

ユニスマイル薬局
常盤平団地店 (旧ファーコス薬局)

電話: 047-389-2249
常盤平6-1-15 (ミニコープ常盤平店の隣)
営業: 月~金曜 9時~17時、土曜 9時~14時
(※祝日除く)

在宅訪問・LINEでの処方箋受付承ります

ときわだいら

自治会の活動目標
みんなで力を合わせ、住みよい、
楽しい団地生活の確立を!

発行・常盤平団地自治会
電話・047(388)9367
FAX・047(388)9966
住所・〒270-2261 松戸市常盤平3-27-2
メール・t-jitikai@t.email.ne.jp
HP・https://tokijiti.sakura.ne.jp

常盤平団地自治会
会 員 マー ク



この運動会との同時刻
開催があり、曇り空でも
あり来場者数はちょっと
少なめでしたが、無事、
開催となりました。

それでも小学生の参加
は多く、定員いっぱいにな
ってしまい、他の競技
にまわつてもらうことにな
った子もいたようで、
レース参加人数の予測は
難しいところです。

来年はレース数は増や
すから、また参加してね。

買い物競争は高齢者向
けなので歩いての参加や
カートでの参加もあり、
日用品や食品を獲得して
皆さん満足そうでした。

市内の色々な場所で開催
があるため、来賓の方
も少なかつたですが、高
橋伸之市議会議員や常盤
平第一小学校の鳥井校長
は昨年に続き、競技の参
加に、ゴールテープを持
つ役員の役割までやって
下さつたりと八面六臂の
活躍でのご参加共々、あ
りがとうございました。

他にも来賓として常盤
平支所の松井支所長、そ
して来賓と云うより、朝
から運営のお手伝いをし
て下さっている常盤平
団地地域包括支援センタ
ー杉田センター長、常盤
平郵便局岩井局長もあり
がとうございます。

今回は、包括、郵便局
から他にも助っ人の方が
参加して下さいました。
包括の弓田さん、郵便
局の関根さん、そして聖
徳大学からボランティア
の学生さん、それにそれ
に毎年ありがとうござい
ます、野球連盟の皆さん
スポーツ推進委員の皆さん、
ご協力ありがとうござ
いしました。

そして参加して下さい
た皆さまも、ありがとう
ございました。

このスポーツフェアは
団地の住人か否かにかか
らずだれでも参加でき
ますので、団地以外の方
もぜひご参加下さい。

そして自治会員さん向
けの抽選会前には少し雨
が降り出し、このまま降
り続いたら、どうやって
抽選会をしたらいいのか
と心配になりましたが、
なんとか持ち直して皆さ
んに抽選を楽しんでいた
だけでした。

この時期だけの新米は
毎年狙い目ですが、今年
は激戦となり、新米が当
たつた方、当たらなかつ
た方、一喜一憂でした。
女性向きのカートが男
性に当たつてしまつた
り、今回もまたはずれだ
つたと嘆く方と、悲喜交
々の抽選会でした。



今年も無事に終わって
良かったと安堵するス
ポーツフェアでした。

(村山)

常盤平団地
年末ふれあいもちつき広場
12月7日(日)

☆会員証ご持参下さい!当日も受付!

※おもちの販売は致しません

フリーマーケット
《出店者募集中》

主催・常盤平団地自治会
共催・常盤平団地地区社協
(TEL・388-9367)
(FAX・388-9966)

高齢者の方は
とん汁・お汁粉
どちらか一杯無料です

売切御免

	《会員》	《一般》
お汁粉	50円	100円
とん汁	50円	100円



**UR管理事務所の
入口が移動します**
生活支援アドバイザーも配置

URの管理事務所が道
路側に移転します。
建物の位置は変わら
ないが、事務所の入口が、
さるすべり通り側に変わ
りますので、ご注意ください。
又、管理事務所に生活
支援アドバイザーが配置
されます。
お困り事がありましたら
ご相談下さい。

エルダーホームグループ
住宅型有料老人ホーム

全室個室・安心の暮らしをご提供します
まずはお気軽にお問合せください

エルダーホーム新松戸 エルダーホーム松戸
エルダーホーム上本郷 エルダーホーム馬橋
エルダーホーム新松戸式番館

入居保証金 0円 月額利用料13万9,800円~
お問合せ ☎0120-300-230

通いやすい! 便利!
(旧・新京成線)
京成松戸線
常盤平駅前

保険治療歓迎 安心安全な歯科治療
〒270-2261 松戸市常盤平 1-29-3 常盤平駅ビル 1F(8号館)

ときわ平エキ総合歯科
☎ 047-710-6918

年中無休 平日: 19時まで
土日祝: 18時まで

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
虫歯・歯周病・インプラント・矯正・審美・ホワイトニング・予防など

常盤平団地地区「まつどDEつながるステーション」

みんなで集まろう!

だんち

団地のなかま

令和7年11月29日(土)

10:00~12:00

参加無料

常盤平市民センター ホール

Tokiwadaira civic center

クリスマス飾り作成
ワークショップ

みんなでクリスマス会の準備をしよう!

クリスマス会は12月21日(日)
に開催予定です!

カフェスペース

みんなでゆっくり
過ごしましょう♪

お問い合わせ 047-388-9367 平日9時~16時
(常盤平団地自治会)

公式HPは
こちら!

主催 常盤平団地地区居場所づくり実行委員会 松戸市地域共生課

クリスマスのリースや飾り
を作りましょう

親子連れでも友達同士でもおひとりでも

包括支援センター便り

ラジオ体操の歌を歌い、
ラジオ体操をしませんか?

事務員 弓田 由枝

暖かさと朝晩の冷え込みの差が出て、気候が変
動しやすい時期になってきました。
寒くなると、身体の筋肉に力が入ります。
歌う時も様々な筋肉を動かしていますので、筋
肉が固くなる環境では歌いづらくなってしまう
す。

そこで、気持ちよくラジオ体操の歌を歌った後
に、ラジオ体操をしませんか?

歌を歌うことには、精神的、身体的、社会的な
側面でも多くの健康効果があるようです。

その中の身体面では腹式呼吸による有酸素運動
効果で内臓脂肪の燃焼、筋肉強化、血行促進など
が期待でき、小顔効果や嚥下機能の改善にも役に
立つそうです。

あ、た、らしいあゝさが来た、歌えるよう
で途中から鼻歌になってしまいがちです。
気持ちよく歌い、ラジオ体操を終えた後は自然
とすっきりします。

初めの一步を踏み出してみませんか?

ラジオ体操・毎週火曜日8時45分~9時10分

場所 望の広場

常盤平団地高齢者いきいき安心センター

平日 9時~17時 047(3882)65355

ドキュメンタリー映画
「MARCH」と吹奏楽

森のホール21へ無料招待
お早めに申し込みを。

夕雁俳句会

十月作品

秋ナスを日の温みごと挽

ぎにけり 村田美穂子

ハモニカが欲しかった日

の鯛雲 大須賀富美

盃を重ねぬれる十三夜

田村 朋子

鶏頭の傾きながら揺れに

けり 喜島 セツ

浜風の運ぶ木の香や月の

宿 谷口 茂

マンシヨンの無数の灯り

十三夜 岡本 順子

耳底に沁みつく音や桐一

葉 吉沢美佐枝

故郷は芒の原となりけり

遠藤 琴子

常盤平団地の皆さんは

電話で申し込みできます。

常盤平団地にお住まいの皆様へ

東日本大震災復興支援

松戸市音楽協会 Presents

後援：松戸市教育委員会

マーチングドキュメンタリー映画「MARCH」上映会

<内容>

「映画上映」&「福島の子供達と松戸の大人の吹奏楽団の合同演奏」

全席自由 入場無料 事前申込必須

<日時>

2025年11月22日(土)13:00開演 13:30開演 15:30終了予定

<場所>

松戸・森のホール21 小ホール(下記QRコードご参照)

<演奏>

Seeds+ (シースプラス、福島県南相馬市)

よこすかウィンドアンサンブル(松戸市音楽協会加盟団体)

<定員>

お申込者限定 先着400名様

映画に登場する当時の小学生ら福島の子供達が松戸に来て松戸の吹奏

楽団とともに演奏します

●映画予告動画は下記QRコードからご視聴いただけます

●お申込みは下記QRコード/お電話/メールにて

●定員に達した場合お申込みをお断りすることがあります

詳細はこちら

松戸市音楽連盟

主催：松戸市音楽協会/松戸市音楽連盟 共催：(公財)松戸市文化振興財団

後援：松戸市教育委員会

連絡先：080-6525-2927 m-music@ymail.ne.jp

演奏は座席です。予告動画冒頭に3リーグ画像が流れます

ご来場にあたってはできるだけ公共交通機関をご利用ください

駐車場が満車です入れず開演に間にあわなかったケースが実際に発生しています

10月のベストセラー

- ①『成瀬は天下を取りに行く』
宮島 未奈 新潮社 693円
- ②『こころの散歩』
五木 寛之 新潮社 649円
- ③『ザ・ロイヤルファミリー』
早見 和真 新潮社 990円
- ④『エビクロスの処方箋』
夏川 草介 水鈴社 1,980円
- ⑤『オリオンの3人娘』
波屋せつこ 作 ノガクアイ 絵 幻冬舎 1,760円
- ⑥『審議官隠蔽捜査9.5』
今野 敏 新潮社 781円
- ⑦『昭和の夢は夜ひらく』
五木 寛之 新潮社 1,056円
- ⑧『雪の花』
吉村 昭 新潮社 605円
- ⑨『青い壺』
有吉 佐和子 文藝春秋 847円
- ⑩『「老いても元気な人」と「どんな歳までいける人」では何が違うのか?』
橋本 将吉 アスコム 1,650円

白樺書房(サンロード五香商店街)調べ

「団地のなかま」
当日ご参加の方
先着50名様に、
お菓子の小袋を
プレゼントしま
す。

今まで掲載をお
願いして来まし
た、ベストセラ
ーのコーナーは
今月をもって終
了となります。
長らくのご愛
顧、ありがとうございました。

楽しい音楽と共に年齢
に関係なく仲良く汗を流
しています(金曜日午前
10時より)見学大歓迎
常盤平団地中央集
会所
夜間0474(45)3
727 ぼつぷす倶楽部

デイサービス楽
シエイプアップ
体操

リハビリを目的とした
体操やマシン運動を行
います。元気を取り戻すた
めの、3時間プログラム
です。送迎・体調管理の
マッサージ付です。
ACC音楽(388)0255

「パン工場はワンダーラ
ンド」です。 野村雅之
元復興大臣渡辺ひろみち
さんや新松戸市長松戸た
かまささんをはじめ多く
の政治家の皆様にもお読
み頂き嬉しく思います。
ネットで検索購入できま
す。090-633771
2850

子止まる視線の先の赤
とんぼ 加藤由美子

速報は女性総裁花野風
飯田 愛子

「常盤平案内」へ

団地に住んで27年
『本』を書きました

「パン工場はワンダーラ
ンド」です。 野村雅之

元復興大臣渡辺ひろみち
さんや新松戸市長松戸た
かまささんをはじめ多く
の政治家の皆様にもお読
み頂き嬉しく思います。
ネットで検索購入できま
す。090-633771
2850

松戸市の皆様方へ ご自宅や入所施設で
医療マッサージが受けられます

国家資格を持ったマッサージ師が、機能の維持・回復を目的とした施術を行います

健康保険適用

で自己負担額1割の場合—
1回あたり500円前後

●申請には医師の同意が必要となります

対象者■麻痺・関節拘縮などがあり、寝た
きり、歩行困難・歩行介助が必要な方など

無料お試し体験実施中!!

やさしい心とあたたかな手をお届けします

てあて在宅マッサージ

松戸市常盤平陣屋前4-17-101



詳しくは
ホームページで



はじめての方、まずは
お問合せ・ご相談ください

TEL 047-321-6211



駐車場 90 台完備

家族葬承ります
八柱駅 ホール

八柱駅北口 徒歩 2 分



家族葬専用式場

ハートホール常盤平

常盤平駅南口 徒歩 2 分

セシモ

お問い合わせ先

0120-02-4444

詳しくは
web へ



在宅医療のことなら常盤平中央病院へお任せ下さい。一度ご相談下さい。

「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は常盤平中央病院から
訪問診療、訪問看護で在宅生活をサポートします。24 時間緊急往診、救急外来でも在宅生活をサポートします。

訪問診療、訪問看護
施設入所
多数の連携病院

常盤平中央病院

内科 外科 整形外科 リハビリテーション科 心療内科

松戸市常盤平6丁目1番地8(常盤平駅・五香駅より7分)

047-387-4121



鈴木 院長