増やしたのですが、やはり定番曲のリクエストが多く、今回は増やした曲のリクエストもお待ちしています。
今回は常盤平団地や常盤平の現在と昔の写真をスライドで見比べ、懐かしの常盤平団地写真展を行います。
又、送迎車も出ますので、団地地区の包括支援センターにご予約下さい。
秋の心ときを団地地区のんびり。(村山)



最後に伝えたいこと
◆いきいき大学

9月20日(土) 13時より市民センター第一会議室にて、千葉県行政書士会の先生方7名の方により、エンディングノートを書き方を学びました。
もしもの時に連絡してほしい人、判断能力が低下した時、介護が必要と感じた時など、人生百年と言われておりますが、今のうちに書き残しておくと、家族も安心だと思います。
次回は10月18日(土)山下喜人生をお招きして、ペンシルバール作りを行います。(安井)

ゴミ 決められた日・場所に

古紙リサイクルにご協力を
☎ 047-705-0715 次回も
090-2475-3442 よろしく
日に伺います“雨天決行”
古新聞10キロ交換
氏名 番号 個
交換品目
トイレットロール
ブルーチップ
ゴミ袋
ミニティッシュ
◎新聞は1階ポスト付近にお出し下さい。
◎古雑誌も回収いたしますが、交換品はありません。
有限会社 三郷クリーンセンター
常盤平団地自治会

葬ではなく 葬

「心をこめて」
それが昭和セレモニーのお葬式です

家族専用式場完備
お問い合わせ・資料請求・葬儀のご依頼は
☎ 0120-444-493
千葉県松戸市千駄堀 620-1 昭和セレモニー 検索

森田皮膚科

五香駅西口徒歩1分
ケンタッキー向かい
診療時間
月・水・金
10:30～13:00
15:30～17:30
火・土
10:30～13:00
047-388-5732

団地催しスケジュール

10月19日(日)スポーツフェア(市民運動会)
10月25日(土)ときわだいらの森
ふれあいフェア
25日(土)聖徳大学・古本まつり
(西集会所)
25日(土)防災訓練
11月29日(土)まつど de つながる
ステーション
クリスマス飾り、リース作り
ワークショップ
12月7日(日)歳末ふれあい餅つきひろば
12月21日(日)まつど de つながる
ステーションクリスマス会

UR団地内の室内外の修繕

お気軽にご相談下さい
株式会社
東松園
窓口 電話 (047) 387-5936
常盤平団地管理サービス事務所が定休日の際は、上記電話までおかけください。
■本社 松戸市常盤平4-20
TEL. 047-387-6211
FAX. 047-384-1820

常盤平団地自治会 防災訓練のお知らせ

- ▼日時：10月25日(土) 9：00～
- ▼場所：望のひろば
- ▼雨天中止、消防車出動時も中止
- ▼訓練内容
 - 消防署職員さんの講話
 - 水消火器訓練
 - AED体験

10時から、VR による災害体験も
できます。
10時からは同場所で「ときわだいらの森
ふれあいフェア」が行われますので、
こちらにも、ぜひご参加下さい。

団地自治会では、月に
2回、1地区方面とE地
区方面の二手に別れて防
犯パトロールを行って
います。
年々、役員の皆さんも
高齢化してきており、広
い団地内のパトロールも
難儀になって来ておりま
す。
ぜひ、足腰が丈夫な方
や自信のある方に、ご協
力をお願いできれば。
毎月、第2月曜と第4
金曜日に午後7時より一
時間ほど行っています。
詳しくは、自治会事務
所までご連絡を(村山)

防犯パトロールの協力を

報酬等は面接時にお知
らせします。
ちよつと重くて大変で
すが、お手伝いいただけ
る方は自治会事務所まで
ご連絡をお願いします。
☎(388) 9367
(自治会事務局)

今年はまだ人恋しや守宮
鳴く 岡本 順子
数珠玉のブレスレットよ
遠き日よ 吉沢美佐枝
団栗の不作の山の熊里に
遠藤 琴子
チャンプルゴヤを除
ける孫の箸 加藤由美子

包括支援センター便り

日常に健康意識をつけてみませんか？

相談員 田中 秀都

近年秋が短くなっている気がしますが、過ごし
やすい季節となりました。
〇〇の秋とはよく言ったものですが、ここでは
【健康の秋】に関する情報を紹介します。
豆知識① 水分補給は夏だけでなく秋も大切で
す。脱水は認知症の症状を悪化させる要因にもな
るため、こまめにお茶や水を取りましょう。
豆知識② よく噛んで食べることは、脳の活性
化や口腔機能の維持につながり、フレイル予防に
効果的です。
豆知識③ 軽い運動は筋力を保つだけでなく、
気分転換や睡眠の質向上にも役立ちます。
涼しい時期に散歩やラジオ体操など、日常に取
り入れてみましょう。
高齢者いきいき安心センターでは健康に関する
様々なイベントを開催しています。
随時チラシなど用意しておりますので、気軽に
中央商店街までお立ち寄りください。
常盤平団地高齢者いきいき安心センター
平日 9時～17時 047(388) 65365
夢竹公園での送迎ボランティアも募集です。

10月26日は松戸市クリーンデー 常盤平団地も同日に ゴミ袋も各戸配布します

10月26日(日)は松戸
市のクリーンデーです。
常盤平団地も26日にク
リーンデーを行います。
けやき通りの清掃を行
いますので、午前10時に
ミ袋が提供されます。
自治会事務所に集合して
ご参加下さい。
又、クリーンデーの前
にUR都市機構さんから
松戸市の燃えるゴミ用
1DKは1枚
2DK以上は2枚、ポ
ストに投函しますので、
ぜひお使い下さい。
(自治会事務局)

毎月10日に発行してお
ります「ときわだいら」
新聞を2街区に配つて下
さる方を募集していま
す。
毎月10日前後に事務所
に新聞が届きますので、
数日のうちに、2街区全
体(1号棟～30号棟と
けやき通り住宅、セント
ラルハイツ、中央市街地
住宅分のおおよそ千枚分
を配っていただきます。
報酬等は面接時にお知
らせします。
ちよつと重くて大変で
すが、お手伝いいただけ
る方は自治会事務所まで
ご連絡をお願いします。
☎(388) 9367
(自治会事務局)

「ときわだいら」 新聞配布員募集

夕雁俳句会

九月作品

新米の湯気に遺影の曇り
けり 村田美穂子

名月や仰臥の母へ読む絵
本 大須賀富美

これからは自分を生きる
竹の春 田村 朋子

こんな日は秋刀魚を焼い
て食べようか喜島 セツ

丹波路の落日早し栗の穂
谷口 茂

今年はまだ人恋しや守宮
鳴く 岡本 順子

数珠玉のブレスレットよ
遠き日よ 吉沢美佐枝

団栗の不作の山の熊里に
遠藤 琴子

チャンプルゴヤを除
ける孫の箸 加藤由美子

仲秋の夕日飲み込む日本
海 飯田 愛子

常盤平案内

団地に住んで27年
『本』を書きました

「パン工場はワンダーラ
ンド」です。 野村雅之
元復興大臣渡辺ひろみち
さんや新松戸市長松戸た
かまささんをはじめ多く
の政治家の皆様にもお読
み頂き嬉しく思います。
ネットで検索購入できま
す☎090-6377-
2850

デザイナービス楽
リハビリを目的とした
体操やマシン運動を行
います。元氣を取り戻すた
めの、3時間プログラム
です。送迎・体調管理の
マッサージ付です。
ACC楽☎(388)0255

シェイプアップ
体操
楽しい音楽と共に年齢
に関係なく仲良く汗を流
しています(金曜日午前
10時より)見学大歓迎
場所 常盤平団地中央集
会所
☎夜間0474(45)3
727 ぼつぷす倶楽部

お詫び

当方の不手際で今月の白樺
書房さんのベストセラーは
お休みとなります。すみま
せん。次号に掲載予定です。

松戸市の皆様方へ ご自宅や入所施設で 医療マッサージが受けられます

国家資格を持ったマッサージ師が、機能の維持・回復を目的とした施術を行います

健康保険適用

で自己負担額1割の場合—
1回あたり500円前後
●申請には医師の同意が必要となります

対象者■麻痺・関節拘縮などがあり、寝た
きり、歩行困難・歩行介助が必要な方など

無料お試し体験実施中!!



やさしい心とあたたかな手をお届けします
てあて 在宅マッサージ

松戸市常盤平陣屋前4-17-101



詳しくは
ホームページで



はじめての方、まずは
お問合せ・ご相談ください

TEL 047-321-6211



駐車場 90 台完備

家族葬承ります
八柱駅 ホール

八柱駅北口 徒歩 2 分



家族葬専用式場

ハートホール常盤平

常盤平駅南口 徒歩 2 分



お問い合わせ先
0120-02-4444

詳しくは
web で→



在宅医療のことなら常盤平中央病院へお任せ下さい。一度ご相談下さい。

「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は常盤平中央病院から
訪問診療、訪問看護で在宅生活をサポートします。24 時間緊急往診、救急外来でも在宅生活をサポートします。

訪問診療、訪問看護
施設入所
多数の連携病院

常盤平中央病院

内科 外科 整形外科 リハビリテーション科 心療内科



鈴木 院長

松戸市常盤平6丁目1番地8(常盤平駅・五香駅より7分) ☎047-387-4121