

自治会の活動目標

みんなで力を合わせ、住みよい、
楽しい国地生活の確立を！

発行・常盤平岡地自治会
電話・047（388）9367
FAX・047（388）9966
住所・〒270-2261 松戸市常盤平3-27-2
メール・d-jitakai@t.email.ne.jp
HP・<https://tokijiti.sakura.ne.jp>



常盤平岡地自治会
会 員 マーク

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
虫歯・歯周病・インプラント・矯正・審美・ホワイトニング・予防など

コロナ体験後、合同費調交飲食店立食パーティ形式から披露
宴形式* の着席形式に変わっております。

その為、ホールに着席していた席数に限りありますので、自治会員さん限定の先順となりますが、ぜひ、お早め
にお申し込み下さい。

令和八年二月十日 十三時より
常盤平市民センターホール
団地の皆さまと新年のひとときを和やかにすごしませんか。

の食べられぬ植物の花壇（レイズドベツト）の説明や、賑やかなま歩きのときまた。

途中、星形住宅のところにハッテンカーが出ていて、ハupertイの研究もされている三馬さんがセレクトして下さったハupertイ「循環プレインド」を試飲させていただきました。

とても飲やすかったです。

ヒルの麓に戻って

方、それぞれ客があるように、現時の常盤平地区（金谷地区）のお話も尽きませんでした。

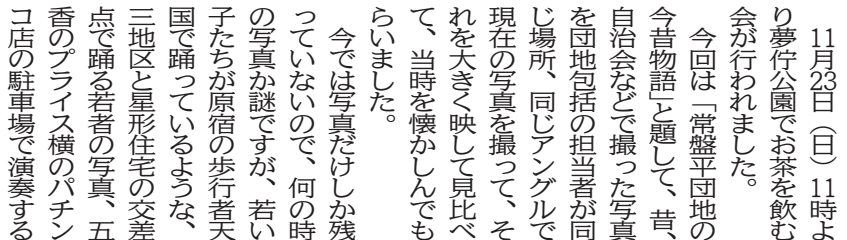
今回は丁度、まああるときには最適な天候でありました。

2回目以降も安候に恵まれることを期待したいところですが、参加される方ばかりで、策されて臨んで。

（村山）

SONOプロジェクト「ときわトーク」第1回

テーブルがくっつく幸せ



この企画はまだ別の場所でも行われる予定です。で、今回見送りにしたのは、別のお楽しみしに、今の皆さんがお茶を飲みながらお話をされている中、仲間て話されている方々の隣に初めてそれとひびいて来られた方がいらしたのですが、速中からテーブルをくっつけて一緒にまで賑わうかにお話しをされている様子を見ることが出来ませんでした。

「なんだか、じーんとうれしくなりました。」

そして、こうしたことが増え続けることを願わずにいられま

と云って、ついでに歌謡喫茶の振替をお願いするのです。せめて、近頃さういふ健康マレージをいつやる方々いますのポイントをいただきますのマレージの台紙下さい。

又、毎回、お茶会金日、10時30分毎迎者が回つてお部屋のなるべへまゐりますので、包括が自治会まで下さい。

次回は今和8年(日)11時から、いよいよ真夏の陣ですので、暖か性格越して下さい。(丹)

回は、集め、1、お持、飲む、に送、近く、団地、し出、月25、催で、で、(山)

往く人、来る人花ボラさんに感謝です



お花の好きな方、ぜひ
ご協力をお待ちしており
ます。

自治会事務局迄

今後も守りたい団地の暮らし
これから創りたい団地の暮らし

生活」の二と一倉田
「今はないが、今後先
みない生活」の二の
2つの観点から、常盤平
の団地や街で、いつと
こで、誰と、なにをし
いかを考ました。
手順は前同様に、そ
れぞれ自分の考えを付箋
に書いてその大きな模造紙に
貼る。その意図を説明し
て、最後にグループごと
に発表を行いました。

「継承の観点からは、
自宅のベンダから草花
を養ひみたなど、緑、
自然の豊かに関わる意
見が多く出ました。」
創出の観点からは、
住民が気晴れ集まれる場
所や、コワーキングス
ペースなどのアイデア、
そして外国へ住民との交
流や協働、さらにヤギに

この意見交換会は、原
則として7月、11月、3
月の第3水曜日09:00
20:30の開催とされ、
2年程度開催され予定
です。

これからも団地の将来
に関わる様々な柄が検
討され話し合いや調査
実証実験等が行われてい
くと思いますが、大事な
のは正確な情報を得ること
です。

この新聞ときわだいたい
ちつくりだす、及び配
布される様子を知らせ注
ぎご案内に、引き続き注
意深く目を凝らしてくだ
さい。

(平野)

今回、松江市から冬に向けての花を提供して頂きました。

届きました葉ボタン4000株、パナジー1000株を喜び、11月26日に早速、さすべり通りの常盤平交差点のところにテラスコートのとこまで、花すの皆さんが植えて下さいました。

今回、もう膝を折って植えるのが難しくなつて、リタイアされた方もいらっしゃるいましたが、新たなつしやいでしたが、新たなにお手伝いに参加して下さい方もおり、皆さんには本当に感謝です。

はじめてとした葉ボタンとさすべり交差点に、かわつてとていとう綺麗に、

て細かく分りやすいように教えて下さいました。

眼が浅く感じられても、量間の生活に支障がなければ不眠症と診断されたいそうです。

次回は12月20日（土）淑徳大学教授 結城康博氏

テマの「不眠症」について資料に沿

11月8日（土）13時より市民センターコミュニティ室にて、講師に常盤平中央病院 院長鈴木毅先生をお招きして行われました。

生活習慣を考えよう

いきいき大学

◆いきいき大学

いらしてパンジーが咲いています。
ぜひ、さるすべり通りを通る際は花ボラさんの植えた下った花を「寛み」下さい。
年に1回行つております花ボラ（花ボランティア）さんを常時募集しております。

優しい音楽に
穏やかな時間が流れ
◆ふれあひ会食会

11月25日（火）正月より
ふれあひ会食会が行
われま

現在、常盤市民センターの
入りが工事中の
為、裏に回つて入つて
もらうようになりますが、
おまけしてありますが、

口演奏会。
ピアノ、稲葉睦子さん
チェロ・平野幸さんが
「ダニエロボーイ」川
の流れるように」「さよう
なら」を演奏し、「神田

会食会になりました。
今回は、ピアノとチェ
ロの演奏会。

ピアノ、稲葉睦子さん
チェロ・平野幸さんが
「ダニエロボーイ」川
の流れるように」「さよう
なら」を演奏し、「神田

穏やかな時間が流れ

◆ふれあい会食会

常一小名物
“常一ばやし”を見よう

<p>11月15日(土)、常盤平第1小学校では、土曜参観として父兄をはじめ地域の皆さんと児童たちとが以前から取り組んでいた「常盤平学」の「常盤平の魅力を案内隊」として5・6年生の成果を見てもらう発表会が行われました。</p> <p>子どもたちが、生活や学習をする場である常盤平と云う町について学習してきた事、取り組んできたものを、スライドを使って発表。</p>	<p>力や「団地の中の植物について」時にはクイズ形式にして問題を出し、見ているに答えてもらっていました。</p> <p>子どもたちは、団地のTokkwalkも体験された上で、父兄の方に歩幅測を体験してもらっていました。</p> <p>皆さん、しっかり常盤平の事を勉強されています。</p> <p>同じく5・6年生による「常一ばやし」の披露となりました。</p>
--	--



クリスマス気分で
パンの食べ方

◆サンマルクで食事会

11月12日（水）、自治会会員向け食事がサ
ンマルクで開催されまし
た。

11月の活動日誌

5日	新聞校正
6日	新聞校正
10日	防犯パトロール
12日	会員向け食事会
14日	運営委員会
22日	第3回代議員会
28日	防犯パトロール
29日	団地のなま

X, m a s w i k

UR団地内の室内外の修繕

灯油販売のお知らせ

森田皮膚科

葬ではなく 葬へ

古紙リサイクルにご協力を

ゴミ
決められた日・場所に

常盤平団地地区「まつどDEつながるステーション」



みんなで集まろう!

だんち

団地のなかま

令和7年12月21日(日)

13:00~15:00

参加無料

常盤平市民センター ホール

Tokiwadaira civic center

クリスマス会

・ビンゴ大会(先着200名様まで)

・紙皿でクリスマスリースづくり: 出張 RKUプレイセンター

・どんぐり細工+アート: 流通経済大学 唐崎ゼミ

・トリコロキューブ(脳トレになるゲームです!)

・カフェスペース など!

まっころんとみのりちゃんも
遊びにくるよ!一緒に写真を撮ろう♪



お問い合わせ 047-388-9367 平日9時~16時
(常盤平団地自治会)

公式HPは
こちら!



主催 常盤平団地地区居場所づくり実行委員会 松戸市地域共生課

包括支援センター便り

『師走、催し物に
参加しましょう』

センター長(社会福祉士) 杉田 一成

何かと多忙な時期となり疲労がたまりがちなこの頃です。

それに加え気候の変動も著しく、学校を始め、ご高齢の方々におきましても感染症で体調を崩す方が多くなっていると伺っています。

しつこいようではありませんが、年末年始は医療体制も通常とは異なり手薄となるため、まずは普段から感染予防に努め、体調の異変を感じたら早めの受診を心がけましょう。

そうは申ししても閉じこもりがちになってしまわず、年末年始、市内や団地においても様々なイベントが企画されています。

感染症に注意しながらも思い切って参加してみたいかがでしょうか?

開催情報等は団地新聞、広報まつど、松戸市ホームページ等をご参照ください。

当センターでも探すお手伝いが出来ますので、遠慮なくお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
常盤平団地高齢者いきいき安心センター
(常盤平団地地域包括支援センター)
(平日8:30~17:00)
TEL 047-382-6555

足掛け50年の
ベストセラー

白樺書房さん、お疲れ様でした

先月号まで、白樺書房さんに掲載をお願いしていましたベストセラーですが、月末の忙しい時間にお願ひしてしまつたので、お仕事が重なり難しいと云うことで心苦しく、終了と云うことになりました。

いつ頃からお願いしたのかと古い新聞を遡ってみますと、なんと昭和51年1月号から白樺書房さんのベストセラーが始まりました。

そして昭和55年6月号から駅前と西友5階にありました学友堂さんにも協力していただき、隔月毎、交互にお願いし、令和6年1月号まで、その体制が続きました。

学友堂さんが撤退なされたあと、再度、白樺さんに毎月お願いすることとなり、始めは忙しく難しいとのことでしたが、社長さんが「自治会のためなら」とのご厚意で一転、了承いただきましたが、今年4月から再び隔月となり、そして今回の運びとなりました。

足掛け50年ものあいだ、ご協力いただきまし

白樺書房さん、
本当にありがとうございました。

ございました。

白樺書房さんは、昨今、どんな街の書店が無くなっている中、五香サンロード商店街で頑張つて営業なさっています。

是非、お立ちより下さい。
(自治会事務局)

夕雁俳句会

十一月作品

熊よけ鈴掛りつけある案
山子かな 村田美穂子
冬木の芽我にもありし志
大須賀富美

防犯パトロール
ボランティア募集

月に2回(第2月曜、第4金曜)19時より
団地内を防犯パトロールをして下さる方、募集中です。詳しくは事務局まで

デザイナービス楽

リハビリを目的とした
体操やマシン運動を行います。
元氣を取り戻すための、3時間プログラムです。
送迎・体調管理の
マッサージ付です。
ACC楽会(388)0255

シェイプアップ
体操

楽しい音楽と共に年齢
に関係なく仲良く汗を流
しています(金曜日午前
10時より)見学大歓迎
場所 常盤平団地中央集
会所
夜間0474(45)3
727 ぽつぽつ倶楽部

立冬の陽あたり求め庭手
入れ 田村 朋子
共白髪滴る秋刀魚半分コ
喜島 セツ
恥じらいに紅葉を散らす
大道芸 谷口 茂
残り香を棗に込めし秋薔
薇 岡本 順子
浜つ風ペアの手袋光り合
ふ 吉沢美佐枝
大櫓葉を落として空広
く 遠藤 琴子
山茶花や温もり残る風に
揺れ 加藤由美子
小春日やさくらトラムで
早稲田まで 飯田 愛子

常盤平案内

団地に住んで27年
『本』を書きました

「パン工場はワンダラ
ンド」です。 野村雅之
元復興大臣渡辺ひろみち
さんや新松戸市長松戸た
かまささんをはじめ多く
の政治家の皆様にもお読
み頂き嬉しく思います。
ネットで検索購入できま
す090-6377-
2850

松戸市の皆様方へ

ご自宅や入所施設で
医療マッサージが受けられます

国家資格を持ったマッサージ師が、機能の維持・回復を目的とした施術を行います

健康保険適用

で自己負担額1割の場合—
1回あたり500円前後
●申請には医師の同意が必要となります

対象者■麻痺・関節拘縮などがあり、寝た
きり、歩行困難・歩行介助が必要な方など


無料お試し体験実施中!!



てあて在宅マッサージ

やさしい心とあたたかな手をお届けします
松戸市常盤平陣屋前4-17-101

はじめての方、まずは
お問合せ・ご相談ください TEL 047-321-6211



詳しくは
ホームページで





駐車場 90 台完備

家族葬承ります
八柱駅 ホール

八柱駅北口 徒歩 2 分



家族葬専用式場
ハートホール常盤平

常盤平駅南口 徒歩 2 分

お問い合わせ先
0120-02-4444

詳しくは
web で→



在宅医療のことなら常盤平中央病院へお任せ下さい。一度ご相談下さい。

「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は常盤平中央病院から
訪問診療、訪問看護で在宅生活をサポートします。24 時間緊急往診、救急外来でも在宅生活をサポートします。

訪問診療、訪問看護
施設入所
多数の連携病院

常盤平中央病院

内科 外科 整形外科 リハビリテーション科 心療内科

鈴木 院長

松戸市常盤平6丁目1番地8(常盤平駅・五香駅より7分) 047-387-4121